加拿大唯一简体中文时尚生活杂志 | THE ONE & ONLY FASHION LIFESTYLE MAGAZINE IN SIMPLIFIED CHINESE IN CANADA

SOHO 独家



品牌故事: LOEWE

LVMH Prize 2017

RIMOWA巴黎旗舰店

Good Morning New York

穿着内衣遛狗

Chanel的动画片

三星Ga8 & G8+

李荣浩专访

波普大师Jeff Koons X Louis Vuitton

怎么穿黄色

兰芝让你美成宋慧乔

伦敦时装周

多伦多男装周

Emma Watson

使用的有机化妆品

LUCKEE的午餐

“成都”赵雷

封面人物

迪丽热巴

VOL.10
2017春季刊
定价 CAD $ 9.99
ISSN 2368-6146
9 772368 614007





DIOR



CHANEL



www.chanel.com





Rémon Chen

总策划 | 总编辑 | 艺术总监

主编的一段文字

多伦多的春天转瞬即逝，春天的精神却可以一直延续。

时尚从来都是一个永恒的话题，每个人的生活离不开时尚，这是每一个人的理想，也是每一个人的追求。从很多人不看好我们，到我们一步步成为加拿大华人的主流时尚媒体，贵在一个坚持。

还记得2015年下半年，刚创办杂志没多久，我在多伦多男装周看到了Paul Mason，与众不同的气场让我相信他是一个潜力无限的模特。在我邀请他成为2015年终刊的封面人物后没多久，他就火遍了全球，一夜间全球7亿人都在关注这个来自多伦多的时尚圣诞老人，加拿大艺人Justin Biber还专门去Yorkdale和他合影。随后Paul和加拿大搜罗传媒签约开始开拓华人市场。2017年一开春，受中国山东卫视邀请，Paul首次进入中国就登上了春晚的舞台，瞬间在中国圈粉无数。Paul很开心的告诉他所有的朋友们，Remon在中国给了我第二次生命。加拿大主流时尚圈与《搜罗SOLO》的合作也越来越多，今年9月，我们会联合加拿大时尚圈举办一场空前的时尚前沿活动，并发布第一期英文《SOLO》杂志。

随着我们坚持不懈的努力，专业的态度，公正的报道，逐渐的《搜罗SOLO》杂志成为中国艺人海外宣传的首选杂志，毕竟坐拥70万华人的大多伦多是世界上华人聚集最多的城市了，王力宏、李荣浩、迪丽热巴、曾国祥、凤小岳等都在《搜罗SOLO》做了专访。

《搜罗SOLO》除了目前200个左右的投放点，还有很多的电子版和印刷版的订阅者，前些日子我们收到来自渥太华、温哥华的订阅支票，促使我们加快把《搜罗SOLO》扩展到加拿大全国甚至中国。

坚持是一种态度，一种精神，只要你相信，春天就会来临。

Facebook
Instagram
Twitter
新浪微博
腾讯微博
微信Wechat
@RemonChen

订阅

填写表格和支票回寄到：
800 Denison St, Unit 15
Markham, ON, L3R 5M9

欢迎直接前来加拿大搜罗传媒订阅《搜罗SOLO》杂志，每本定价9.99加币，全年定价40加币。

《搜罗SOLO》读者享受搜罗传媒公司各种活动和产品的优惠。

Name 姓名: _____

Company Name 公司: _____

Address 地址: _____

Postal Code 邮编: _____

Tel No. 电话: _____ Wechat. 微信: _____

E-mail 电邮信箱: _____

❑ CAN $40.00 个人支票付款
致 Canada Solo Media Inc.

❑ CAN $40.00 信用卡扣款
❑ AMEX ❑ VISA ❑ Master Card

Card No. 信用卡号码: _____

Expiry Date 到期日 _____

注册信用卡时所在的地址邮编: _____

Cardholder Name 持卡人姓名: _____

_____

持卡人请在上方签名:
(使用信用卡缴款必须签名)

SOLO 搜罗

加拿大唯一简体中文时尚生活杂志

THE ONE & ONLY FASHION LIFESTYLE MAGAZINE IN SIMPLIFIED CHINESE IN CANADA

PUBLISHER 出版发行:	加拿大搜罗传媒Canada Solo Media Inc.
ISSN NUMBER 国际刊号:	ISSN 2368-6146
E MAGAZINE 在线阅读:	www.solomag.ca
WECHAT 微信账号:	solomag
EDITIOR-IN-CHIEF 主编:	Rémon Chen
ART DIRECTOR 艺术总监:	Rémon Chen
SENIOR ADVISOR 高级顾问:	Jingjing Chen
ART DESIGNER 美术编辑:	Rica Yan / RC
EDITOR 文字编辑:	李念念 / 林一 / 嘟嘟
SALES MANAGER 销售经理:	Alan Chen / Marisa Yang
ADVERTISING HOTLINE广告热线:	+1.905.604.5555
E-MAIL 电子邮件:	info@canadasolo.com
OFFICE IN CANADA 加拿大多伦多办事处:	800 Denison St, Unit 15 Markham, Ontario, Canada, L3R 5M9
TEL 电话:	+1.905.604.5555
OFFICE IN CHINA 中国上海办事处:	上海吴江路15号五月花商务中心305室 200041
TEL 电话:	008621+62675724
OFFICE IN FRANCE 法国巴黎办事处:	巴黎香榭丽舍大道76号 76 Avenue des Champs-Elysées 75008 Paris, Île-de-France, FRANCE
TEL 电话:	+0033(0)612913143
LEGAL CONSULTANT 法律顾问:	Justin.G.Persaud
WECHAT SUBSCRIBTION 微信公众平台:	

本刊图文未经有关之版权所有人书面批准，一概不得以任何形式或方法转载或使用。
本刊保留所有版权话语权。

No part of this magazine, including text, photographs, illustrations, advertising layouts or other graphics may be reproduced in any way without prior written consent of the publisher. Solo Magazine is not responsible for loss, damage or any other injury as to unsolicited manuscripts, unsolicited artwork (including but not limited to drawings, photographs, or transparencies) or any other unsolicited material. By accepting and publishing advertisements, Solo Magazine is in no way endorsing or guaranteeing the quality of service or products within those advertisements.
Printed in Canada



12

品牌故事：LOEWE



18

早安纽约



16

JEFF KOONS X LV

CONTENTS

搜罗潮流

26
All Black
纯黑手袋



12 品牌故事 LOEWE

14 LVMP Prize 2017
青年设计师大奖赛8人入围决赛

16 波普大师Jeff Koons和路易威登
玩混搭

18 早安纽约
穿着内衣遛狗的超模

20 Fiona的所谓时尚

22 毛线裙
The Gentle Weapon

26 All Black
纯黑手袋

28 皮酷

30 女儿身男人心

32 黄色怎么穿?
How To Wear Yellow



42

多伦多男装周

搜罗人物

34 2017伦敦时装周

42 TOM* Fashion Week
多伦多男装周 2017 F/W

48 Chanel 动画片
和导演Shishi

54 男人的衬衣

58 RIMOWA巴黎旗舰店

64 封面人物
迪丽热巴专访

70 赵雷
写给成都的歌

74 李荣浩专访

76 远洋
海归创业

78 多伦多新晋当红美女纹身师
Helen Xu

搜罗美妆

82 让你美成宋慧乔 – 兰芝双色
唇膏测评

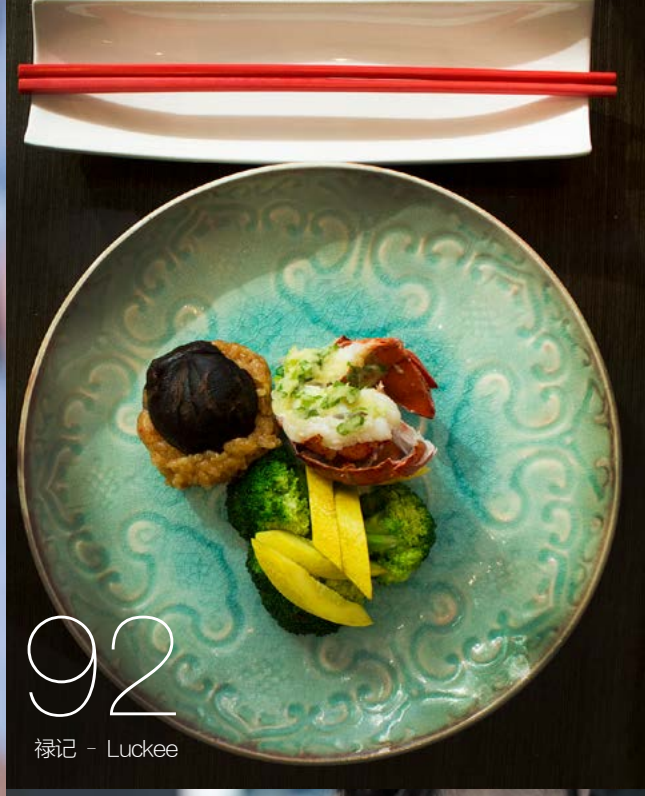
83 艾玛 • 沃特森使用的有机化
妆品
The 4 Beauty Products
Emma Watson Swears By

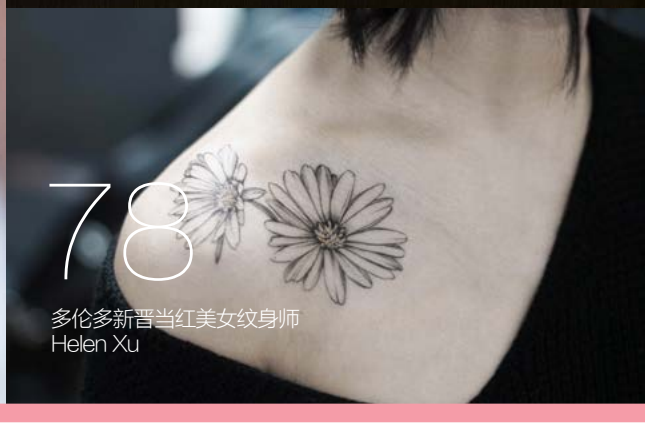
82

兰芝双色唇膏









搜罗生活

84 送给你最爱的她
Umbra献礼

86 远足去瀑布
Hike Hamilton’s Waterfalls!

搜罗座驾

88 顶级全球连锁G'ZOX
洗车指南

搜罗美食

92 禄记 - Luckee

94 红酒 & 配餐

96 Fiona的健康密码
50 Shades of Health

搜罗科技

100 Galaxy S8 | S8 Plus
让所见不再被边框所限

104 2017最新“黑”科技

搜罗星座

106 2017星座运势
Horoscope



83 EMMA使用的有机化妆品



"듀엣 가요제" 종합 1위! 중국판 "나는 가수다" 에서 완벽한 가창력으로 1위!
대표 곡 사랑아, 죽도록, 내여자 등의 폭발적인 무대를 캐나다에서 직접 느껴 보세요!

CANADA TOUR

郑淳元多伦多演唱会

2017.05.19, CENTRE FOR THE ARTS, TORONTO

TICKET & INFO : www.cbmpress.com/toronto Facebook.com/cbmtoronto

TICKET
H MART

中文购票热线
905.604.5555

MORE INFO
647.865.5958
416.898.7547

HOST BY
CBMPRESS VANCOUVER|TORONTO

SPONSORED BY
캐나다 KEB 하나은행 H MART SOS INTERNATIONAL GROUP UVANU The Music Quest

MEDIA SPONSORED
중앙일보 Korea Daily Toronto SOLO MEDIA 搜罗传媒

品牌故事

罗意威

自从2016年Nordstrom进驻多伦多后，很多大品牌终于在多伦多出现了专柜，其中就有百年经典品牌LOEWE。说起来这样一个闻名全球的品牌竟然这么迟才在多伦多拥有专柜，很多人才开始关注这个品牌，而那些用动物形象设计的包包，迅速成了多伦多女孩们的最爱。

那这一期的品牌故事我们就来深度了解一下这个品牌。

罗意威(Loewe)向来以制作顶级皮件闻名全球，罗意威(Loewe)的皮制品一直受早期占领西班牙的阿拉伯人传统风格影响。罗意威(Loewe)皮革用品以及时装饰物，手工细致精巧，具有浓厚浪漫古雅情调的地中海文化色彩，1905年是罗意威(Loewe)的荣耀之年，它被正式委任为西班牙王室的特许供应商。由于深受西班牙皇室的眷顾，罗意威(Loewe)的客户与日俱增，迄今仍有许多王室成员特别向罗意威(Loewe)订制皮革用品系列。

罗意威(Loewe)在第四代传人恩里克·罗意威·林奇(EnriqueLoeweLynch)的悉心管理下，从皮具延伸到时装界，当今著名的设计师KarlLagerfeld、GiorgioArmani及LauraBiagiotte都曾担任罗意威(Loewe)时装的早期设计师。致力于发展高级时装系列的罗意威(Loewe)，于1997年邀得国际级时装设计师NarcisoRodriguez出任女装系列的设计总监。这位古巴裔美籍著名设计师才华横溢，其成就获得国际时装界的高度评价。

罗意威(Loewe)秉持着一贯高度水准的制作技术，在眼镜的设计做工上，同样发挥地淋漓尽致，在各式镜款的镜脚前端上，均可见着清晰优雅的“Loewe”刻印字体，而镜脚末处则包覆着罗意威(Loewe)独有的上好皮革，增添配戴时的舒适感，此外，将镜框与镜片叩锁的螺丝，依稀可见Loewe的独特标志烙印在上面，精致的程度由此可见。



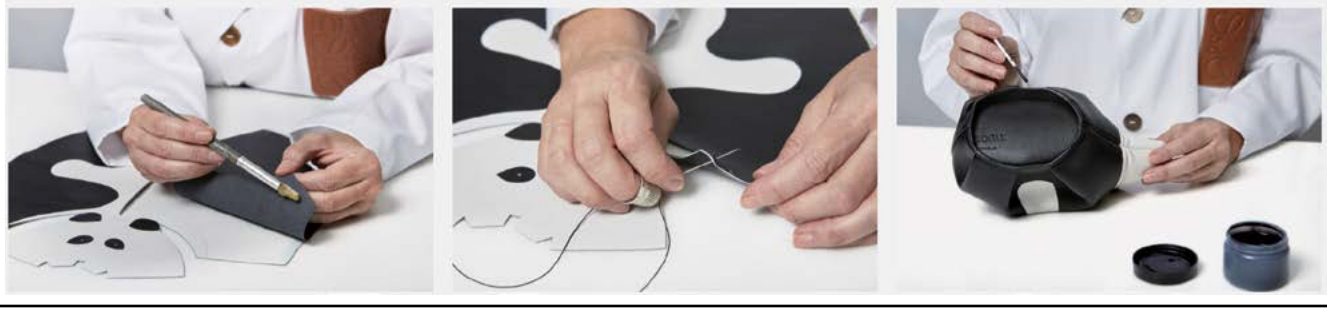
Black Panda Coin Pouch: $480

【 风格 】

LOEWE一贯坚持的西班牙风格，是完全回归西班牙艺术风貌的表现，也会带入当代全球化的艺术时尚气息，近几年LOEWE也将融合现在流行中的街头时尚的精神，转型为属于LOEWE精彩多变的时尚元素，呈现另一种充满女性优雅、帅气的面貌，结合了古典艺术的美感和现代流行的指标，展现出属于个人的魅力。



工匠的知识和经验
一代代传承了170多年
铸就Loewe的品牌灵魂。



Panda Coin Pouch 制作过程

【大事记】

1846年 马德里正陷入一股婚宴狂热，准备波旁皇后伊莎贝尔二世和她的妹妹InfantaMariaLuisaFernanda的皇室婚礼。恩里克·罗意威·罗斯伯格(EnriqueLoeweRoessberg)在马德里最繁盛的商业区开设了第一家罗意威(Loewe)皮具商店。

1872年 EnriqueLoeweRoessberg将他在制造皮革制品方面的技巧和其他当地师傅结合开始工作，受到很大的反响，到了1890年代，当地贵族都挤到这个称为calledelPrincipe的小店，上门抢购店内的所有依据宫殿贵族的需求而订制的物品。

1905年 皇室婚礼的风潮再起。新国王与皇后AlfonsoXIII与VictoriaEugenia(英国维多利亚女王的侄女)，赐予罗意威(Loewe)“皇室皮件供应商”的荣誉头衔。此时，经营者为创办人的第二代EnriqueLoeweHilton，开始制作女性蜥蜴皮、鳄鱼皮或蛇皮手袋。也让罗意威(Loewe)成为代表优雅高贵的皮具品牌。
19世纪20年代，大批社交名媛涌入位于马德里与巴塞罗那的罗意威(Loewe)店铺，抢购各款女士手袋，还有品味挑剔的男子也喜爱收纳纯银质剃须刀的旅行包。

1934年 EnriqueLoeweKnappe在父亲与祖父相继去世之后接手罗意威(Loewe)，他所面临的是令人畏惧的未来。许多顶级客户纷纷避走他乡，其他人则担心国王会不会也流亡国外。

1939年 罗意威(Loewe)位于马德里GranVia大街设立了最大的专卖店。
19世纪50至70年代，罗意威(Loewe)的零售店快速扩张，延伸至Bilbao、Valencia、PalmadeMajorca、Seville、SanSebastian、Granada、Cordoba、LasPalmas、Tenerife等地。

1959年 马德里的Serrano设立新店，建筑师JavierCarvajal打造出极富创意的摩登空间，是精简的斯堪的纳维亚风格。
19世纪60年代，罗意威(Loewe)已推出自己的创意杂志《Forma》，大胆的图案设计相当引人入胜。

1963年 罗意威(Loewe)的触角到了伦敦，70年代开始则在香港、东京开设分店。

1992年 全球的目光聚焦于一个充满信心的现代民主国家，奥林匹克运动会在巴塞罗纳举办，世界博览会在赛维亚举行，马德里也获选为欧洲文化之都(这个欢乐的年代就完美呈现在阿莫多瓦2009年拍摄的电影《破碎的拥抱BrokenEmbracesi》，场景设定于90年早期，片中女主角佩妮洛·普克鲁兹身上就带了一款罗意威(Loewe)的丝巾)。罗意威(Loewe)在此歌颂西班牙的丰富文化，推出新手袋系列Velazquez。灵感取自十七世纪风行的触感与色泽。

1996年 全球最顶级的奢华精品LVMH集团收购罗意威(Loewe)，让品牌得以迅速在全球市场扩张，也妥善保护了一家经营完善的公司。

2007年 推出NapaAire是另一款无支撑结构的创新设计，且推出前所未有的十六种色选。

2013年 全亚洲最大罗意威(Loewe)旗舰店，在上海南京西路的静安嘉里中心开业!



SOLO 搜罗潮流



(图为本届大赛评审团阵容)

LVMH Prize 2017

第四届 LVMH Prize 青年设计师大奖赛8人入围决赛

编译: 嘟嘟

法国奢侈品巨头 LVMH 主办的第四届青年设计师大奖赛 LVMH Prize 已接近尾声，8位设计师从来自90个国家1200名候选人名单中脱颖而出，入围决赛，品牌分别是：纽约市的Jahnkoy; 伦敦的Nabil Nayal和Molly Goddard; 巴黎的Atlein和Marine Serre; 东京的Ambush和Kozaburo。大赛发起人、Louis Vuitton的二把手/LVMH 主席的千金 Delphine Arnault 表示，这届大奖赛候选人极具多元化特性。她还说道：“令我高兴的是，女性主宰了今年的大奖赛，八位候选人中有五位是女性。此外，还有几位拥有多重海外背景，比如 Jahnkoy（品牌）的 Maria Kazakova，Kozaburo（品牌）的 Kozaburo Akasaka（赤坂公三郎），他们分别来自俄罗斯和日本，但都在美国工作和生活。”

该赛事主要面向全球 40岁以下的青年设计师，要求报名者至少已经推出和销售过两季女式或男式成衣系列作品。决赛获奖者名单将于6月公布。

与往届不同的是，本届 LVMH Prize 设置的“最佳毕业生”大奖也将一起进行。近日，大赛的豪华评审团成员曝光，最近加盟 LVMH的母公司－法国经典奢侈品牌 Christian Dior 的创意总监 Maria Grazia Chiuri 也位列其中。

决赛阶段的评审团由 LVMH 集团旗下品牌的设计总监和高管组成，除了新加盟的 Maria Grazia Chiuri以外，还包括曾参与过往届大赛评审的多位时尚大咖：

Loewe 艺术总监 Jonathan Anderson、 Louis Vuitton 创意总监 Nicolas Ghesquière、Marc Jacobs 创意总监 Marc Jacobs、Fendi 女装设计总监 Karl Lagerfeld、Kenzo 设计总监 Humberto Leon和 Carol Lim 、Céline 设计总监 Phoebe Philo、Givenchy 创意总监 Riccardo Tisci 、以及 Louis Vuitton 的二把手/LVMH 主席的千金、也是LVMH 青年设计师大赛的发起人 Delphine Arnault 、 LVMH 董事会主席兼 CEO Bernard Arnault 的顾问 Jean-Paul Claverie、LVMH 集团时装部门 CEO Pierre-Yves Roussel。

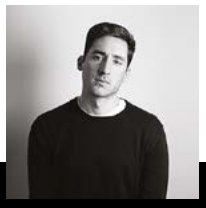
大赛冠军将获得 30万欧元奖金，以及 LVMH集团旗下 Louis Vuitton、Loewe、Givenchy、Berluti 和 Marc Jacobs等品牌专家的指导。法国奢侈品巨头 LVMH 主办的第四届青年设计师大奖（LVMH Prize）入围名单今日公布，来自12个国家和地区的 21个候选设计师品牌将角逐30万欧元的大奖，问鼎者还能获得来自 LVMH 集团旗下知名品牌（如 Louis Vuitton、Loewe、Givenchy、Berluti 和 Marc Jacobs 等）的专家指导。



Ambush

by Yoon Ahn | Unisex





Atlein

by Antonin Tron | Womenswear





Cecilie Bahnsen

by Cecilie Rosted Bahnsen | Womenswear





Jahnkoy

by Maria Kazakova | Menswear





Kozaburo

by Kozaburo Akasaka | Menswear





Marine Serre

by Marine Serre | Womenswear





Molly Goddard

by Molly Goddard | Womenswear





Nabil Nayal

by Nabil el-Nayal | Womenswear



搜罗潮流

波普大师 JEFF KOONS × LOUIS VUITTON 玩跨界

编译：嘟嘟 图片：





法国时尚品牌路易威登和炙手可热的波普艺术大师Jeff Koons的最近合作，在51格的收藏龛内Jeff Koons由他2015年“Gazing Ball”系列作品发展出一组印有古典大师画作的手袋和其他小型皮具产品，并命名为“大师系列”。该系列将在全世界范围的LV旗舰店出售。

过去路易威登邀请了包括村上隆、草间弥生、查普曼兄弟等许多当代艺术家为其设计，来为自己的经典老花包沾点文化合法性和艺术灵光。已经酝酿一年多罩着神秘面纱的Koons/LV系列据报导是由LV首席执行官Bernard Arnault的女儿Delphine Arnault策划的。

Koons自己对于艺术与商业的跨界合作早已不陌生，2013年他的《气球狗》以5840万美元创下了在世艺术家最高拍卖纪录。翌年为配合他的惠特尼博物馆的回顾展，他为时尚快销品牌H&M制作的限量版手袋售价约50美元。“我希望我的作品平易近人。”他当时这么说。

根据《纽约时报》对这批新包长篇累牍的采访，Koons将它们视为其“对抹除对纯艺术和古典大师之间阶级之分所做努力的一种延续”。虽然艺术品的民主化是一个令人钦佩的目标，高达3000美金一个的LV大师系列可是和此前的H&M系列身价相去甚远。

这些手袋从玲珑可人的Speedy 30系列到大容量的Neverfull肩包，用金属字母装饰着艺术家的名字，免得有人不知道你背的是谁。Koons获得卢浮宫博物馆的关照，卢浮宫慷慨地提供了高分辨率存档级别的图像。

Koons选择印在手提包上的并不完全是名不见经传的小众艺术家和作品（Koons本人就是古典大师的收藏者）。不过其中最不小众的当属列奥纳多·达·芬奇的《蒙娜丽莎》了。

也许最狂野的作品是洛可可艺术家让-奥诺雷·弗拉戈纳尔的《玩耍的女孩和狗》，显示一个年轻女子与她的宠物狗在床上嬉戏，狗的尾巴置于双腿之间。

对于有品位的观众而言问题在于为什么要用这组作品，里面绝大多数已经被印满了各种地方，从咖啡杯到丝巾（更不要说环保手提袋和结实的旅行包）。人们的第一反应是将Koons的大师系列手袋与博物馆礼品店里卖的那些作比较。

这些手袋倒是充分体现了这名美国艺术家自我营销的本事。他被授予了在自己姓名缩写旁加饰交错的字母“LV”商标的荣誉。每一个大师系列手袋都配以一个皮革兔子挂件，向他的《气球兔》作品致敬。

















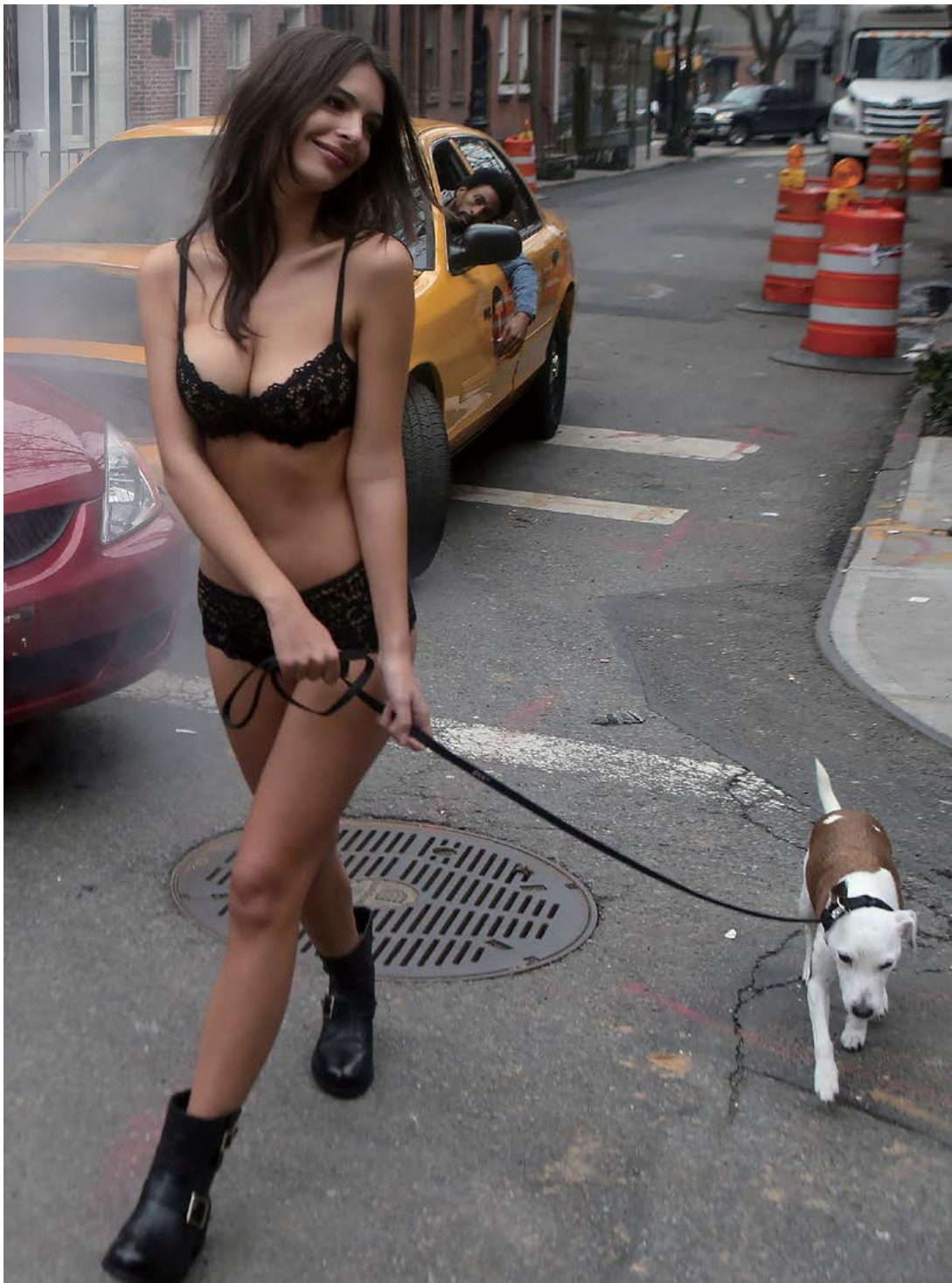
扫我观看视频

Youtube

爱奇艺

早安纽约

Agency | Laird+Partners
Creative Director | Trey Laird
Photographer | Sebastian Faena
Model | Emily Ratajkowski
Location | New York, New York



以纽约客的自信和有态度为灵感，DKNY 2017 春夏内衣、睡衣以及袜子营销 campaign 请来 90 后超模 Emily Ratajkowski 拍摄 广告片。短片名为《早安纽约》（Good Morning New York），由擅长捕捉女性性感姿态的摄影师 Sebastian Faena 拍摄。

短片展现出 Emily Ratajkowski 作为女性珍爱自己的身体，传递出正面积极的信息。这个信息也在DKNY lookbook 中，通过她惬意随性的姿态表现出来。

作为美国国内知名的内衣模特，近乎完美的身材比例和令人惊艳的面孔也为 Emily Ratajkowski 在 Youtube 上赢得超过 50 万粉丝。同时，她曾在多个场合发表反性别歧视的言论，因此这位女权主义者也是 Twitter 上年轻女性争相效仿的对象。

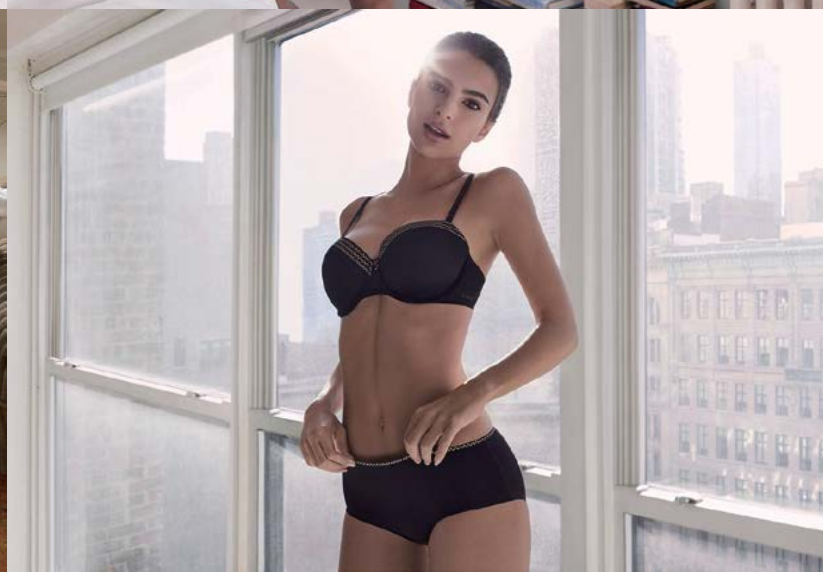


Good Morning New York









SOHO 搜罗潮流

FIONA

——所谓“时尚”

ABOUT： Fashion

时尚设计是当今世界上改变最快的行业之一，潮流的指向时刻影响着人们的日常生活。所以我觉得这个行业非常有趣，也很有意义。一些原创的手工制品、鞋子、手袋、服饰上细节，例如精美的缝制方式和绣花图案，对我来说都是艺术品。这些艺术品都是宝贵的，它凝结了设计者的灵感和创造，是一种对自我的表达和对美的诠释。从事设计创作行业是痛苦的，但不管怎么痛苦，还是停不下来想要创作些什么，让一个想法出现、改变，最终成型。于我而言，设计的根本在于从无到有。相较于选择华丽的材料进行二次加工，我更倾向于使用最简单平凡的面料，把它打造成我想要的样子。这几年在媒体和时尚行业的学习让我收获良多，从台前到幕后，从模特转型成设计师，此间的种种经历对我来说都是无价的，也给予了我更多的创作灵感。


Sewing skills


Embellishment hand work


Men’s Wear手稿By Fiona



FAT fashion week
leather skirt design by FionaVeronicaF



Leather -Lamb skin

ABOUT： Style

完成了这一季的作品，下一季的灵感在哪里？当我对生活抱以热诚，用一种认真的态度去过好自己的生活，我发现很多东西都可以变成我的灵感。好多朋友都会问我，他们适合什么样的衣服？打造什么样的风格？颜色怎么搭配？或是直接发给我相片问我这样的搭配是不是够fashion。我想说，时尚其实就是一种Attitude。我从来不跟随潮流去创作，盲目的跟风和不自信才是人们真正需要去改变的东西。不同的季节，不同的场合，甚至不同瞬间的心情都可以有一种独特的风格和形式去搭配和表现，所以我讨厌一成不变，讨厌一眼望去就能看到未来的乏味，讨厌一切确定性。我坚持做自己，创造自己的风格。



Coat
FionaVeronicaF











毛线裙

The Gentle Weapon

随性的毛绒开衫，慵懒的斜肩毛衣，腿上盖上一层毛毯，寒冷的一天就这么温柔而又性感的过去了。多伦多的初春不算暖，毛线元素却是凹造型好帮手。都说女孩子的下半身是不怕冷的，那么光着小腿穿上一条设计简单，剪裁又漂亮的毛线裙如何?







1.

毛线裙 + 小跟单鞋

我们无法追溯这种搭配的历史与由来，然而一双精致的Chanel小跟鞋的确能把一条普通的纯色毛线裙映衬得非常优雅大牌。无论是与三两女友的午茶，还是去参加摩登的时装秀，这种下装搭配能让你在任何场合成为绅士们的眼中焦点。

3.

毛线裙 + 踝靴

最常见也是最不会出错的经典搭配之一。带跟的踝靴给人以独立自主的女人形象，而毛线裙本就属柔软系，这样的“中和反应”会在无形中为你加分不少。



2.



毛线裙 + 小白鞋

每个人的鞋柜里都应该有几双小白鞋。它的诸多优点想必很多时尚达人都知晓，且不说多么百搭，它干净的颜色也会让看客觉得你是个简单纯粹的人。

Tips:

很多名媛也会选择穿着同色的毛线套装，再在毛衣上装加以些许点缀，如一枚胸针，或精致的项链。毛线套装配上黑呢材质的英伦风格淑女帽，也是非常知性端庄的。









Yonge & Empress Location
(Gibson Square)
5162 Yonge Street
Toronto, ON, M2N 0E9
Monday – Sunday
11:00 am – 8:00 pm
Email: info@room29.ca

ROOM 29

ALL BLACK

纯黑手袋

现在的我们总跟着Stylist学性冷淡风穿衣搭配，每天刷Instagram等社交APPS已成习惯。不难发现，每一名钟爱黑白的时尚博主，柜子里总有几款百看不厌的黑色系手袋。近年，大牌们又出了哪些新款黑包包呢？我们一起来看一看吧。



HERMES CONSTANCE

“空姐包”的实用性较强，比起它家别的包包而言，价钱也不算贵。耐磨度也是有的，皮质肩带的设计让你可以随心所欲的斜背侧背。若是荷包富裕，推荐入一款特殊皮的Constance，毕竟大小相近的Birkin25实用性没有它强。



CHANEL VINTAGE

越来越多的网红们走起了Vintage风，受日韩影响，Vintage Chanel现已成为了品味时尚的代言词。经典的黑皮金链优雅至极，流苏的运用又增添了设计感和俏皮感，让你有品位的同时有个性！



LOEWE PUZZLE

Loewe最近真的越来越火！以前总觉得它家包包有些老气，随着年龄的增长，却有觉得必须拥有一只。毫无疑问的，Loewe Puzzle实用性极强，皮质不多提，这包包设计得也太能装了吧！

CHLOE
DREW

Chloe　Drew真的是街拍达人最爱之一！细细的链子与大气的五金相得益彰，让你不仅能搭日常装扮，稍微有些小设计的时尚感Piece也能完美配合不会错！





LOUiS VUiTTON
EPI

相信很多女生第一眼见到这个包包时都会被深深吸引。一般来说，大件的LOGO总会给予我们些许排斥和反感。但是！这一款大LOGO金属的小手袋，大气又充满时尚感，真的另女生和潮人男生不得不爱！

GUCCi
DiONYSUS

最先开始火的蛇头包是Monogram款。略显老气的印花上加了些有趣的设计，倒也激起了不少女人前仆后继的购买欲。而纯黑色包身款搭配老银色蛇元素，低调、复古又优雅。大牌银配黑手袋好看的不多，这便是一款值得收入囊中的包包。



OTHER RECOMMENDATiONS:







皮酷！

文 | Ria

在大多人心目中，“亮皮”元素一直就是酷帅风格的象征，不论何时何地，只要女生身着皮衣皮裤，我们总是会往她那里多描几眼。且不说机车皮衣是潮人上街必备的行头，皮裤也有着百搭方便的优点。秋冬季节，一件长款毛衣或长款卫衣下，黑色皮裤配一双短靴长靴，整个人会变得超级Fashion，而且这样的搭配很显瘦喔！当然，若你是个时尚达人，长短皮裙也能运用自如，那么你的回头率不说百分百，一定也是羡煞旁人的！

黑色皮衣+跳色皮元素

若你真是一个性格不羁的少年少女，在同一身搭配中运用双色的皮元素搭配会达到完美彰显个性的效果！当然，这样的搭配也是有风险的，首先你要长着一副够立体或者够白的脸，才不会觉得很奇怪。



长款卫衣+皮靴

卫衣本就色暗，若是这里运用了“亮皮”元素的大皮靴，不仅让整身装扮提亮再提亮，而且真的味道十足又不张扬。我们能发现卫衣下还有皮短裤打底，防走光的同时与整身搭配风格呼应。



皮质衬衣打底

我们常把皮元素运用到外套中，皮衬衣是比较少见的，毕竟它看上去真的很难搭！然而不想皮草和皮衬衣却是刚柔结合的一对吸睛搭配。



皮裙+衬衣

搭配新潮，但又不会觉得太“跳”。高腰的穿法达到了视觉上的显瘦效果！尤其这么穿还很保暖哦。秋冬季节若是不想“要风度没温度”，可以试试这样既有温度又有时尚感的搭配！



机车皮衣

留学生日常搭配TOP1首选！机车皮衣无论什么打底都是漂亮到不行。





女儿身 男人心

1.

Oversize飞行夹克。里面配什么内搭都不会显胖！当然，你不能穿一条太宽松的下装喔。

早在几年前，Boy　Friend风格的大T恤大衬衣便迷死了一票直男，那些Oversize的衣服刚好能盖住姑娘的臀部，露出雪白的大长腿，让女生展现出最曼妙的一面。后来Oversize的大卫衣也火了起来，很多懒人干脆一件卫衣+一条legging穿整年。我们女生也是幸福，可以把男朋友老公的衣服抢来穿，还能穿得酷帅没违和感。再想想男生们，却不能把女孩儿衣柜里的连衣裙套在自己身上。在此也只能为他们默哀三秒钟了。

看了这么多女儿身，男人装的搭配，还不快去翻翻男朋友的衣柜，搜刮你下一次上街Outfit！



2.

卫衣+高腰裤搭配。这身搭配比较挑人，短腿妹子就不要尝试啦。



3. Yeezy卫衣+大长靴，酷帅性感，灰色也比较街头风。

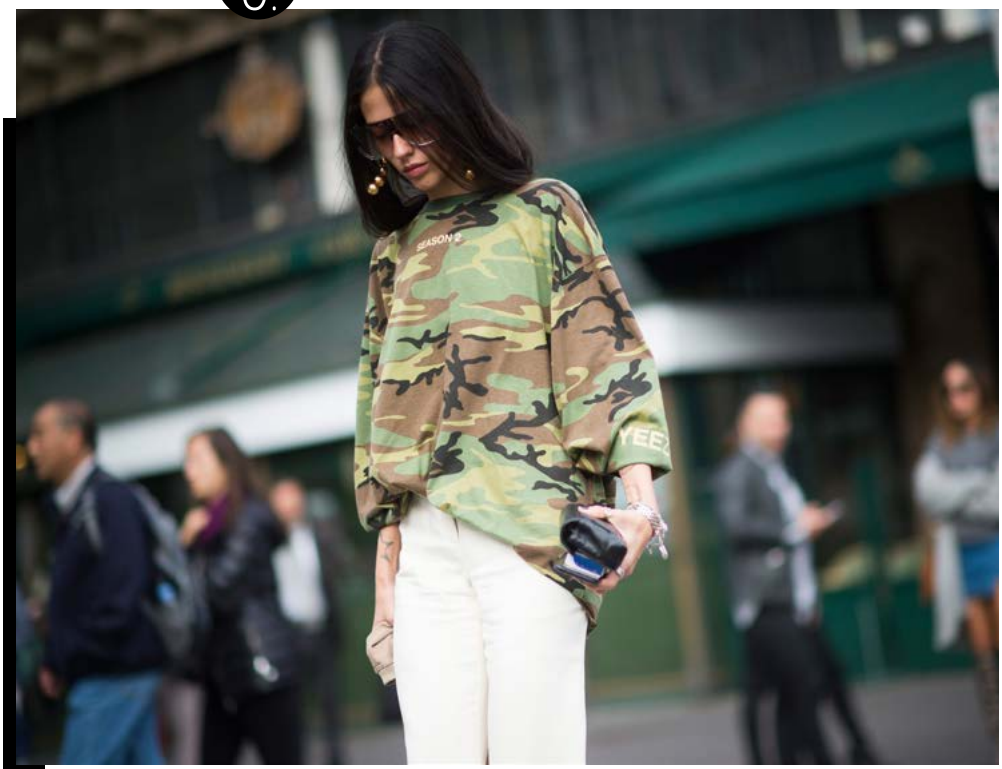


4. 卫衣+衬衣。比较特别的搭配，衬衣的随性下摆也会给你增设“个性”标签。



5. 短款卫衣随性舒适，让你的出街毫无拘谨。

6. Yeezy男装与短发妹子也是绝配，瘦小的身躯藏在宽大的棉布下，能激起男士的保护欲喔。



怎么穿
HOW TO WEAR YELLOW 黄色

编译：嘟嘟 BY CAITLAN MONETA PHOTOGRAPHY VIA IMAXTREE

阳光，万寿菊，藏红花和蛋黄。

无论您选择哪种色调，黄色一直是秀场和街头风格的最爱。在多伦多这种突然寒冷的春天的早晨，如果你拥有一件活力四射的黄色，再打开衣柜配上你已经拥有的黑色，灰色和深蓝色，无论怎么穿，永远都是那么好看 。再来一个小配件，比如如一个阳光明媚的包包或闪亮的的运动鞋，运动的大衣夹克，黄金的高跟鞋等等。

你就是春天里的迎春花，拥抱多伦多的春天，很简单。

让我们看看街头上的黄色潮人怎么穿的吧~
















KETCHERI





LONDON FASHION WEEK 2017

伦敦时装周

TOP 10



PETER PILOTTO



















MARY KATRANTZOU









ANYA HINDMARCH















CHRISTOPHER KANE





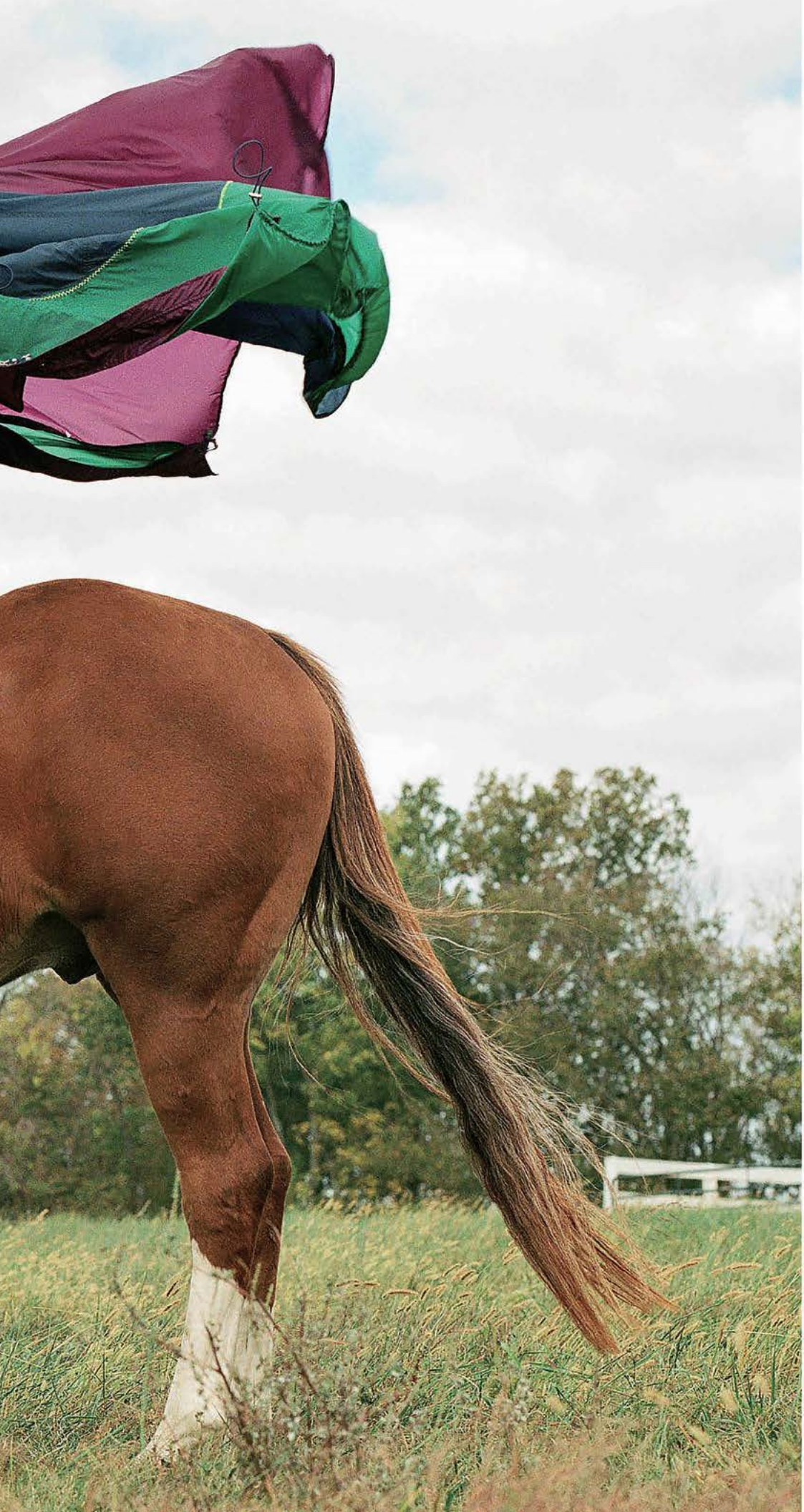





PORSTS 1961





VERSACE

KENTUCKY

BRUCE WEBER

搜罗潮流





3月份的TOM * FW17 多伦多男装周，展示了加拿大顶级男装设计师们的2017年秋冬系列。本季的2017年秋季/冬季系列展示在505 Richmond St W.的Waterworks举办，这是多伦多时尚区的一座历史建筑，今年6月开始停止使用，拆除后会成为一座大型的综合性现代高级公寓楼。仓库的气氛让人联想到NYFW的场地。工业风格和奢华的装饰，使其成为秀场里街头风格和定制西装的理想场所。这次时装秀得到空前的的好评，《搜罗SOLO》杂志作为受邀媒体全程出席。加拿大搜罗传媒旗下签约模特Paul Mason更是在本季男装周上再获好评。

编译：嘟嘟

TOM*

F / W 2017 COLLECTIONS

Toronto Men's Fashion Week

多伦多男装周

HELMER

受Zazous的启发，Helmer Joseph的FW17系列采集了1940年战争时期在巴黎的时尚运动。风格的特点是格纹外套宽大的褶皱和褶皱的裤子。特别喜欢勃艮第和奶油条纹连身衣。

Photography by:
Che Rosales for TOM*







CURTIS OLAND

来自Curtis Oland的FW17系列使用了很多粗糙感，原生态风格。绳子被用于很多的外观，无论是腰带还是装饰（即使是设计师，当他出来谢幕时，他的手腕上也挂着绳子）。

Photography by:
Che Rosales for TOM*







HIP AND BONE

设计师 Carlos Fogelman和 Frank Mesh创造了一个，舒适，休闲的秋冬季着装。

Photography by:
Che Rosales for TOM*









KOLLAR

Kollar总是那么独特！喜欢所有的针织毛衣，详细的连帽衫，和围嘴超长的衬衫。

Photography by:
Shayne Gray for TOM *



TRISTAN LICUD

豪华风格外套，设计师Tristan F. Licud明显的个人风格。

Photography by:
Shayne Gray for TOM *



SHELLI OH

量身定制的男装风格，而他的女装系列同样很出彩。

Photography by:
Shayne Gray for TOM *

ZANE BARLAS

感受Zane Barlas系列的城市氛围。三件式西装，领结，燕尾服。非常适合dapper的人。（嗨，保罗·梅森！）

Photography by:
Che Rosales for TOM*







HENDRIXROE

Hendrixrow表演是如此的摇滚乐。音乐与外观完美契合。许多大胆的金属和动物印花。

Photography by:
Shayne Gray for TOM *







LABELLE

最后压轴出场，Pascal Labelle的豪华大衣。我特别喜欢蓝色毛皮细节。让人很有精神的设计。

Photography by:
Shayne Gray for TOM *









CHANEL'S EYEWEAR SPRING 2017 AD CAMPAIGN

Photographer | Karl Lagerfeld Model | Lottie Moss

扫我观看视频

Youtube





Director | Shishi Yamazaki
Photographer | Karl Lagerfeld
Model | Cara Delevingne

CHANEL【动画片】

GABRIELLE bag

超模Cara首部动画广告

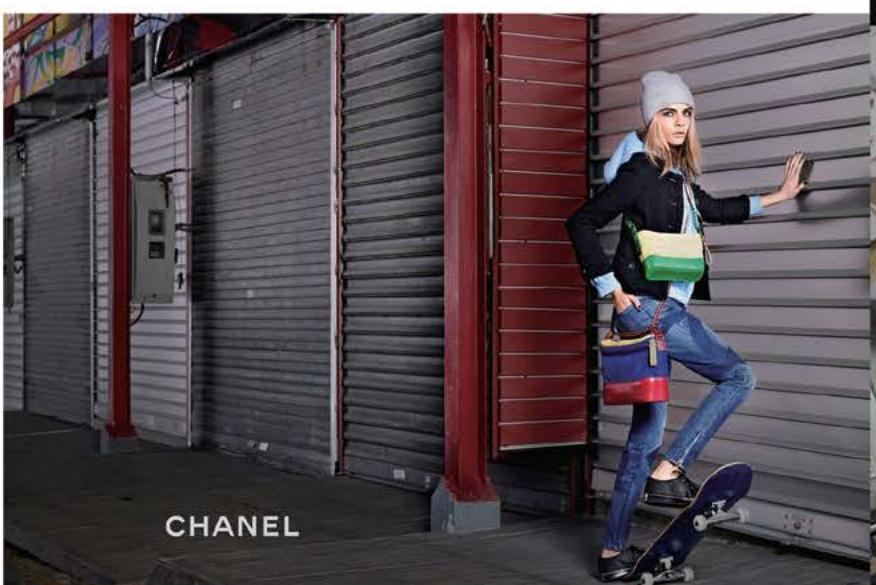
编译：嘟嘟

能量，激情，活力 – 当他们想到香奈儿时，会感觉到这些情绪吗？也许这个问题太简单了，但任何答案都将与法国工作室Gabrielle“Coco”Chanel的真正精神有关。Coco作为设计师和女商人的野心在讨论转向产品的时候被忽视，但她的精神和热情总是闪耀，尤其是时尚界的“Gabrielle”手提包。

CHANEL为炒热新包“GABRIELLE” 可说火力全开，近期邀请女星Kristen Stewart、超模女星Cara Delevingne、美国嘻哈天王「菲董」Pharrell Williams与时尚偶像Caroline de Maigret，担纲4支宣传短片主角。

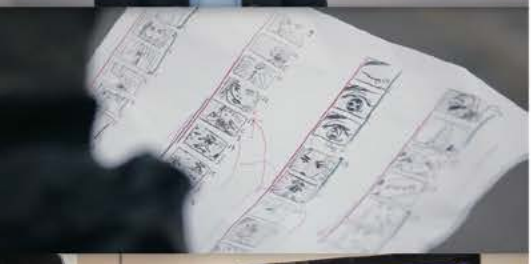
由Cara Delevingne主演、日籍导演Shishi Yamazaki制作的GABRIELLE de CHANEL微电影二部曲，以水彩动画技术呈现街头卡通风格，充满年轻朝气。 Cara Delevingne化身动画女主角，她无意闯入一个奇幻世界，GABRIELLE包款如缤纷水果般悬挂在树梢。她一跃而起将这些包取下，再跳上她的滑板，继续这场虚拟世界的探险历程。

















关于CHANEL动画短片的导演

ShiShi Yamazaki

シシヤマザキ



Shishi Yamazaki 1989年生于日本神奈川县。东京艺术大学设计专业毕业后，开始水彩风的手绘动画制作。她的动画作品，近两年在世界各种艺术动画展上被被年度展出。Prada，资生堂等知名品牌也邀请她做过动画广告。2016年的红白歌会上，星野源演唱时的舞台背景动画，就是出自她之手。

说起Shishi的作品特点，其中之一就是动画里面的主角基本都是她自己。她总能把自己刻画地唯一的肖。俐落短发，香艳红唇，桀骜不驯的眼神，还有唇峰边那一颗辨识度极高的痣。在动画中，强烈的音乐与律动感，也总是让人感受到一种随性的“迷之性感”。ShiShi亦很擅长用一种叫作“rotoscope”的影像描述，这种技法就是将拍摄的真人影像，现实风景描绘成2D图像，把自己的舞动画面拍摄下来之后，她再把成个过程绘制成了水彩动画。

“YA-NE-SEN a Go Go”是她早前在学校上大二时完成的课题作品。场景设定在日本东京的谷根千地区。与日本桥、神田等传统的下町地区不同，这里以园艺、寺庙、赏花名所等而被受瞩目。短片中的ShiShi一边尝着街边美食，一边跳着谜一样的舞步。本来就富有非凡魔性的画风再配上诞生于70年代巴黎的流行乐队“ Yamasuki“充满异域风情的音乐，让这部作品瞬间走红网络。而她以自身为主体的手绘动画创作，也就是从这时候开始的。

除了主攻描写动画，Shishi也日复一日地坚持着绘画。自2010年5月11日以来，她每日更新一张关于“脸”的作品，坚持到现在。画风依然令人不解，但我们知道，那正是她的个性和迷人之处。

此外，2015年12月，她还出版了自己的第一套画集《face face》。其中收录了她为北野武，宫藤官九郎，园子温在内23组名人的肖像画。

制作花絮

其他作品

YA-NE-SEN a Go Go

YANOYA

YAMASUKI YAMAZAKI [Trailer]



PARIS






BALMAIN
PARIS



男人的衬衣

天气转暖，又到层次穿搭独领风骚的季节了，而在层次穿搭里有着举足轻重地位的单品——衬衫，相信各位的衣橱里至少都会有一件。每件衬衫的材质、厚度的不同也有着不同的穿搭方式，营造出不同的效果，实为搭配良品！







此番，在下从衬衫的基本分类、衬衫的搭配及系法、如何测量找到最适合自己的衬衫，甚至关于衬衫纽扣的穿搭小诀窍都为大家一一道尽，可以说你想知道关于衬衫的一切几乎都能在这篇中获得，感兴趣的友达们一定要细细阅读哦！

几种常见的衬衫类型



#斜纹布衬衫





保暖度：★★
搭配度：★★★

柔软舒适易整烫的斜纹布衬衫，因为对角线的斜纹织法或是人字形斜纹交错绵密坚固，布料较夏天常穿的衬衫稍微厚重，也比较不透风，很适合春天著用。



#法兰绒衬衫

脱胎于Grunge Rock的法兰绒衬衫，有着非常丰厚的文化内涵，也是经久不变的潮流单品之一。只要一想到法兰绒衬衫就无法不想到格纹，因为格纹法兰绒衬衫是许多男生从小穿到大的单品，可以说是一种男装的经典。

保暖度：★★★☆
搭配度：★★★



#牛津纺衬衫

客观来说，牛津纺衬衫不太适合年纪小的人穿，它似乎就是为一些事业有成的优雅男士准备的，但是想要走成熟路线的年轻人不妨用它营造Smart Casual的穿搭效果。

保暖度：★★
搭配度：★★



#丹宁衬衫

作为经典单品之一的丹宁衬衫，其百搭的属性可谓是毋庸置疑，喜欢日系搭配的男生可以用丹宁衬衫较为宽松的裤子。

丹宁x丹宁的的穿法也超级适合。利用牛仔布不同程度的刷白和水洗来平衡整体全身都是牛仔布料的无聊感。

保暖度：★★★
搭配度：★★★★



#灯芯绒衬衫

可以说灯芯绒材质的单品都适合文艺青年，一条一条的灯芯绒布，看起来好复古。而灯芯绒衬衫是最有季节感的衬衫，配上毛帽或是牛仔裤，就能穿出文青的氛围。

保暖度：★★★★
搭配度：★★★

倘若你是一个衬衫狂人或是层叠穿搭爱好者，拥有一大堆衬衫想重复利用却找不到方式，也许你可以从这个part获得新的穿搭灵感。

衬衫进阶层次学





#素色 x 素色

素色最基本，主要是利用例外颜色上的区分作为衬衫线条的勾勒，制造上身的层次感。这种穿搭方式值得注意的是：卷衬衫袖子的时候应该让里层的衬衫颜色露出，其次还要注意领口与袖口呼应的层次，再次是要注意里层的衬衫最好扎进裤子里，这样才会显得有层次却又不拖沓凌乱。

#两件衬衫敞开

无论选择怎样的系法，都是可以利用两件衬衫一起搭配出街的，选择同款不同色的花色衬衫亦或是邻近色的素色衬衫，是最保险也是最容易营造层次和随意型格的搭配方式。







#素色 x 花色

素色衬衫比较百搭，所以在花色衬衫的选择上没有太多的限制，素色穿里层亦或是花色穿里层都可以根据具体搭配进行抉择。需要注意的是，无论是扣着扣子还是敞开衬衫，外层的衬衫领口一定要比里层的衬衫领口低，也就是说，一定要露出更多的里层衬衫的布料，这样才会有层次感，同理袖口的处理也是一样。

要将衬衫作用发挥到位，前提是衬衫的尺寸与你的体型要完美契合，在移动互联网购物的大环境下，我们能真正逛街亲自试衣的时间几乎为零，那么我们就必须具备一项技能——测量并选择一件最合适的衬衫。这个part就给大家准备了一个简单的测量指南，帮助大家能够买到最适合自己体型的衬衫。

7步测量并选择最合适的衬衫



Step1. 领

将衬衫正面朝上并解开纽扣，完全敞着铺设蔓延开在平坦表面上，将软尺从第一颗纽扣位置的按钮孔拉伸到纽扣位置进行测量，即是衬衫领口的平铺数据。



Step2.肩

将衬衫纽扣全部扣上，然后将它反面平铺于平坦表面，用软尺测量左边肩缝线到右边肩缝线的距离，得到的数据即是衬衫的平铺肩宽。



Step3. 胸

依然是将衬衫纽扣全部扣上，将其正面平铺于平坦表面，测量从左边袖子腋下位置到右边相对位置的长度，得到的数据乘以2，就是衬衫的胸围数据。



Step4.腰

将全部扣上纽扣的衬衫正面平铺在平坦表面，找到衣服正面最窄的部分，用软尺测量从该位置所在的衬衫外缝线到另一边相对位置的距离，这个数据同样也需要乘以2。



Step5.下摆

从外缝线最底部位置一侧测量到另一侧相对位置，得到的数据乘以2。测量这个数据的目的是以防其他数据都合适可是却因为下摆过小或过大而造成穿着不适，当然，本身版型是宽松而不是常规修身的衬衫，对于腰和下摆的数据可以不用测量参考。



Step6.衬衫长

衬衫的长度即为肩缝线最高位置到底部开口处最低位置的距离。

（room29.ca有售）



Step7.袖长

以肩缝线的位置为起点，将卷尺的另外一边拉长到袖口边缘位置。

不同的品牌的 S，M，L 所对应的具体尺寸都会不同，我们不能仅凭这些大致尺码就随意购买一件并不是很合适的衬衫，这就是我们需要测量和得知这些数据的意义所在。



巴黎旗舰店盛大开幕

编译：嘟嘟　图片：Stéphane Feugère /Alban Wyters/Sipa

法国奢侈品集团 LVMH 旗下德国高档箱包品牌 RIMOWA（日默瓦）巴黎旗舰店盛大开幕，Rimonwa 就如身份的象征，而继品牌于伦敦 Bond Street 开设新的概念旗舰店后，这次就再于法国 Hotel Bristol 对面开设新旗舰店，楼高五层，一站式将 Rimowa 所有产品及服务包览在此。掌控 LVMH 的 Arnualt家族成员齐聚一堂。LVMH董事会主席 Bernard Arnault 年仅 24岁的小儿子 Alexandre Arnault 以RIMOWA 联合 CEO的身份主持了当晚的活动，这也标志着他正式跻身集团高层。

家族成员以外的其他重要嘉宾包括：FENDI 创意总监 Karl Lagerfeld，超模 Bella Hadid，Dior 首席执行官 Sidney Toledano，Off-White 创意总监 Virgil Abloh，Moncler首席执行官 Remo Ruffini，时尚摄影大师 Mario Testino，歌手Caroline Vreeland，巴黎名媛 Eugenie Niarchos，意大利名媛 Bianca Brandolini 和时尚博主 Alexia Niedzielski。

今年1月，LVMH 斥资6.4亿欧元完成了收购 RIMOWA 80% 股权的全部交易后，Alexandre Arnault 与该品牌创始人的孙子 Dieter Morszeck 共同出任联合CEO，随即RIMOWA价格全线上调。

Dior 男装创意总监Kris Van Assche、LVMH旗下法国高端百货乐蓬马歇（Le Bon Marché）CEO Patrice Wagner等出席嘉宾纷纷表示自己是 RIMOWA 品牌的忠实粉丝。

Tips

RIMOWA是全球领先的优质旅行箱品牌，旗下旅行箱均使用铝镁合金和高科技聚碳酸酯材料打造，并且是少数仍然在德国进行制作工序的旅行箱企业之一。或许可以说，RIMOWA是唯一拥有超过118年长久历史，而且优良传统源远流长的旅行箱企业，在业界地位崇高。对RIMOWA来说，「德国制造」和「德国工艺」意义重大，代表优质材料、卓越技术、非凡设计的结合，并将产品质量提升至最高。回顾过去一百多年的历史，RIMOWA 旅行箱系列令人一见难忘，而且不断优化的特点，始终是旅行箱外壳上优雅独特的沟槽式结构。秉承丰富传统的RIMOWA，总部设于德国科隆，目前透过少数优秀代理商和本身的门店，在全球超过65个国家出售产品，而且在世界各地的销售点数目持续上升。



RIMOWA巴黎旗舰店内一角



RIMOWA巴黎旗舰店内一角



RIMOWA巴黎旗舰店内一角



VMH董事会主席ALEXANDRE ARNAULT & FENDI创意总监KARL LAGERFELD



Moncler首席执行官 Remo Ruffini



超模Bella Hadid和时尚摄影大师Mario Testino



Frédéric, Antoine, Bernard and Alexandre Arnault

由读者和编辑部选中的文章，一经采用即得稿费，并会刊登到《搜罗SOLO》杂志！专栏特邀嘉宾：娱乐圈模范夫妻：黄国伦，寇乃馨！



征稿啦!



爱情导师
寇乃馨

TORONTO 爱情故事

无字数要求 无文体要求
让你自己再文艺一次!



爱情导师
黄国伦

扫一扫即可参与

第一次邂逅？印象深刻的小事？难以释怀的分手？

是什么让你坚定不移的选择TA，是什么让你对TA难以忘怀，是什么让你们跨越障碍最终修成正果……
总有一些，是你想说，但是总没处说的关于你们的爱情故事。

当然，若你只是想找一个"树洞"发泄一下，吐槽一下，我们也接受匿名投稿！每周"搜罗"微信平台推送，让读者和看客们为你打抱不平！

参与办法&要求

时间：2017全年有效，每月甄选。
字数：无限制。多则一千，少则一行。
文体：无限制。诗歌、故事、情书、图配文、朋友圈/微博小随笔等。

4种投稿方式都可参与

1, 微信平台关注solomag
直接发送信息即可参与。
2, 邮件投稿: info@solomag.ca
3, 新浪微博编写直接@加拿大搜罗
4, 手写邮寄或上门递交给我们
Canada Solo Media Inc.
800 Denison St, Unit 15
Markham, ON, L3R5M9

投稿只需要投稿人的笔名（匿名）和联系方式，稿件一经采用我们会直接和你联系。



Photography：TRIO
MakeUp：Victoria





SELF-PORTRAIT

扫码购买 |

"PEOPLE WILL STARE, MAKE IT WORTH THEIR WHILE."

INTARSI



FREE IN HOME CONSULTATION – FREE ESTIMATE CALL: WENG NG 416.459.2254

fiber&cloth
custom flooring

Fiber & Cloth Inc Flooring Solutions

a: 491 Champagne Dr, Toronto, ON, M3J 2C6
p: 416.799.0888
w: fiberandcloth.com
e: contacts@fiberandcloth.com

- INTARSI / BESPOKE - PREMIUM ITALIAN MIXED MEDIA FLOORING
- EUROPEAN HARDWOOD FLOORING
- HAIR ON HIDE INFUSED WOOL RUNNERS
- CUSTOM HAND KNOTTED / HAND TUFFTED / HAND LOOMED RUGS
- BROADLOOM + LUX CARPET EDGING

《搜罗SOLO》独家专访

DILREBA DILMURAT

迪丽热巴

迪丽热巴（Dilraba），1992年6月3日出生于新疆乌鲁木齐，名字在维语中的含义是：心爱的美人。父亲是新疆歌舞团独唱演员，受家庭的影响，从小就喜欢艺术歌舞，也学了很多相关的东西中国内地女演员，毕业于上海戏剧学院。2013年出演个人首部电视剧《阿娜尔罕》，饰演女主角阿娜尔罕，该剧在央视一套播出。2014年参演古装玄幻剧《古剑奇谭》，同年获得中国时尚权力榜年度演艺圈新锐势力奖。2015年主演校园魔幻网络剧《逆光之恋》，凭借都市爱情剧《克拉恋人》获得2015年国剧盛典最受欢迎新人女演员。2016年凭借电影《傲娇与偏见》获得2016中英电影节最佳新人奖；8月，主演都市剧《麻辣变形计》，同年荣获2016中国泛娱乐指数盛典微博新势力女艺人奖。

2017年1月，主演的浪漫爱情电视剧《漂亮的李慧珍》在湖南卫视青春进行时剧场播出，在剧中饰演女主角李慧珍，并为该剧演唱插曲《舍不得》；1月30日，热巴参演言情小说改编同名电视剧《三生三世十里桃花》在浙江卫视、东方卫视播出，饰演青丘帝姬凤九；2月14日，浙江卫视《奔跑吧兄弟》第五季（现更名《奔跑吧》）官宣阵容，热巴加盟担任常驻MC；3月，主演根据明晓溪同名小说改编的古装言情剧《烈火如歌》，饰演女主角烈如歌；4月，主演的中二爆笑喜剧片《傲娇与偏见》上映，在片中饰演表面大大咧咧，虽然身处贫困，却对生活拥有无限追求的北漂女作家唐楠楠。



搜罗SOLO：你主演的职场减压暖心喜剧《漂亮的李慧珍》在湖南卫视播出，这部戏讲述的是，女主角李慧珍曾经在儿时拥有一切，长大后却变得平凡，但她努力克服自己的不足，最终蜕变成为了更好的自己的这样一个励志故事。那么，你觉得“李慧珍”这个人物，她身上最“漂亮”的地方在于？或者说，她身上最吸引你、最让你印象深刻的是什么呢？请具体的聊一聊吧？

迪丽热巴：我觉得慧珍最漂亮的地方应该就是她的真诚吧，不管是亲情友情还是爱情，慧珍都是以一颗非常真诚的心去对待，特别难能可贵。就像是她和自己的好闺蜜夏乔之间，感情特别深厚，慧珍都是把夏乔放在第一位的，为了夏乔甚至可以在爱情面前让步。而在家人面前，和妹妹吵吵闹闹，和爸妈卖萌撒娇，家人对于慧珍来说，也是最珍贵的存在，她会因为没有时间去孝敬爸妈而愧疚，没有照顾到妹妹而难受。而对于和白皓宇的爱情，慧珍有着独特的执着和痴情，从少女时代的分别到后来的戏剧性相遇，他们虽然波折不断但是也收获了自己的幸福。而且在工作上慧珍是一个特别实诚的人，对待同事，她做到最大程度的配合，无限的去发掘自己的可能性，我觉得这也是我们演员特别需要具备的一种素质，去发掘自己的可能性，继续为梦想前进，哪怕是前路崎岖，我们还是要努力往前冲，慧珍身上有很多值得我们佩服的地方。

搜罗SOLO：你在荧幕上的形象一直是美丽可爱的，但在电视剧《漂亮的李慧珍》中，你因为剧情需要而颠覆形象故意“扮丑”。对于这种“扮丑”的演戏体验，你有什么不一样的感受吗？因为要“扮丑”，那你在妆容上和造型上都做了哪些改变呢？

迪丽热巴：大家都已经看到剧中的造型了吧，我觉得慧珍其实不是真的丑，她只是有点小邋遢，不会打扮自己，特别原生态哈哈，其实还是有点小可爱的吧。慧珍小时候还是挺漂亮的，长大后因家庭有些变故，她把心思都用在了工作上去实现自我价值。这次慧珍的丑妆造型其实就是，素颜简单的打底，然后在脸上画上雀斑，头发是那种泡面头，是不是还挺可爱的哈哈。慧珍的服装都是比较素的，比较宽松，还有不太合身的裤子，慧珍在家里有很多件老奶奶的裤子，追求舒服就是时尚的慧珍啊哈哈。

搜罗SOLO：你在2015年播出的《克拉恋人》中扮演时而高冷、时而可爱的影星“高雯”，靓丽的外表和精湛的演技为你吸引了众多影迷，这也是你人气激增的转折点。并且，你还凭借该角色获得了2015年国剧盛典“观众喜爱新人女演员奖”。你曾在采访中说那是你解放天性的一次表演，所以，你在生活中和“高雯”是相似的吗？你觉得你和她最大的不同之处在于？

迪丽热巴：肯定是有相似的，高雯可以说是我目前饰演的角色当中，和我本人相似度最高的吧。就是从那场高雯一个人在家弹钢琴跳来跳去的一场戏开始，我觉得应该豁出去了，就开始特别解放天性的去演，也是从那一场戏开始，陈铭章导演改变了对我的看法，以至于后来他觉得我特别好笑，见到我就想笑。我和高雯最大的不同之处应该就是，高雯自愈能力特别强吧，她受到伤害之后，能够非常迅速的恢复自己的状态。

搜罗SOLO：在最近播出的电视剧《三生三世十里桃花》里，你饰演九尾红狐“凤九”，机灵可爱，收到很多观众的喜爱。以及最近正在拍摄的由你主演的《烈火如歌》，这些都是知名小说的影视化作品，而你在拍这些戏之前，会去做一些功课吗，比如会去看小说吗？请说说你都做了哪些功课吧？

迪丽热巴：肯定都会提前做功课的，因为要特别认真的读过小说，才能把握里面人物的细节，在表演的时候才能更好的去演绎这个角色，从人物性格到她本身的一些小动作啊口头语啊，都会去好好研究一下，我觉得这也是对小说迷和粉丝们负责吧，最近也看完了《烈火如歌》这部小说。其实在拍《三生三世十里桃花》之前，我不仅去看了剧本和小说，也查阅了一些关于狐狸的资料，虽然凤九是一个虚幻的人物，但是她是有一些狐狸本身的习性的，所以我想多了解一些真实的狐狸是怎么生活的，包括它们的小习惯，比如说它们高兴或者得意的时候就会翘尾巴。我记得里面有一场戏，是我对着别人夸我姑姑白浅是四海八荒第一美人的时候，就特别得意的翘起尾巴，然后还在那里扭来扭去，正好用上了之前查到的信息。而且还有狐狸的叫声，悲伤、开心、难过，还有想让异性关注到自己的时候，狐狸的叫法都是不一样的，嗯，有很多学问呢，也是需要去多多查资料多多学习的。

搜罗SOLO：在电视剧《三生三世十里桃花》里面，你觉得自己扮演的凤九最大的性格特点是什么？

迪丽热巴：我觉得凤九是一个非常敢爱的女孩，她很开朗，会把很多东西想得非常乐观，对待爱情，她是一个付出很多却不求回报的小狐狸。

搜罗SOLO：这次在剧中的凤九造型，自己还满意吗？最喜欢剧中的哪套戏服？为什么？

迪丽热巴：这次凤九的造型我都特别喜欢，每一套衣服都特别仙，包括一些我们看不到的细节，每套衣服都有好多层，比如说里衬，最里面的里衬都绣了花，我觉得造型老师特别的用心，每一套衣服都是我的心头爱。但是有一套是我比较主要的衣服，是粉色透着红的，拖尾特别长，而且布料又非常轻盈，每次跑动的时候都会跟着飞起来，仙仙的感觉特别美。

搜罗SOLO：抛开凤九的话，你觉得《三生三世》里最吸引自己或者最想要尝试挑战的角色是什么？

迪丽热巴：我最想尝试的是东华帝君，任别人怎么追求，只是在眼神上有过爱意的感觉，但是从来不在外面表现出来，外表纹丝不动。最重要的是我比较喜欢他的白头发哈哈。我和凤九比较相似的地方应该就是比较活泼开朗吧，用大家的话来说就是每天蹦蹦跳跳闲不住，也非常爱吃，也会一些厨艺。

搜罗SOLO：作为九尾红狐，在剧中有飞天入地的场景吗？入行时间不算短，吊威亚对你来说更多是享受还是会比较害怕？平时恐高吗？

迪丽热巴：因为凤九在剧里面是上天入地的倒追东华帝君，所以会有吊威亚，但次数不是很多，感觉还不过瘾。其实我很喜欢吊威亚，我觉得飞起来的感觉特别好玩，好像坐过山车。但是平时我还是会恐高的，站在特别高的楼边缘，就会害怕，或者是有落地窗、有护栏的窗边，我都会担心护栏会掉下去，所以不太敢站在特别高的地方。

搜罗SOLO：是在比较冷的季节拍摄，看到片花中还有入水的戏份，当时会不会比较艰难，可以给大家讲讲拍摄背后的故事吗？

迪丽热巴：当时觉得还挺好玩的，水上面还撒了玫瑰花瓣，特别美，我瞬间就起了玩心，下水玩了起来，特别开心，一直泡在水里面，还学起了游泳哈哈。

搜罗SOLO：全剧特效多达7000多个，你在拍摄的时候也有跟“小绿人”或者“绿幕”对戏吧？这种全凭想象支撑的演技，会不会笑场？应该比普通对戏困难很多吧？

迪丽热巴：我第一次拍这种戏是在《古剑奇谭》里面，有一场戏是我饰演的小师妹被姑获鸟附身，但是还没有小绿人跟我搭戏，需要对着空气去演，自己在那里张牙舞爪，因为也是第一次拍特效戏，所以就会感觉有点小尴尬，但是慢慢地就有了经验，就会找到感觉了。拍电视剧《三生三世十里桃花》的时候，有一些戏是在绿幕前的特效戏，需要自己凭借想象去演，比如说导演要的一些感觉，有小动物出现在眼前啊，或者凤九的尾巴会怎么样啊，然后凭想象去做出反应，还是很有意思的。

搜罗SOLO：你能够理解凤九对感情的这种执着吗？

迪丽热巴：我觉得凤九对东华帝君的执着是可以理解的，因为真正喜欢一个人的时候，就不会去计较付出了什么、做了什么，而对方没有做什么、没有像我对待他那样对待自己，反而是会去把最好的都给他。我觉得凤九就是这样的，她对东华帝君这么执着的原因就是她爱他。

搜罗SOLO：你在微博中经常提及你的父母，可以从字里行间感受到你十分孝顺，与父母的关系特别好。那你想念父母的时候，通常会怎么做呢？有什么事情会想给家里面打个电话？

迪丽热巴：想念父母的时候就给他们打电话或者视频，其实平时空下来的时候就会跟妈妈打电话，或者晚上收工之后跟爸妈打电话或者视频，差不多每天都会留出一个小时来跟爸妈聊天。如果真的有事情的话，就不会给家里打电话了，因为肯定会让他们担心的，所以一般都是没事情的时候才会跟家里打电话视频这样。

搜罗SOLO：你拍了不少现代剧，像《漂亮的李慧珍》、《克拉恋人》和《麻辣变形计》。也拍了大量古装剧，例如《古剑奇谭》、《六扇门》和《三生三世十里桃花》等，最近还在拍的电视剧《丽姬传》。那你自己是更喜欢拍现代剧多一点，还是古装剧多一点？原因是？

迪丽热巴：其实这个跟古装剧和现代剧是没有关系的，因为还是根据剧本和角色的，剧本好看，角色有趣，这才是最重要的，而且对演员来说，非常希望能够有好的剧本，能够让我有更多的机会去挑战各种年代的各种性格的角色。

搜罗SOLO：每个人都有想象过自己的生活应该是什么样的，然后去为自己规划一个未来，一个生活。那你设想的自己的“美丽生活”是什么样的呢？请详细说说吧？

迪丽热巴：我想去很多很多地方旅行，很喜欢可以去到很多地方感受不一样的风土人情。人活一辈子，总要去看一下这个多姿多彩的的世界。

搜罗SOLO：如果没有进入娱乐圈，你觉得自己现在应该会在做什么呢？小时候对自己未来的规划是什么？

迪丽热巴：如果没有成为演员的话，特别想做一名西点师，做甜点蛋糕，因为感觉这是非常幸福的职业，可以做给自己吃，也可以做给别人吃，甜品是可以治愈人心的，所以我本身也特别喜欢吃甜甜的东西。而且我也会经常想象到，在一个阳光温和的下午，我在面包房里面烤面包，香味飘散到外面的街道，然后一群小朋友跑过来贴在窗边往里面看，我就会送面包给他们吃，我觉得这样的景象特别美好幸福。其实小时候对自己是没有规划的，因为小孩的想象力是无限的，小时候想过要当音乐老师，因为爸爸是歌唱家，所以也有想当歌唱家，学舞蹈之后又想当舞蹈演员，反正是各种家哈哈哈。越长大，对自己的规划也会随着改变。现在成为了一名演员，感觉小时候的梦想其实都实现了，因为演员这个职业很幸运，可以体验很多种人生。

搜罗SOLO：听说 入组《丽姬传》后在剧中扮演是一个狠角色？

迪丽热巴：丽姬其实是一个非常坚强，也很普通的女人，其实她不是狠，她只是有自己柔柔的力量。丽姬这个角色的跨度挺大的，对我来说是一个新的挑战，特别希望能够演绎好这个角色，所以一直在努力地琢磨这个角色，希望以后大家能够喜欢我饰演的丽姬。

搜罗SOLO：我们可以看到，你的戏一部接着一部，那你自己会不会有一种生活被工作占据的感觉？如果有一天完全不用工作，你会怎么安排？

迪丽热巴：因为做一名演员是自己喜欢的工作，所以可以演绎不同的角色，忙忙碌碌也挺好的，不会觉得是生活被工作占据。一天不工作的话，我应该会选择在房间休息，然后看书看电影吧，如果可以有好多天，那就要好好计划一下了，比如说去旅行，哈哈。

搜罗SOLO：有没有独属于自己的减压方式呢？

迪丽热巴：我觉得最好的减压方式就是去旅行吧，因为去陌生的城市，会有不一样的文化和习俗，会让我觉得非常有新鲜感，非常开心。还有读书或者是看电影，也是特别好的减压方式。

搜罗SOLO：接下来有没有什么类型的角色是一定想要尝试的？原因是什么？

迪丽热巴：我现在正在拍摄的电视剧《丽姬传》，还有接下来会拍的电视剧《烈火如歌》，都是我自己非常喜欢和期待的。丽姬是一个跨度非常大的角色，她的人生丰富而且精彩，对我来说很有挑战，而且大家在剧本上也非常用心。烈如歌也是一个性格浓烈又特别可爱的女生，我看过小说之后就非常喜欢她。所以这两个角色对我来说，是现在非常期待能够把她们演出来，呈现在大家面前。最想尝试的角色类型，其实我很希望有机会可以去挑战特殊病人，或者很有反转性的反派角色。

搜罗SOLO：今年在工作方面有哪些计划呢？

迪丽热巴：非常开心《三生三世十里桃花》大家能够支持和喜欢，今年还有两部电影要跟大家见面，《傲娇与偏见》、《21克拉》。我现在正在横店拍摄电视剧《丽姬传》，后面还有电视剧《烈火如歌》。而且也要马上参加《奔跑吧》的录制了，希望大家多多支持。



最近《奔跑吧》第五季开始热播，迪丽热巴成为7个节目MC之一，首次登场就相当惊艳！而在游戏中，热巴那认真的又天真的样子更是圈粉无数！



搜罗SOLO：有提前在身体方面做准备么？因为他们有些游戏也挺耗体力的。

迪丽热巴：平时我偶尔会健身，而且总是蹦蹦跳跳闲不住，这也是我对自己体力的一种锻炼方式吧，哈哈。

搜罗SOLO：有想过要在节目里怎么好好表现一下自己吗？你生活中是什么样的个性呢？

迪丽热巴：我自己是比较活泼好动的，双子座AB型血嘛，平时在剧组也是被大家说是捣蛋鬼，蹦蹦跳跳闲不住。在节目里有很多我喜欢的游戏，我会跟大家一起奔跑，一起努力好好玩游戏。

搜罗SOLO：自己之前有关注这个节目么？

迪丽热巴：有啊，我看过这个节目，里面很多游戏都特别好玩。

搜罗SOLO：这个节目国民度很高，自从你脱颖而出加入跑男团之后，大家都非常看好你接下来的发展，你的心理上会有一些变化么？

迪丽热巴：因为现在一直在剧组拍戏，所以倒是没有什么变化，就是很开心也很荣幸能够加入这个节目中，跟大家一起奔跑。



热巴新片预报











写给成都的歌

赵雷

我的理想就是：理想不再是理想。

文字/采访： Ria Li



赵雷，1986年7月20日生于北京，这样一个低调的民谣青年，在2017年的一档节目中以一首《成都》感动了无数听众，这样一首安静的小调，一度挤掉了舞曲电音，成为了各大榜单最火单曲。

赵雷校园时期便已接触吉他，多年来带着他心爱的乐器走过了陕西、甘肃、云南，西藏等地，边走边写，边走边唱。在音乐之路的行径中，他留下了太多脍炙人口的好歌。

刘欢曾对他的作品《画》赞不绝口，他的《三十岁的女人》也被谭维维翻唱，广为传知。即便人已成名，音乐成就不少，生活中的他却还是保持低调。穿着简单的衣服，抱着吉他羞涩地笑着。此篇赵雷的专访将带你走进这个民谣大男孩的生活，了解他的内心世界。

搜罗：你觉得你“火”了么？你对于“火”的定义是什么？你觉得“火”是好还是不好？

赵雷：这个词从头到尾感觉都跟我没什么关系，我自己也不知道“火”的定义是什么。我还跟以前一样生活，写歌，吃饭，睡觉。

搜罗：为什么节目里第一首会选择《成都》，而不是《南方姑娘》或者《三十岁的女人》等？
赵雷：这首歌是我新专辑中收录的歌曲。

搜罗：最近有个特别有意思的说法，说有些成都本地人听《成都》感触一般，但很多不生活在成都的外地人都听哭了。对此你怎么看？
赵雷：我第一次听到这样的说法，现在觉得挺感谢的，相信所有写歌的人都希望与听歌的人产生共鸣，如果我的歌能让大家感到有共鸣，我会很满足。

搜罗：你的歌词太美了，灵感来源于哪呢？
赵雷：我是一个很内向的人，不爱说话，不爱交际，但是毕竟每个人都有一个属于自己的表达情感的方式，我的表达方式就是写歌。歌词大都来源于对身边和自己生活的观察和自己的一些感想。其实没觉得自己的歌词美啊，一直觉得自己的歌词就是大白话的风格。

搜罗：最喜欢哪首歌儿里的哪个故事？说说看可以吗。
赵雷：自己每首歌每个作品都是自己的孩子，都是心头肉，排名不分先后。

搜罗：所以你的“理想”到底是什么？
赵雷：我的理想就是：理想不再是理想。



搜罗：你有没有“偶像”？平常听谁的歌比较多？
赵雷：我的偶像是许巍。其实平时听歌非常杂，什么都听。

搜罗：平常都怎么穿搭衣服？
赵雷：应该还没到“穿搭”这个地步，我喜欢一切简单，轻松，基本上都是T恤牛仔裤，怎么舒服怎么来。

搜罗：有心爱的姑娘了没？会给她写歌儿吗？
赵雷：等有了我再告诉你。

搜罗：平常有什么爱好？除了唱歌以外。
赵雷：我生活挺单调的，我喜欢跑步，打拳，喜欢旅游，也喜欢跟三五好友在院子里喝几杯。

搜罗：下一站要去哪？之后有什么计划吗？
赵雷：目前要在四月份完成4站剧院巡演，这是去年“无法长大”巡演遗留的四站。除此之外今年最重要的工作是写新歌。

搜罗：有来北美开演唱会的打算吗？
赵雷：目前团队有在接洽北美巡演，不过不知道能不能成功。

搜罗：跟北美的粉丝和《搜罗SOLO》的读者们说些什么吧！
赵雷：嘿，你们好，如果我们去北美巡演，你会去看吗：）

“每个人都有一个属于自己的表达情感的方式，我的表达方式就是写歌。”





搜罗SOLO专访
李荣浩





图片由李荣浩经纪公司提供

李荣浩在多伦多开演唱会期间，我们应歌迷呼吁对李荣浩做了一个简短的访问

搜　罗：您出演的电影“乘风破浪”在北美这里也有上映哦，演电影的感觉怎么样？

李荣浩：从出道以来，一直有电影的邀影，但是大部分找我演的都是音乐人，其实我不太想演音乐人，因为每天都在录音室里面，做演唱会，然后拍电影还在弄，就很怪（尴尬的笑），后来有一天朋友介绍，就碰到了韩寒的这个剧本，觉得反差还蛮大的，蛮好玩的，就这么演了，但，比较可惜的是本来我要排很久这部电影，但是后来因为我们这个有理想的演唱会，很多档期对不上，所以我们就一直剪，一直剪，剪到最后可能镜头就比较少一点，因为本来剧本里面就只有我一个反派的，我有一个小弟，其实本来跟我是同一个人，就是因为我的时间不行所以他们把我的角色分成了两个，结果坏事小弟全部做完了，然后最终我出来一下下。

搜　罗：以后会不会多往电影方面发展？

李荣浩：可能，看吧，除了档期的时间，也要看角色好不好，因为我不会为了拍一部电影，就一定要去拍，如果他很有趣的话，就可以，还是看剧本

搜　罗：最近您在微博告诉大家新专辑快要制作完成了，大概什么时候会出来跟大家见面？

李荣浩：我希望是在5月，或是5，6 月那个时间，现在还没有定好。

搜　罗：这次新专辑会给歌迷带来什么新惊喜？有什么特别的创作灵感吗？

李荣浩：我得这次专辑，惊喜舆论太多了，因为我每年的专辑都代表了我每年的心情，我每年的心情不同，我之前有发个微博有说，我去年只做了一件事“就是演我的那个演唱会”一直演到现在，其实也有很多音乐不同的理解，因为你站在舞台上，每次上万人给你的那个回应，你就会有很多的东西在你的身体里留下来。所以我觉得今年的专辑和往常的很不一样。

搜　罗：您合作过的艺人敏手有很多，像是赵薇，陈奕迅，A-LIN 等等，还有没有想要一起合作的歌手或是艺人呢？比如林宥嘉？

李荣浩：林宥嘉前几天给我发微信，（笑）不是眼睛的事。他说可能要一首歌，他发的时候我一直在外面出差，到现在都没回北京，可能看机会，有机会合作的话，蛮想和他合作的。

搜　罗：如果再给你一次机会，您想对林宥嘉说什么？

李荣浩：我祝他幸福吧。（哈哈大笑）

远洋

从玩世不恭“小老板”到海归创业“留学生”

许久不联系，也不知道你在做什么。我们见面总是话不多，手机也只是偶尔联系。离上一次会晤已经很远了，不知你这几年又玩出了什么新花样。37是我很佩服的一个“富二代”，他算是我朋友里“最有钱”的一个了。出身虽好，但他却总不干“富二代”该干的事儿。他拼搏，他创业，他起早贪黑为了他本就不缺的那些个票子。最离谱的是，多金多才的他居然还是个单身。从温哥华回到中国以后，他似乎就对“泡妹子”这个娱乐项目失去了兴趣。然而在我询问之后，他还是说：“要是能涨女粉，那立马接受采访。”



文字 | Ria Li

搜罗：说说你几段留学生活吧，欧洲跟北美有什么不同?

远洋：总体来说在欧洲的话艺术传统气息更重一些，北美相对而言街头文化更多一些，年轻人都比较阳光喜欢去gym，简单的说北美比欧洲张扬。

搜罗：怎么就舍得扔下温哥华那么多辆豪车，说回国就回国了。

远洋：也没有扔下，只是暂时性的放在那边，我很喜欢车，但车更多的只是个代步工具，而我本身是一个追梦人。我一直想做一些真正属于自己的事情， 回国是必然的，也是一个最好的选择。我在国内的奋斗可以让我把遗失的东西全部追回来。

搜罗：对于你来说，加拿大和中国哪里比较好“创业”？

远洋：中国的机会更多，加拿大是个相对比较成熟的国家，中国不一样它有无限的可能，只要你去做，就会有收获。

搜罗：你又不缺钱，干嘛那么拼命。

远洋：缺钱和拼命是两件事，我在拼的是自己的梦想。我要把许多的想法落实，把要做的事情项目进行融合串联在一起。其实一辈子不长，在我看来每个人都需要竭尽全力做自己，这无碍于有钱没钱，因为梦想是在自己的心里的，要达到就必需倾注一切。

搜罗：做个潮牌难不难，说说对于“时尚”的见解吧。

远洋：说不难是假的，信息量爆棚的现在，有太多的品牌选择摆设在大众面前，在大抵相同的大环境作品下，怎样将自己品牌的精髓和与众不同以合理的售价优质的做工呈现在消费者视野是目前最困难的一个方面。“时尚”就是坚持自我，穿出自己的风格，相比“时尚”我可能更喜欢“潮流”这个词，它更有态度也和我更贴近。

搜罗：要想当个主播，需要具备什么样的条件。需要些什么准备工作?

远洋：吃苦耐劳是必备，主播很辛苦，不像大家以为的那么轻松，所谓的风光都是需要前期很充分的准备，耗费大量的时间和精力去想题材去做剪辑。只有很少数人是突发性的“红”了，绝大多数人气主播，都是经历过一个相当漫长的过程，这其中的滋味并不好受，强大的心理建设也是必不可少的。

搜罗：主播这个行业是否接近饱和了？你对越来越多女主播入行这件事怎么看?

远洋：饱和是肯定饱和了，但好的一方面是可以激发更多主播做特色的东西，与别人拉开距离，在内容上达到一个丰富度。女主播就更是了，美女如云的网络平台上，没有内容的女主播必定会遭淘汰，要想生存下去就得提高用户粘性，如果单纯靠“面子”去吸引粉丝，我觉得没有什么实质意义。

搜罗：主播能当一辈子吗？不年轻了还怎么当“网红”赚钱?

远洋：在一个大概念里，主播也好网红也好都是具有时效性得，但当一个网红逐渐走向成熟，有自己得内容规划，且很好的在执行，那不排除他会发展成一个自媒体甚至是IP，这也是我一直在做的事情。

搜罗：说说你对女生整容的看法吧。

远洋：中立的说，爱美的权利的人人都有。建议大家找安全的整容机构。

搜罗：你最近在做些什么呢？接下来还有什么打算。

远洋：其实我自己有在做很多不同领域的事情，希望能把我对潮流对生活的理解通过一个实物载体展现给年轻人。我现在在做的品牌Feat.37是我认为非常合适的一个选择，前期我们会将音乐和这个品牌结合，后期再和我们的直播以及其他产业进行互动，直至形成一种生活方式。接下来我也会继续的做节目尝试下二次元类目的内容。

搜罗：你不是音乐专业的，怎么想到做相关的东西。

远洋：音乐是我的个人爱好，也是我生活的一部分，做电台把好的音乐与大家分享是个快乐的事情。

搜罗：给即将毕业回国的留学生们一些建议吧。

远洋：在毕业之前想好自己想做什么，及时的转换学生思维，如果要选择回国而不是留在当地，要去了解国内的形式。记住，留学生现在遍地都是，你们跟国内的大学生相比多的是一些阅历与眼界，更好的英文，以及更强的包容性，要合理的运用自己的强项，而不是盲目的自大。











多伦多新晋美女纹身师
HELEN XU

10几岁随父母移民加拿大。没有经历过国内的应试教育，逃离了中考和高考，把时间奉献给了画画。

从小就特别喜欢画画，在这边初中和高中学习压力要比国内小很多，而且老师也比较支持兴趣爱好的发展。所以下课后的课余时间基本上都在画画。但当时并不知道画画将来可以给自己带来什么的。

2008年上大学之后经历过一段盲目阶段。因为害怕学艺术对将来找工作没有帮助，就选择了工商管理专业。那时候每天行尸走肉的去上课，恍恍惚惚听完课后完全不理解老师讲的内容。浪费了一年青春后报读了多伦多大学的Studio 和New Media专业。换了专业后才发现原来每个人的脑洞都是不一样的，我只能说我的太抽象。

拿到大学本科文凭后从事过平面设计，网站开发但是总觉的这种工作的固定规律就是辛苦做出来的作品永远要印上别人的名字，很难有一番作为。很难表达出自己的想法。



起初“纹身师”这个职业在我脑海里总有个固定的印象，就是浑身上下都是纹身的男男女女在烟雾缭绕，灯光昏暗的房间里。。。给人纹身。我相信这也是大部分对纹身的认识，尤其是在老一辈人的眼里，纹身总是跟市井青年联系在一起。但是现在已经是2017年了，发达的网络媒体带给了我们很多关于纹身的新概念，告诉我纹身只属于黑社会这种陈旧的思想已经过时了。纹身对我来说最有意义的点不仅仅是通过它来表达什么，而是纹身会让人变的更有自信，更爱自己的身体。我也是因为有了这个意识后决定要做纹身师。

2014年7月的时候通过朋友介绍认识了Cysen，那时候可能是我运气比较好，碰巧他在招学徒。之后基本上每天都在店里面画画，观摩前辈们纹身。刚开始学的时候每天都要练习画条形码，因为纹身的基本功是手要稳。这种方法非常枯燥，但是异常有效，如果有兴趣学纹身的的朋友不妨先在家里试试。















风格

我的风格很统一，八个字概括就是“线条纤细，黑白花卉”，比较适合女生。我的设计理念是为那些想要纹身，却不知道想要纹什么的人设计的。我之前有说过纹身对我来说其实并不仅仅是表达自己的方式，它更能让人更爱自己的身体。我的风格比较素净，没有鲜艳的颜色和很重的线条。也少了一份传统纹身的江湖气息。给不少想纹身却不敢尝试的人提供了一个选择。并且花本身就是一个很美好的物种，有好的寓意和外表，所以想把它做的精益求精。

群体

我的很多客人都是没有纹身的，所以很多时候需要给他们介绍纹身的各种常识。最大众的问题就是哪里最疼。肋骨，手臂内侧，还有脚背都是比较敏感的地方。另外对第一次来纹身的人来说，吃饱饭很重要。因为有很多人会因为紧张而导致低血糖而休克。

希望

我希望在2017年能有更大的突破，通过自己的风格展现出更多的元素来满足可人的需求。也希望得到更多人的认可。



兰芝双色唇膏测评

让你美成宋慧乔



测评：林一　图片来自兰芝

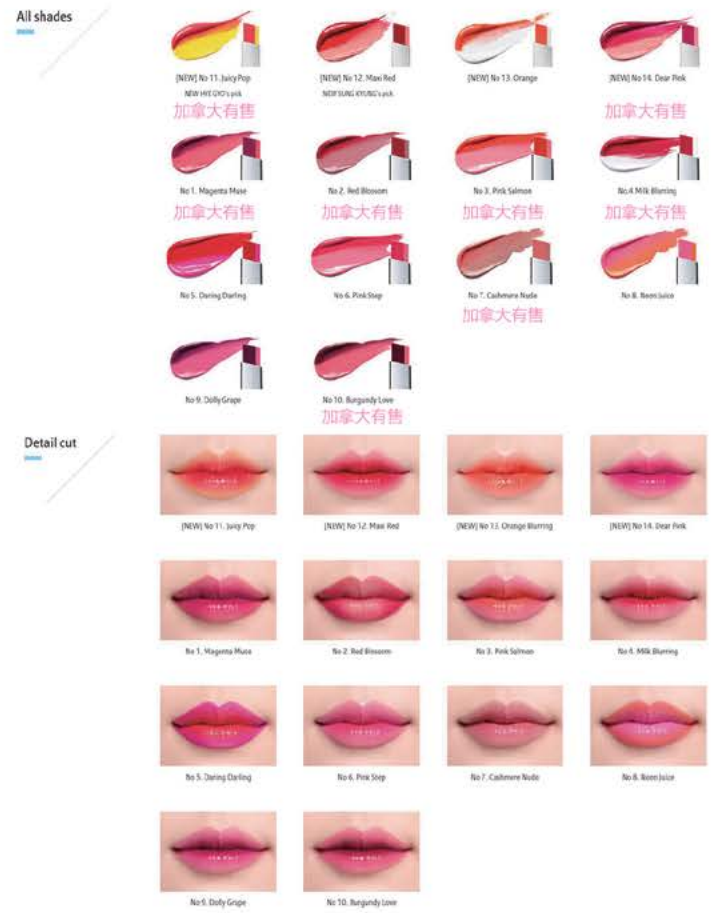
针对近年来双色唇妆的彩妆趋势，Laneige趁春季推出了这款丝绒双色唇膏系列，不管是想要选择咬唇妆或是双色花瓣唇妆效，都能用它们轻松打造。长方形外观＋双色搭配＋两色交界斜角切割设计，可以快速打造出晕染渐层的唇妆效果。而在使用方法上也是有一定小技巧的，将唇膏斜拿，让长方形的边角对上唇峰、颜色也同时根据自己想要的色彩位置对照画上就行了！

LANEIGE双色唇膏，不止能够打造出经典咬唇妆，还能运用相反颜色画出立体丰唇效果（浅色放唇中央＋深色画唇外）。除此以外，将唇膏横向拿也能擦出混色妆感；而想要追求不同感觉的人，也能大胆玩妆擦出前卫的撞色感（上下唇不同色）。完全是一支看个人喜好，随意玩妆搭配的唇膏！

而在选色的部分，喜欢咬唇妆效来修饰唇形的人，可以选择深浅色较为明显的色号，像是：2、4、10，都是不错的选择。而喜欢双色花瓣唇妆效果的人，可以挑选两种饱和色彩相搭配的色号，如：3、11、14，就能轻松打造出美丽的花瓣唇妆！刚刚入手双色系列产品的新手或是想要打造更自然风格的唇妆，可以选择两种颜色搭配相近的色号，如：1、7，绝对不会出错！

＊加拿大地区Sephora专柜均有销售，C$35.00

8种色号：NO.1, NO.2, NO.3, NO.4, NO.7, NO.10, NO.11, NO.14







The 4 Beauty Products Emma Watson 艾玛·沃特森 使用的有机化妆品 Swears By

编译：嘟嘟

Emma Watson是公认的全能女神，无论演技、学历、还是颜值都是超级出众的~她同时具有极高的时尚品味，无论走到哪里，都会成为人们关注的焦点。迪士尼投拍的真人版《美女与野兽》(Beauty and the Beast)上映后，由她饰演的贝儿公主再次引起轰动。这样一位女神当然对化妆品也相当有要求。她说：9岁的时候就觉得好玩往脸上乱涂抹，现在我皮肤敏感，所以我开始坚持使用酒精少，化学物质少的化妆品。现在常用的几样都是这种有机化妆品，独立品牌，真的很有帮助。



jane iredale BEAUTY WITH BRILLIANCE™

$15

简·艾尔代尔唇线笔 粉红色以最天然的成分配合柔软的质地，轻轻一画，勾勒出完美的唇彩，带给您持久自然的感觉。

以天然滋润油和蜜蜡成分再配合天然色料而成，绝不含FD&C染料，可安心用在脸上部任何地方，粉笔质地，可作整个唇部打底之用。



Kjær Weis

$45

这款色号为 “Charmed”的眼影呈现经典百搭的肉色，能够与任意肤色及眼球颜色完美搭配。其认证天然配方中含有竹子萃取物，能够促进胶原蛋白合成，让眼部皮肤微微焕发出自然的光泽。也可用作面部高光粉，让暗沉皮肤呈现熠熠神采。不含谷蛋白、石油、对羟基苯甲酸酯类防腐剂和石化乳化剂



LONDONTOWN

$16

LONDONTOWN的长效，高光泽的指甲油，融合了大量的色彩，丰富的植物来水合和加强内部的指甲，提高指甲的质量和修指甲的长度。

- Florium复合注射配方
- 卓越的持久性
- 耐磨光泽
- 天然色料 不含谷蛋白 环保



ILIA

$42

来自美国有机彩妆品牌，以天然成分代替化学物质，产品使用高达85%有机认证的活性植物成份，不含麸质、乳制品、苯甲酸酯、香料。

有助于平静和振兴皮肤。芦荟维生素与白茶和迷迭香提取物持久保持水合作用，可抵抗自由基。用透明质酸钠密封水分，以促进表面下方的皮肤微循环，从而使整个表面光滑全面。

SOHO 搜罗生活

送给你最爱的她

女人最在乎的无非是一个家的感觉，让她享受家的温馨舒适，Umbra给你提供新的灵感。



繁忙生活中增添一杯茶，便可放慢步调从容应对生活。这款泡茶器使用方便，配以长链条，用完后可填至在泡茶器内。另加一个陶瓷容器给使用后的泡茶器有个容身之所，让茶饮的浓度恰到好处。

CUTEA INFUSER WHITE

DESIGN BY EUGÉNIE DE LOYNES

TRIGG PLANTER

DESIGN BY MOE TAKEMURA

几何形状的盆栽容器被黄铜丝所支撑，给生活增添了优雅的现代风格，是一年四季都适合的礼物。无论安置在哪个角落，都会给家增色不少。



umbra



AQUALA BATHTUB CADDY WALNUT

Design by Luciano Lorenzatti

只需一个浴用托盘，即可在家享受酒店级别的SPA。泡澡时架上一本好书，一杯红酒，躲避烦劳的家务，让她放松身心。

STOWIT JEWELRY BOX WALNUT MINI STOWIT JEWELRY BOX NATURAL

Design by Sung Wook Park





每个女人都需要一个珠宝盒来炫耀她的收藏。两种款式和尺寸的木盒，配以金属装饰，随意滑动的抽屉，可以完美安置她的珍宝。



SEE ME MIRROR

Design by Wesley Chau

时尚的梳妆镜配置一个精美的小托盘，让她的零碎小物件有了安放之地。镜子的另一面有5倍放大效果，镜面可任意倾斜，把美丽放大。

远足去瀑布！

文| Polly

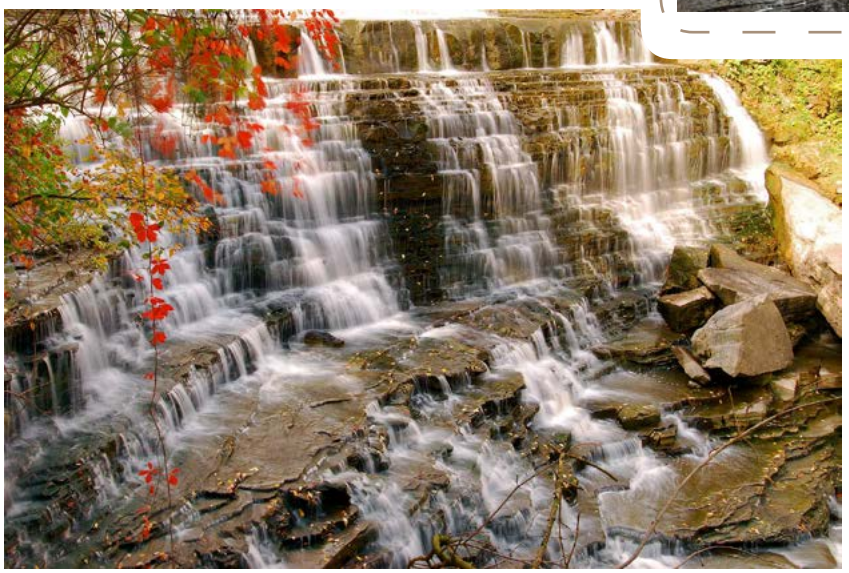
Hike Hamilton’s Waterfalls!



寒冬已过，万物复苏，春天终于来啦！带上家人，朋友，爱宠们到山间水边小径走走，既可以锻炼身体又可以放松身心。大家是否知道距离多伦多只有大约1小时车程的Hamilton也是世界著名的瀑布之都。由于Hamilton地处尼亚加拉大断层的沿线，无数瀑布分布在周边，城中有大大小小的瀑布120多个。这些瀑布虽比不上尼亚加拉大瀑布的壮阔，但都独有风情且别具一格。并且，这些瀑布大多都是一年四季常年有水流，每个季节的景致都各有千秋。容我向大家推荐几条可以一路游览瀑布的Trails吧！

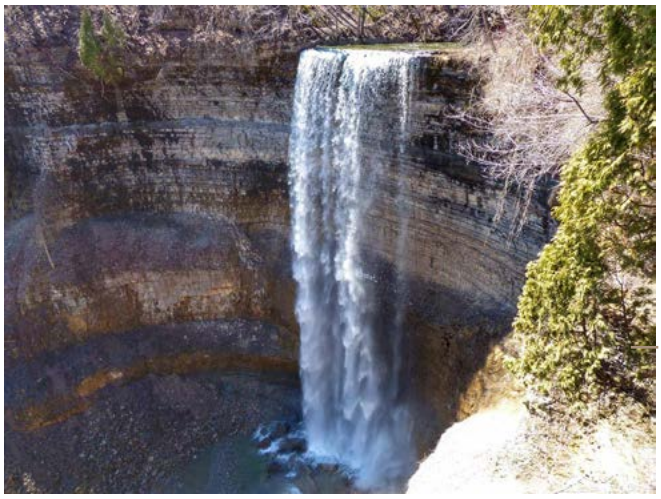
友情提示：当大家亲近大自然玩乐的同时，一定要注意安全。请遵守安全规则，注意标记的安全事项。远离悬崖和峡谷边缘，并始终警惕潜在的危险，如落石和湿滑路面。





Albion Falls Walk, 6.2KM

这也是一条需要大约2小时走完的路线。沿途会经过King’s Forest公园，可以看到Buttermilk瀑布，Glendale 瀑布以及我们的主角Albion瀑布。它是一个高19米，层层迭起如阶梯般的瀑布。看到了Albion瀑布相信大家会觉得不枉此行的。(图片：Albion Falls，Albion Falls2)



Spencer Creek Gorge and the Old Dundas Station Loop, 6.2KM

这条路线是Hamilton地区的一条丛林线，大约需要2小时完成。特别适合远足爱好者。在Spencer Creek穿梭的途中，你还可以感受著名的Tews瀑布的水花四溅。这里也是尼亚加拉断崖保护区最美的山谷所在地。图片（Tews Fall, Tews Fall2）





The Scenic Iroquoia Walk, 3.7KM

这条路线只需大约一小时就能走完。沿途可以看到7个瀑布包括从20米高一泻而下的Scenic瀑布，以及会在冬日凝结得异常美丽的Princess瀑布。（图片：Scenic Falls, Princess Falls）



The Webster's Falls Walk, 8KM

这是一条大约需要3小时走完的路线，也是人们最经常游览的景点之一。可以看到与Tew瀑布齐名的Webster瀑布。由于Webster瀑布还拥有一个与瀑布相关的最大公园，所以在整个Hamilton也是最受欢迎的。关于Webster瀑布还流传着一个悲壮的故事。相传在 1920 年从英国移民至加拿大的Webster家族购买了这块土地，当地土著的一位印地安少女爱上了白人男子Webster，不幸她族群中的爱慕者忌妒他们相爱，因此愤而杀死这位白人，少女伤心之下抱着爱人尸体跳下这个瀑布殉情。现今在这里还保留着韦氏的陵园与墓碑。(图片Webster Fall，Webster Fall2)


GZOX
Your Untimate World
Class Car Beauty Centre
GZOX 的品牌名称来自 GLOBAL ZONE CROSS 的缩写，意即「跨越全球各地」，我们期许「为所有爱车之人提供汽车最佳的保养方案」。

ABOUT US

1954 年 10 月， 日本 SOFT99 株式会社正式成立，主要经营汽车及家居生活用清洁养护产品的研发，制造和销售。SOFT99 公司自创业以来已经度过了 50 余个春秋。从最早的车蜡到现如今的镀膜科技，SOFT99 汽车用化学品领域里孜孜不倦地研究开发，凭借着多年累计的丰富经验，并结合现代科学技术，于 2003 年开始以美容为概念，发售 G‘ZOX 系列汽车美容奢侈品市场。并收购 NISHIMOTO 株式会社的全部股份开始开展 G’ZOX 赛车活动。如今，G’ZOX 高级汽车美容中心已经在全球各地开展了超过 50 家加盟店。G’ZOX 不仅在产品研发和市场理念上领先同类公司，更重要的是将日式严谨的企业管理文化和认真为客户服务的精神推广到了全世界。



跨越全球各地 … 我们期许

「为所有爱车之人提供汽车最佳的保养方案」







G'ZOX 玻璃系镀膜

「G'ZOX」, 是具有高级拨水性能的玻璃系镀膜覆膜 , 因硬质玻璃状覆膜而发挥了超耐久性和惊异拨水性的玻璃系镀膜剂 . 专业施工镀膜一般分为“高分子镀膜系”和“玻璃镀膜系”两类 . 高分子镀膜系以蜡为主要成分 , 基本无反应 , 所以同玻璃系镀膜相比靓丽度 • 光泽性能及持续性较差 . 一方面 , 玻璃系镀膜形成的是反应硬化型的硬覆膜 , 同高分子镀膜相比覆膜硬度 , 耐久性更高 . 玻璃系镀膜形成的镀膜覆膜类似于玻璃分子构造 , 所以一般呈现亲水状态 . 本公司长年研究和运用独自的技术 , 成功的将拨水基的化合物掺入玻璃系镀膜的分子结构中 , 在保持玻璃系镀膜特有的高防污性能的同时 , 实现了拨水性 , 耐候性 , 耐热性 , 耐药品性 , 光泽 • 靓丽效果 .

高分子系镀膜

蜡为主要成分 , 因为无反应性 , 与玻璃系镀膜比较 , 其光泽度 • 靓丽性能和持续性能较差 .

玻璃系玻璃镀膜

形成的镀膜覆膜 , 为反应硬化型 . 和高分子系镀膜相比较 , 覆膜的硬度 , 耐久性 , 光泽度 • 靓丽性能更高更好 . 其次 , 因为与玻璃分子结构类似 , 所以镀膜的覆膜呈亲水状态 .



G'ZOX 镀膜

长年的研究和独自的技术，在玻璃系镀膜的分子构造内加入拨水基化合物得以成功．因此，玻璃系镀膜特有的高靓丽・光泽・防污・耐久性能得以发挥的同时，实现了超凡的拨水性能．

随着专业施工镀膜的普及，客户及施工店铺对镀膜的性能・效果的要求也变得更高品质及多样化．本公司，必须对应这些需求，在不断研究开发的过程中将诞生的技术毫无保留地投入．现在，相对「Beautifiul G'ZOX」系列，以 G'ZOX 史上发挥了最高性能的双层结构玻璃系镀膜的『钻石镀膜』为首，作为拨水型玻璃系镀膜被赋予高性能评价的『新水晶镀膜』，然后靓丽性能被更提高的『惊艳水晶镀膜』，以及预防雨渍附着的最先端的疏水性玻璃系镀膜 疏水镀膜剂 的 4 款综合在一起「G'ZOX」才拥有的高端技术组成的玻璃系镀膜，请一定体验感受其超凡的性能效果．

被世界各地认知的品牌产品－「G'ZOX」的玻璃系镀膜剂，不仅在日本国内，世界各地其优越的产品性能被广为认可 .SOFT99 与当地代理商携手，以『新水晶镀膜』为首的 G'ZOX 的样板店进行扩张，至今全世界已有 100 家以上店铺，此技术被广泛展开．

输入 Gzox，你可以轻易在 Youtube 搜寻到许多车主啧啧称奇的影片，现在就让我们带领您认识 Gzox 的魅力、认识「全车美容」的新概念吧!

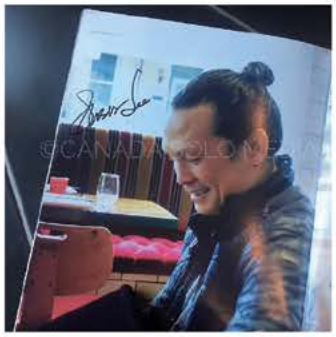


祿記 LUCKEE

BY SUSUR LEE

揉合中法原創廚藝 譜寫不凡中菜美饌
國際名廚李國緯榮獲終身成就大獎

2017年3月21日，被誉为“千禧年十大名厨”之一的星级名厨李国纬（Susur Lee），获得“加拿大100最佳餐厅”杂志颁发终身成就奖，以表扬其对餐饮业的贡献。李国纬擅长以法式烹饪厨艺，融汇精妙的中华美食文化，把传统中菜升华成创意不凡的料理。位于多伦多SoHo Metropolitan酒店内的祿记餐厅（Luckee）正是他从世界多地旅游后所启发而创立的。祿记餐厅酒吧提供正宗高级中菜，全日供应点心，餐厅设有开放式厨房，顾客可安坐高凳欣赏厨师即场献技，还有一个20座位的宴会室，供举办特别活动或品尝特殊菜式而设。



【主厨简介】
名厨李国纬擅长把精湛的法式料理厨艺融入中菜烹调当中.16岁便加香港半岛酒店为餐厅学徒，开展了他的餐饮事业2000年被“食品与饮料”杂志选为“千禧年十大名厨丨之一，2017年获餐厅杂志“加拿大100最佳餐厅”颁发终身成就奖李国纬现主理多伦多包括Bent，Fring's，Lee，Lee Kitchen，祿记餐厅（Luckee）及新加坡著名食府同乐轩，并以嘉宾和顾问身份参与电视台节目。李国纬曾担任Food Network节目Chopped Canada和MasterChef Asia评委，并曾在Food Network举办的Top Chef Masters第二季比赛中成为决赛选手。





Facebook: fb.me/LuckeeToronto
Twitter: @LuckeeTO
Instagram: @LuckeeTO



现在禄记午市推出的点心及套餐菜式，正一览视图为普通和平淡的上班一族午餐和点心，融入独特新意，揉合精选食材和美观口感，增添全新的层次和境界，菜式赏心悦目，平凡中突显魅力。

值得一试的是午市套餐内的特色自选面饭：看似简单的“蜜汁叉烧牛排饭”原来下了不少功夫，先以八角，丁香和高良姜等传统香料腌制调味，然后炆炖牛排近48小时，充份锁住牛排的肉汁，令肉质韧嫩，鲜嫩多汁。“禄记烤鸭炒饭”融汇特色禄记滋味，镇店脆皮烤鸭配以秘制酱汁，香菇栗子和香芋糯米饭，令人回味无穷；“细蓉”的怀旧卖相和风味摇身变成“酸辣龙虾云吞捞面”，浓郁香稠的酸辣汤底配上滋味清甜的龙虾肉坛云吞，独一无二，层次非凡;以及新版的“窝蛋免治和牛饭”，选用神户牛肉，再配以香脆油条，予人焕然一新的惊喜。

午餐套餐外，禄记别具一格的点心亦闻名中外。必定一试的有“四彩粤式蒸饺”，这蒸饺四重奏（虾，三文鱼，带子及素），色彩纷纷，香味俱全。 “香醋花饺”融合了蟹，虾及金菇的香味，配以上海香醋，口感丰饶肠粉系列的自选招牌“禄记龙虾肠粉”，软滑肠粉内藏酥脆馅料，佐以自制酱油，是李国纬的招牌经典菜式。

禄记别树一格的室内设计与怀旧气氛，正好配合享受传统滋味与新颖菜式。平时午餐若要感受特色的美食，禄记是一个极佳的选择。无论是优闲聚会还是商务午餐会议都适合不过经典菜式加入创新元素，禄记新推出的午市套餐（每位$ 32）和商务套餐（每位$ 42）均精心挑选，主厨更特别编撰几道招牌点心及菜式。套餐展现禄记的极致美味，自选主菜有“蒜蓉开边龙虾”，配上糯米饭，西兰花及意大利黄瓜，矜贵品味；“松露盐焗童子鸡”选用松露巧手盐焗鸡，盛盘时伴以野细，红萝卜，香芋及栗子，香浓浓郁;还有一道调味酱汁相当精致的“酱汁烤鳕”，姜汁与酱油互相搭配，味道恰到好处。

甜点亦是禄记菜单的瞩目焦点，「流沙芝麻煎堆」，「百香菠萝芒果布丁」及「绿茶姜汁蛋挞」，设计精致，色泽优美，传统滋味及创新口感，让人一试难忘。

精致的美馔菜单上亦有配酒建议，让点心午餐都可畅享星级餐饮体验。“禄记”午市套餐供应时间为周二至周五中午12时至下午2时。

地址：SoHo Metropolitan Hotel
328 Wellington Street West,Toronto,ON,M5V 3T4
订座: www.luckeerestaurant.com 或 致电 416-935-0400









1 柠檬蜂蜜腌制鸡翅



做法:

1.腌制：将鸡翅切好刀花，加入酱油，盐，葱，姜腌制半小时。

2.调汁：蜂蜜 柠檬汁 白糖放入碗内加水调匀。

3.煎炸：油入锅烧开，将鸡腿放入转小火煎炸至金黄。

4.收汁：倒入酱汁，慢慢收汁，翻转鸡翅直到酱汁粘稠。

搭配:

- 果香味白葡萄酒
- 南非白诗南（Chenin blanc）葡萄酒
  （果香浓郁曾经世界最大产量的白葡萄酒）



2 烧棒骨



做法:

1.热锅凉油，下棒骨截。

2.两面各煎2分钟，来回煎3次。

3.撒黑胡椒 盐 迷迭香每面再煎1分钟。

4.芹菜煮熟剁碎。

5.橄榄油酱油与芹菜混合。

6.混合酱料淋于棒骨截片。

搭配:

意大利barolo地区的干红
味道浓郁，香气以香薰 甘草 焦油 玫瑰 松露香气为主



3 迷迭香羊排



做法:

1.羊排去肥。

2.迷迭香 蒜 剁碎做酱料 冷藏腌制。

3.第二天涂抹橄榄油入烤箱195度25分钟。

搭配:

澳洲西拉（Shiraz）
口感丰富浓郁整体偏甜香，带有黑莓和黑巧克力风味，其中还有少量的薄荷、烟熏肉、香料等风味。



红酒&配餐

文 | Fei Wan

小食物也可能有大学问。有些餐食直接烹饪味道甚好，但若做法不对或者搭配不当可能就不那么美味了，甚者会让人体产生毒素，产生些许副作用。

葡萄酒与餐食搭配也是如此，风味与香气应该步调一致或者互相弥补。正因如此，世界上才会出现了职业侍酒师以及众多权威机构，例如CAFA和ISG等。这些认证机构所认证的人才不同于品酒师，而是为佐餐做准备的侍酒师，在一些高级餐厅里，侍酒师的地位与主厨相等甚至更高。因为厨师基本只需要专注于食材，而侍酒师不仅要关注食材的风味还要选出适合的葡萄酒进行配餐。

可能有人觉得中餐跟葡萄酒并不搭配，觉得了解这些并没有什么实际价值，毕竟大家西餐吃的很少。这种观点其实也是错的，因为中餐之所以在大家眼中与葡萄酒不匹配只是因为葡萄酒在十几年前并不在中国流行，所以没人去注意他的配餐。而如今葡萄酒被大众慢慢接受，越来越多的人开始选择饮用相对健康口感更加丰富的葡萄酒。现如今中国已有的AS还只是寥寥数人，MS也就是侍酒大师仅有李航一人，在中国杭州G20峰会国宴担任酒杯设计顾问同时致力于研究八大菜系与葡萄酒的搭配，将来会有越来越多的中餐菜系与葡萄酒搭配成型。既然如此为何不提前研究一下葡萄酒佐餐，让她与食材结合的更佳美妙呢?

其实配餐还是有一些笼统的规律可言的，例如用单宁质感好一些的红酒配红肉，因为单宁可以软化肉类起到提味的效果。干白口感清爽相对的酸度也大一些，适合搭配海鲜，可以起到爽口去腥的效果。　用高酸度以及重酒精去油腻，油腻在接触到高酸度或者重酒精的葡萄酒类其口感会变得柔和清爽。 辛辣配起泡，此类食物应该避免搭配单宁结构稳定或者偏柔的酒，所以可以搭配起泡来清口，同理重口味咖喱也可以搭配果酒，烧烤酱料味道重的食物可以配口感鲜美的澳洲西拉。　如果配一些中餐，互补原则下葡萄酒与佳肴中很多美味相冲突，会被掩盖。这时候就要用缓冲原则来搭配了，也就是咸配咸，甜配甜，辛辣配辛辣。咸配咸和甜配甜都是相当于设置了一个基调，这样能更佳明显化两种咸味或甜味中的不同之处，而辛辣配辛辣主要就是讲的辛辣口味的佳肴搭配重口味单宁质感粗糙的干红，这样让刺激感更上一层楼。 以上就是葡萄酒与佳肴搭配的一些方案与原则。





FIONA的健康密码

50 SHADES OF HEALTH

文 | Fiona

健康的饮食和健身是我生活中必不可少和一直在坚持的两件事，多年的健身让我养成了良好的习惯。刚开始健身是因为我的工作，为了上镜好看一点，身材有线条美，我要控制饮食和学习营养学。刚开始学习健身的我也不是那么习惯，再加上从小身体素质没有那么好，经常生病，国外营养师的饮食建议和自己的忌口也有冲突。但我并没有放弃自己，慢慢挑适合自己做的运动；游泳、热瑜伽、boxing和一些exercise。长期坚持下来发现体质有很大的改变，身体越来越健康也很少生病。每天坚持一点慢慢你会发现效果的。

今天要纠正大家几个健身误区，我们亚洲人的体型和外国人是不一样的。常常有朋友问我有什么简单快捷的减肥方法，或者想要减掉身体局部的肥肉。首先，减肥没有急速的方法，所谓的只吃水滚青菜或者不吃就能减下来的观念早就被淘汰了。第一，你不吃东西的时候由于没有食物在胃中消化从而导致新陈代谢变缓慢，因为没有摄取油脂也没有足够的营养，久而久之你就会发现皮肤变干并且严重脱发，整个人看起来很老，即使减掉了一些重量也会因为营养过剩而反弹。第二，根本没有局部减肥这回事，不可能只瘦一个部位，但是通过有氧运动和局部无氧exercise的组合会让你想改善位置得到改善。你要记住，脂肪需要靠运动来燃烧掉而不是靠汗蒸或喝水喝茶排掉。对于想瘦的人来说减脂的重要性远大于减重，因为肥胖的罪魁祸首是你多余的脂肪，脂肪少了人身形自然就小了。当你踏上了健身这条路之后，你会发现改变的不止有你的身形，你的精神、体态以及性格都会有很大的改善，也会比同龄人老的慢。坚持和健康的运动也能让你的面容的到极大的改善，因为面容多多少少会反应你身体所出现的问题。

我建议健身入门者最好是先请个私教指导一下，不要急于表现做举重这些hardcore项目，不正确的姿势会拉伤自己。想要自己做运动的人可以从一些简单的有氧运动开始，像慢跑、游泳都是不错的选择。露肉的季节即将来到，所以不要再用各种借口宅在家偷懒划手机啦。只要你想健身，家也能成为你健身的场所。

接下来我给大家一些简单那的饮食营养搭配，平时自己在家也可以轻松做出来，营养快捷又方便！

▶▶▶



RECIPE

Berries yogurt blender
Coconut chips
Dry figs
Granola
Chia seed
Banana or Avocado (optional)
*Chia seed可以先用水泡5mins再加进去

RECIPE

Toast bread
Guacamole
Smoke salmon
Salmon roe
*自己手掌大小和厚度的三文鱼含有足够一天所需的omg3了





RECIPE

Chicken breast
Eggs
Spanish
Sweet tomato
bread
*用unsalted butter热锅，加入大蒜，鸡胸肉煎到7分熟，撒上一点点的盐和black pepper，起锅。
*倒进橄榄油和蒜头炒至焦黄，加入一些菠菜和3颗鸡蛋（每人每天需要至少3颗鸡蛋来补充蛋白质），等鸡蛋熟了就可以起锅了，还可以根据个人爱好加入mushroom，onion 等等。小番茄轻轻炒到表皮软就可以起锅。

CF Markville

编译：嘟嘟　摄影：林一





CF Markville 在春节期间专门办了一场华人的鸡年春节活动，自2017年起，中国的春节正式成为加拿大的法定节日。万锦市副市长ack Heath、万锦市议员Joe Li、Richmond Hill议员Goden Chan、万锦3区议员Don Hamilton、万锦4区议员Karen Rea等均出席了此次活动，与万锦市的居民一起欢聚一堂。

Markville Mall自建立以来，随着万锦市居民的不断增多，逐渐成为万锦市东部越来越重要的一个商业购物中心，深受居民喜爱，而对华人文化的重视，更吸引了越来越多的华人购物。

CF Markville 耗资 1.1 亿加币重建及内部装修工程， 让此购物中心脱胎换骨成为世界级的购物据点。目前全新CF Markville超过 160 个优质品牌零售商店包括 Aritzia, Coach, Michael Kors, J. Crew 等名牌及其他品牌！

商场位置

Markville 购物中心位于Highway 7 East 和McCowan 路的西北角，您可以通过 407ETR 方便到达，也可以乘公交车到达。

停车

Markville 购物中心一共有5170辆免费停车空间 - 其中65个无高度限制停车空间。在停车场的上层（GoodLife Fitness 健身中心在购物中心的东南角，以前Sears所在位置）适合不高于 6 呎 6 吋的车辆停放。

乘车

乘坐40/41/45/400/405路公交车至Markville Mall Stop站。



让水质更优
让世界更好

放心饮水 —— 使用Brita®滤水壶，您天天都可享用更健康可口的饮用水。经认证，Brita的每一个产品都能降低水中的汞、铜、镉、锌和氯（味道及气味）*。

减少负担 —— 相比购买瓶装水，使用Brita滤芯可以每年为您节省超过$500的开支**，每一支滤芯都能让您在享用同样可口的饮用水时，减少丢弃最多300个塑料瓶+。

造福世界 —— 作为新项目的一部分，Brita已与 ME to WE 合作，携手帮助有需要的人获得洁净的水。每次购买带有特别标志的Brita产品，都会为非洲肯尼亚的一个社区提供一年干净的水。++

www.brita.ca

*以上物质并非存于所有用户的水中。 **按家庭平均每人每日饮用八杯8安士的水计算。
+一个Brita®滤芯可取代300个标准500mL水瓶。 ++有特别标志的产品附有“Track Your Impact”码。

Filter for Good™

SAMSUNG

GALAXY S8 | S8 PLUS

全新的革命性设计，
让所见不再被边框所限。



设计



最新的Galaxy S8及S8+采用全视曲面屏，一体成型的设计，突破边框限制，以流畅圆润的线条融进金属边框，带给人真正身临其境的沉浸式观看体验。

为了达到更平滑、不间断的一体式表面和顺滑流畅的边缘，Galaxy S8及S8+的主页按钮被隐藏嵌入在屏幕之下，无需增大机身，便能得到一个更大、更清爽的界面，润滑曲线的轻巧机身可以轻松把握在手中，屏幕边缘的滑动触控功能让单手操作更灵动敏捷。后置摄像头也一并融于后背版，触感更完美润滑。



摄像头

精彩不能因暗光而褪色，即便在光照微弱的环境下，Galaxy S8和S8+的前后摄像头均能拍摄出靓丽清晰的照片。

特有的前置智能对焦技术，实现实时面部追焦，无论是手持还是使用自拍杆，永远都能对上焦点，再配合增强的多帧合成技术，使夜晚中的自拍更加靓丽清晰。自带的可爱贴纸功能，可直接将精彩分享至朋友圈中。F7.1的大光圈镜头和1.4 μm像素能捕获更多光线，让拍摄所见即所得。



安全

Galaxy S8和S8+采用虹膜识别技术，通过每个人独一无二、难以复制的虹膜认证来锁定手机，时刻确保用户的隐私与安全。
三种最安全的生物识别技术随心解锁：虹膜识别、面孔识别、指纹识别。除此之外，还有国防级别的安全平台Knox系统，不仅可以保证文件存储安全，还可以将安全文件夹设置为只有自己可见，隐私信息不再泄漏。

性能

Galaxy　S8和S8+率先使用世界第一款10nm制程处理器，启动应用更快捷，CPU更强大，功耗降低20%。结合全视曲面屏幕和AKG调校的优质音效，让人完全沉浸在游戏和音乐的享受中。
强大的防尘防水性能，风雨无阻，使用无忧。充电只需放下手机，无线更自由。



Samsung Galaxy S8 Product Specifications

	Galaxy S8	Galaxy S8+
OS	Android 7.0	
Network	LTE Cat. 16* *May differ by markets and mobile operators	
Dimension	148.9 x 68.1 x 8.0 mm, 152g	159.5 x 73.4 x 8.1 mm, 173g
AP	Octa core (2.3GHz Quad + 1.7GHz Quad), 64 bit, 10 nm process Octa core (2.35GHz Quad + 1.9GHz Quad), 64 bit, 10 nm process *May differ by markets and mobile operators	
Memory	4GB RAM (LPDDR4), 64GB (UFS 2.1) *May differ by markets and mobile operators	
Display	5.8" (146.5mm)[1] Quad HD+ (2960x1440), (570ppi)	6.2" (158.1mm)[1] Quad HD+ (2960x1440), (529ppi)
	1 Screen measured diagonally as a full rectangle without accounting for the rounded corners	
Camera	Rear: Dual Pixel 12MP OIS (F1.7), Front: 8MP AF (F1.7)	
Battery	3,000 mAh	3,500 mAh
	Fast Charging on wired and wireless Wireless Charging compatible with WPC and PMA	
Payment	NFC, MST	
Connectivity	Wi-Fi 802.11 a/b/g/n/ac (2.4/5GHz), VHT80 MU-MIMO, 1024QAM *Bluetooth*® v 5.0 (LE up to 2Mbps), ANT+, USB Type-C, NFC, Location (GPS, Galileo*, Glonass, BeiDou*) *Galileo and BeiDou coverage may be limited.	
Sensors	Accelerometer, Barometer, Fingerprint Sensor, Gyro Sensor, Geomagnetic Sensor, Hall Sensor, Heart Rate Sensor, Proximity Sensor, RGB Light Sensor, Iris Sensor, Pressure Sensor	
Audio	MP3, M4A, 3GA, AAC, OGG, OGA, WAV, WMA, AMR, AWB, FLAC, MID, MIDI, XMF, MXMF, IMY, RTTTL, RTX, OTA, DSF, DFF	
Video	MP4, M4V, 3GP, 3G2, WMV, ASF, AVI, FLV, MKV, WEBM	



更多资讯请浏览www.samsung.com

Facebook.com/ SamsungCanada

@samsungcanada

@SamsungCanada

2017 最新“黑”科技

文字 | Polly

HiMirror Plus – Smart Mirror, Smarter Beauty



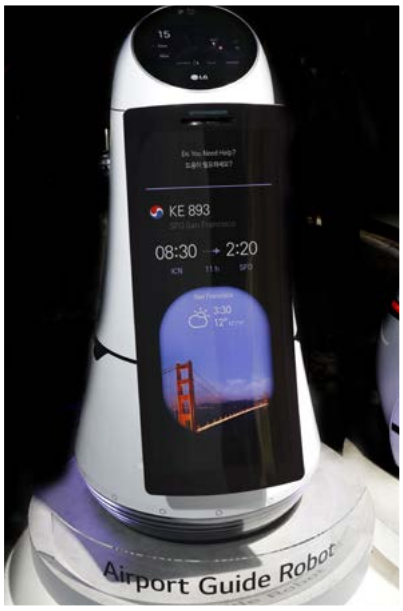
随着面部识别技术的发展，童话故事里的“魔镜”正在成真。在 CES 2017 展会上，就有一款名叫“HiMirror Plus”的智能镜设备。这款智能镜可以扫描用户的面部，并根据皮肤状况进行打分。作为 HiMirror Plus 的轻量化版本，HiMirror Basic 可以重建五种照明场景（比如灯火通明的办公室或商店），以便于用户在出门前化个合适的妆容。 此外，目前HiMirror Plus 可以储存 14000 张照片。



LG Airport Robot



机场是一个国家的门面，LG想到了设计出可爱造型的机器人们来保持门面干净并为旅客进行引导。在今年全球最大的消费电子展CES 上，有几个可爱的 Airbot 机器人赢得了大家的关注，两款分别负责指引与清扫工作。它能够读取你的登机资讯，并且抱着G Flex手机告诉你怎么到登机门以及目前的登机时间，亦能以语音与旅客对答，告诉你目的地的天气等。但是目前仅支援四国语言包括：英文、中文、日文与韩文。看起来就像身材有点变形的BB8 的清扫机器人版的Airbot。相信只要家里有或者曾考虑购买扫地机器人的朋友应该很好理解，其具备有许多感测器来辅助清扫的进行，简单地讲就是台让你很难不注意到他的扫地机器人。想要亲身看看这些 Airbot 的朋友，LG表示你应该可以在今年稍晚看到他们在韩国的首尔国际机场开始“上班”。如果刚好有计划去韩国的朋友，遇到可以跟他们打声招呼哦。



Toyota全新概念车Concept-i

Toyota今年推出了一款全新的概念车型Concept-i。这款概念车在造型上足够抢眼，从不同角度来看会造型会有点类似于飞艇、坦克，如果上路必然会吸引无数人的目光。另外，这款Concept-i概念车采用三组鸥翼式车门，左侧有一扇，右侧有两扇。这款概念车上装备了Yui人工智能，通过各种传感器能够观察和分析驾驶员的情绪。外部的显示器能够当车辆暂停的时候，显示欢迎标语，或者在车辆即将转弯的时候会自动提醒路人。而在车辆内饰，这款概念车并没有常见的大块显示器。Toyota的方法就是将信息自然地放置在车主希望找到的地方。所以这款概念车将来自盲区摄像头的视野投影到A/B柱上，从而让驾驶者能够更为直观的了解前方的道路信息。





保护家庭网络安全的Norton Core路由器

这款名为Norton　Core的路由器，它能够有效地保护家中所有互联网设备的网络安全。外观上采用多个正三角形作为切面，构成非常时尚的球罩，共有钛金和石灰色两种颜色供消费者选择。这款无线路由器满足你对现代路由器的所有期望，包括Wave-II无线，双频WiF-i，802.11a/b/g/n/ac传输标准，波束成形天线和蓝牙低功耗（BLE），最高吞吐量为2.5Gbps。这款设备提供了4个以太网端口（1个WAN口，3个LAN口），两个USB 3.0端口。针对家庭中的互联网设备，Norton Core提供了诸多安全功能，其中包括Core能够扫描智能设备，识别漏洞并确保它们在安全的环境下运行。如果设备被破坏，那么Core就会将其进行隔离。此外通过深度包检测、入侵防御等手段，Core能够提高家庭的网络安全等级，在恶意程序进入你的私人生活之前抵抗这些网络威胁。





2017年十二

白羊

事业运:

4-6月，是树立专业形象，为你打下升迁基础的重要时段。今年上半年有两次水星逆行（下半年还有两次），在4月到5月这段时间，是工作最辛苦最容易出问题的时间段，有些白羊座问题不是出在自身，可能是企业文化、企业产品出现状况被人抹黑，又或者是你自己的合伙人、同事、你的搭档因为个人性格、做事风格的原因，导致被人诟病甚至得罪了商业伙伴，这会牵连到你。这种状况其实早有发生，你也意识到，但似乎因为碍于情面并没有及时去处理， 4-6月期间你都需要重视这个问题，否则到了6月之后你辛苦打下的江山会受到危害和影响。

木星加持你的贵人运，表面上看，你的竞争对手变多了，你的竞争对手也在奋发图强，努力的提升自己的竞争力，所以你不甘示弱，木星停留在你的对宫星座天秤座，这给你带来大人物、权贵的庇护，但木星与天王星的对冲（天王星停留在你的星座中），势必也会跟贵人存在意见上的分歧，比如对方让你收敛一些，但你不觉得应该如此，又比如对方让你走出去，去接触更多的人，学会社交甚至要逢迎，你却更愿意躲在幕后，兢兢业业——这就是矛盾，但贵人就是贵人，他们的建议往往从利益层面出发较多，你自己有选择的余地——关键看你要的是什么。

白羊的事业运会在之后打开，但更适合在获取资源上下苦工，需要注意长辈健康和友谊、人际上的问题，容易有较大的变动，或者是你在这段时间资金方面会有一些状况出现，需要你在6月之前做好规划。

感情运:

情感将是今年的一个重要课题，特别是在6月之前的这段时间，近几年天王星一直停留在你的星座里，你有很强的“做自己”的欲望，但是做自己之前，你需要先找回自己，如何找回自己，也许是从对方互动的模式上得到改变，也许是从家庭中的负担比重得到改变。也有可能是你的婚姻、情感状态发生变化，白羊座近三年的情感其实并不是看上去那般消停，有时候不管单身还是非单身的白羊都会有“单身快乐”的念头。在上半年金星逆行发生在你的星座，这是考验情感稳定、复婚、离异的高发期，特别是在5月这时间段。

有伴的白羊座，建议你们将精力放在小孩、家庭房屋、长辈健康的问题上，你们彼此需要激情，需要热度，但更需要彼此忠诚和乐观，也许你们其中一人存在忠诚的问题，但是否可以原谅、解决，都需要靠毅力和决心。对于白羊座来说，近期有较多受孕、生子的机会，但如果你想要丁克，那么请提前预防好。部分人也许会选择冷冻卵子或者是代孕。单身的白羊座，近期桃花纷纷,但有时候也会有一种冤家宜解不宜结,最终跟自己在一起的人，似乎可能当初也有“不可能在一起”的想法，但一切都奇妙和充满着缘分，木星停留在你的情感宫位，你要努力，而且对于一些白羊座来说，也有闪婚或奉子成婚的机会。

健康运:

目前不适合去做整形（或者因整形而开刀），如果是修复后遗症，可以遵循医嘱来进行手术和其他治疗。土星在射手座，有关骨骼、神经系统、心理相关的疾病需要得到重视。你的压力，你的不被理解都会成为负面情绪影响你的健康，有些事情要放下，真的很简单。

金牛

事业运:

木星在4-6月将停留在你的工作宫位，而且这个宫位恰好也跟创业有关，应该有不少金牛座为了赚更多的钱，或者是因为要偿还债务、贷款、改变生活质量而开辟新的赚钱渠道，兼职、创业不在少说，与此同时，木星在工作宫也给你带来升职的机会，所以请你在下半年来临之前展现你的努力，你有机会在这段时间拿到更多的客户资源，或者是承担更重要的项目——这些都是为你日后的事业打下坚实基础，或者是你的人生履历上留下重要的一笔。不过，木星在你的工作宫，也会因为办公环境，或者是企业员工的小人物奋发向上而拥有危机感——竞争会变得更激烈，职场会有新的血液输送进来，或者是有其他资金注入导致部门重新部署、整合，你的身份多变，可能会因此成为他人的假想敌——当然，你自己也要更优秀才可以提升你的竞争能力。

上半年，你的守护星金星发生逆行（约18个月才逆行一次），这次逆行发生在关键的秘密宫和人际宫，现在4到5月份这段时间，会有不少金牛座想要创建自己的工作团队,或者是想要更换工作,不过更想提醒你的是，这段时间可能会曝光你曾经工作中的一些黑点，可能是一些曾经的错误，又或者是涉及公司原则性问题的事件，建议你在金星逆行期间尤为谨慎和小心。与此同时，你会跟某个旧日伙伴、同事或者是跟你属于同行的人发生紧密的联系，这个人可能原先跟你关系曾经热络过，后来又冷淡了，但现在，会因为金星逆行重新熟悉起来，你们更多的会发生商业上的合作。

感情运:

上半年的金星逆行，让许多金牛座处于低调、秘密、暧昧的氛围之中，因为你的守护星会在你的秘密宫逆行，也许会暗暗地喜欢上一个人，可能是跟你有工作接触的人,也可能是朋友的朋友,甚至是身边好友的另一伴，这让你牵扯到一些情感道德的漩涡。只能建议你，做一个正确的选择，但有时候正确的选择未必是两全其美。近期可能家事居多，需要照料长辈的健康,需要开始考虑房子的问题,或者是因为脱离了热恋时期的“非理智期”，你现在不得不面对“柴米油盐酱醋茶”了。有伴的金牛座，金星与火星在这段时间的互容结构让你意识到需要将你们的承诺兑现，或者是将物质生活的质量提升，所以你们彼此都会下定一个指标和目标，也会因此而奋斗。相信金牛座对值得的人是愿意付出的，而且十分慷慨，但是这份慷慨不应该成为习惯，也不能单凭你一个人努力来维持这段关系。单身的金牛座，金星火星结果其实给你带来不俗的感情运，但是感情多是低调的、秘密的、甚至不能公开（或者是只能小范围公开的），这让你有些着急也有些无奈，但是你是否也分析过，出现这些结果的原因是什么——选择了就要去承担本该承担的困扰，情感这道题并不是那么容易去解答的。下半年，木星进入天蝎座，加持你的情感宫位，情感的归宿会水落石出，木星也会打开你为期一年的寻找真爱的旅行。

健康运:

建议金牛座在5-6月给自己做好身体管理、健康饮食、健康作息，又或者是给自己购置一份健康保险，这都是“防患于未然”的举措。特别留意结石、甲状腺、肠胃、胰腺的健康问题。

星座春季运势

双子

事业运:

近期的资源、专业、才华会让你显得格外亮眼，你会因为你独特的风格或他人无法学会、掌握、撼动的技能、资源而节节攀升。木星会在这段时间都停留在你的自我宫和才华宫，建议双子座在这段时间好好整合自己把握在手里的人脉资源，你会发现相比较去年，你认识的人更多了，而且认识的人并不是像之前那样处于泛泛之交，是可以结交朋友，结交更有价值、资源、人脉的人。木星在自我宫也会提升你的专业属性、口碑和地位，所以6月前，许多双子座会不同程度上获得提拔，或者是你有更好的公司去处，这跟你的努力与付出是直接相关的。不过，木星在自我宫的时候，会让人显得骄傲、自大，或者是有一点“唯恐天下不乱”的感觉，也就是说，可能自己容易成为看他人笑话、出错的那个人，但不建议你这么去做，就是因为这一点容易得罪人，会给自己埋下祸根，

6月前也是忙碌的，因为上半年有一次金星逆行，两次水星逆行，你知道水星是你的守护星，水星逆行的时候总是给你带来一些健康或者是工作上的纷扰，所以在4月需要格外注意自己的事业稳定。有一些双子座会在4月收获职场上的某个绝佳消息，或者是绝佳机会，这个机会你务必要去争取和把握，可能对你接下来五年的事业走向有着改变作用，而且是非常好的机会。虽然竞争激烈，但是希望你还是要努力去争取，并握在手里。这短短两个月对你来说感觉风风火火，非常精彩。将更多的赚钱精力放在5月至6月这两个月，如果你愿意辛苦，那么你会收益颇丰。

感情运:

有伴的双子座，也许你的伴侣会遭遇一些事业或者是家庭上的低谷，也许这种低谷打击来自于很久之前发生过的某件事，这种过度并不是很快就过去的，你的伴侣可能会有许多困扰出现，但毕竟你能给予对方帮助，你们可以共度难关。绝大多数双子座，在情感婚姻生活中，经历了坎坷、磨练、考验之后，选择安定了，土星就是这样让你们共同面对难题和考验，现在你们会将眼光放到享受、扶持上来，你们会一起去很多地方度假，或者是你们共同努力开夫妻店（公司、店铺等等），生活在逐渐转好，因为土星在今年就要离开你的感情宫位。希望双子座在春夏季多陪伴、照顾女性长辈，特别是最好能够定期体检。单身的双子座，感情对你来说，有些好坏掺拌，原因是土星还停留在你的感情宫位，但木星却加持了恋爱宫位，这是有很多恋爱机会、表白机会的时刻，但土星让你更慎重了，更不想随便开始了，或者是在你暗示你喜欢的人，你对其有好感而对方去装傻的情况下，你会有沮丧、失望的感受——但木星会让你乐观起来，不管如何，你都会在情感生活里有新的领域与成长。

健康运:

希望双子座可以多关注自身的健康，土星在年底进入你的健康宫位，那时候才是真正考验你健康的时期，所以在4-6月，做好健身、养生、定时体检的计划。注意，女生容易在妇科方面出现问题，而不管男生女生，还需要注意泌尿系统、生殖系统方面带来的困扰。

巨蟹

事业运:

巨蟹座已经迎接了新开始，重新步入正轨。去年的时候，不少巨蟹座处于吃老本、消耗自己或者是透支自己的状态，这种消耗、透支除了健康、体力上的，还有过去自己的成就、金钱储蓄，也就是说，可能你没有新的作品推出或者是新的成就、作品雷声大雨点小，叫好却不叫座——放心，这种情况已经开始改变了，你也可以准备重新上路了。前段时间刚替别人收拾烂摊子的窘况中脱离出来,你可能也为此得罪了一些人,并不是你主动开罪，可能是为了弥补他人的过失,消耗了自己与他人的情分、交情。进入4-6月，这些因为上述原因导致人际变化的情况会得到改善，那些曾经得罪的人会重新建立联系，且会发生深度的合作。

有些巨蟹座因为需要重新适应行业环境或者是要重新适应行业政策，不得不去融入群体之中，有许多逢迎、虚伪的事情不得不去处理和面对，但作为基本星座的你，你有很强的适应能力，只是近期，你做事原则和处事风格也会受到影响，好在你的本心不会改变。而在2月到4月这几个月，也是忙碌的时期，但你会有外出、出国的机会。木星在强调新开始，有些人可能会返回故乡,有些人会准备离家去闯荡自己的天地,这都是新开始——或者是你会将你的长辈接到自己的新家里，又或者是在夏天来临之际，你准备让父母来一次旅行，报答、孝顺他们。

4月到6月，小人口舌增加，有舆论方面的压力，在舆论压力方面，你是否真的如他们所说，还是被误解，你需要站出来指正，甚至要通过法律手段维权。不过，有吉星在引导着你，相反你可以度过这些难关，同时在4月这段时间,虽然口碑褒贬不一,他人对你专业能力的赏识也有不同看法，但你却有升职的机会，有些人甚至会转型、横跨多界、开设自己的公司、工作室、商铺等等。赚钱的机会才刚刚开始而已。

感情运:

6月之前情感将是你们的主课题，你们在意情感，你们在意感受，你们重视精神契合和共鸣，但是也免不了为了物质、家人争吵，这是有伴的巨蟹座在需要注意、重视的地方。木星在你的家庭宫，取悦或者是得到家人的祝福很重要或者是家人因为健康的问题，你们的婚约容易被改期。但大方向上，木星会改变你们的物质环境，也会给你们带来更多精神上的契合。但注意，木星也会来到你的恋爱宫位，巨蟹自己本身桃花也会增强，而在金星逆行的这段时间，小心自己在情感上受到诱惑，做出错误的决定。单身的巨蟹座，有少数人会有复合、复婚的机会，但更多的人正在进行寻找自我的旅行，这个过程有些漫长，直到6月过后，而晚点木星正式来到天蝎座时，桃花运、情感机会在增加。注意，近期容易牵扯到多角恋，自己不要牵扯到其中去。

健康运:

巨蟹座的健康容易好好坏坏,容易旧疾复发,但6月前健康会逐渐转好，只是曾经拥有的病症都不容小觑，还是要重视、保养、调理。情绪、心理压力比之前几个月要大一些，但比去年要好多了，所以也是状态调整、重新上路——你的想法都在改变了，你的健康也会随着改变，有时候，慢慢放下，就是痊愈的开始。

2017年十二

狮子

事业运:

4-6月，是说出你的想法，获取他人的尊重，以及打下坚固基础的时期。没有一个人是可以单打独斗去拼事业的，当然有例外，但不是每个人都可以成为例外,在2017年上半年,金星的逆行将重点提醒你如果去跟同事、上司、高层、合伙人、股东沟通，这是考验你说话艺术的关键时期，注意， 6月前时期，都是受到金星逆行影响的时期（包含阴影期），这也是公司容易出现负面新闻或者是丑闻的时期，如果没有出现这类相关的事件，则是可能股东、董事会、合伙人给予的预期你们未达标,所以会有隐瞒,作假的可能——但很容易被识破，这将影响到接下来的长远发展，所以请注意规避和想到最佳的解决措施。4-6月在沟通、走动宫位特别强劲，会频频出差，或者是出国，也会参加峰会、论坛，一些狮子座会有跳槽、升迁的机会，但也有一些人一旦拿到头衔，很可能转投到更好的公司环境中去。如果你是狮子座的高管、高层、管理者，要注意人才流失或者是老员工不忠心这件事。

4-6月需要应对的合作危机或者是人际危机较多，之后这些危机逐渐摆平，你内心会重新建立新的标准，自己事业也会进入一个稳定的轨迹。

感情运:

有伴的狮子座，情感运势受到日月食的影响，考验诸多，但是这些考验是每个人都需要经历的，比如你们其中一方想要小孩但另一方并不喜欢，或者其中一方强，另一方弱，在家庭经济比重中出现失衡，导致另一个人压力过大，然而狮子座本身也会出现较多桃花,影响自己的判断——考验情感、婚姻忠诚、信任的一年，所以适合开诚布公，有问题尽快将问题说出来并积极解决。单身的狮子座，6月之前的金星逆行会让一些过去的旧人旧事影响到自己的判断，也可能会藕断丝连。但木星会增强你的自信和决心，你会更清楚自己要什么。你会在学习环境场合或者是企业交流、互动、外出游玩遇到一些有趣的人，6月脱单几率较高，自己不要忘记丰富自己的业余生活，因为感情，有时就是说来便来了。

健康运:

木星需要让你重视自己的四肢关节、骨骼，还有风湿的问题，很容易出现血液、传染相关的疾病，同时留意因为作息不规律导致肝脏、肺部、小肠和大肠出现问题。

处女

事业运:

6月之前你的眼界提升、价值观改变、遇到良师益友和贵人。木星依旧会给你带来赚钱的运气，但这些钱需要储蓄起来或者是投资起来，因为你另有用处。事业中，贵人增多，你的机会也在增加，但不可否认的是，你的发展、你的能力、你的口碑正在被他人妒忌或者是你成为别人的眼中钉，你会遭遇一些打压（这跟你在去年年中时期遭遇的事业上的挫折类型一样，甚至就是你曾经信任的人）。不过，对于处女座来说不用太过担心，因为木星将给你带来后盾，你的贵人运依旧不错，大家愿意帮你，也对你的观感有改变。

职场生活中，受到上半年金星逆行的影响，很多事情操作起来不会特别顺利，特别是6月之前，很多项目走走停停，比你预期的原计划交付、收尾的时间都要晚了许多——习惯这种状况，脚步放慢一点不是坏事，因为当你慢下来再去分析的时候,你会发现新的机会和商机,如果你是是处女座高管,老板、管理层，这段时间会有人事斗争、派系斗争，甚至是办公室政治，也有可能涉及到股份、期权的问题。水星逆行在上半年有两次，下半年也有两次，这恰好是你应对复杂问题的绝佳时机，因为你愿意慢下来去分析，从中看到谁在从中作梗。

6月之前的学习运、出版运、投资运和出国运都不错，有机会申请或者是外派、交流到很好的学校或者是国家，或者是有出版，版权交易的机会。也有一些人会留意海外市场、海外品牌、海外移民等相关的信息。

但处女座一向不缺乏非议,你会在口舌中成长起来且会被人认可与尊重。你会遇到别人跟你抢资源或者是别人抢你工作内容的情况，如果你可以据理力争，这再好不过，但如果你无力改变，那么你需要思考是不是要开辟新的方向道路了。

感情运:

海王星一直停留在处女座的情感、婚姻宫位，所以在这几年，处女座对于情感总是有一种想要救赎、想要解脱、想要赎罪的心理——你也许当时意识不到，但现在似乎想法越来越清晰了。

有一些有伴侣或者是已婚的处女座,事业和财务方面处于不稳定的状态，你可能需要帮助对方、贴补对方，你甚至可能成为家中的经济支柱，在这一年，你们彼此的财运都会转好，但是你们之间相处的时间、默契度、热烈度则有些冷淡下来了，重新度一次蜜月或者是结婚，也许是一个方法。而对于一些处女座来说，要小心他人介入情感关系。

单身的处女座，6月之前的金星逆行会给你带来一些情感机会，甚至这个人可能成为一个稳定的交往者，但不建议你火速陷入一段恋爱之中，因为金星逆行发生在你的秘密宫位，可能会牵扯到一些隐私、秘密，也可能会引起家人、朋友的反对。先了解一下，然后思考一下，再做决定，但情感并不是理智的，希望你多一点理智与决心。

健康运:

处女座是一个注意养生的星座,但前段时间的压力较多,也许会暴饮暴食，或者是内分泌出现状况，进入2017年，忙碌更加，身体抵抗力和血压、心脏成为关注的重点，除此之外还要注意皮肤相关的疾病。

本文转自微博 :easylovealex

星座春季运势

天秤

事业运:

4-6 月，重新回到人群中去，重新振作，出版、写作、提升、跨界成为重点，同时也会逐渐推出个人作品，上半年是最重要的翻身时期，成败显得格外重要。木星会给你带来许多人脉资源，这些人不乏企业高层、行业大拿，甚至是一些知名人士，也会开始关注到你的动向，留意到你的举动，你可能会引领起行业内的新风向，天秤是有野心的，对于他们的野心，就是重新定义一些规则——不按常理出牌，在职场中会有奇思妙想，业绩也因此节节攀升，但需要告诉你的是，正是因为如此，你太容易去树敌，惹来非议和争论。不过，因为你是单枪匹马，所以事必躬亲，很多重要的事情落在你的肩膀上，也许你有对自己“作品”的绝对控制权，致使你无法相信他人可以处理得当，所以工作量都落在了你一个人身上。所以这段时间会很辛苦，这份辛苦会持续到木星离开你的星座才会好转。但是，请你务必忍的住这份辛苦，因为这段过程是你埋下的种子的过程，你会经历良好的“土壤、资源、生存环境”，就像是“天时地利人和”一样，你会因为兢兢业业而在夏季来临之前做出成绩来。

搭档良莠不齐，你需要帮忙收拾烂摊子，天秤座难得愿意去做一个“管家婆”“管家公”，你一向喜欢表现的是好好先生、好好小姐，但现在因为这些猪队友犯错太多，导致许多原本好的项目、任务出现走走停停，或者是打水漂，你因此会选择跟其划清分界线，但是前面提到，贵人运很强劲，会有新的血液、队友、搭档来帮助你，你们磨合的会很顺利——做出亮眼的成绩。耐心、仔细、谨慎地处理你的人脉，好好经营你的合作和法律诉讼，如果涉及到财产分割，更需要如此，因为可能是持久战。

6 月的时候，你可能会有大动作，可能要转型，或者是身兼数职，让自己的履历更为丰富，又或者是尝试学习不同的技能，丰富自己。

感情运:

天秤座是 2017 整个年度情感最为两极发展的一个星座之一对于有伴侣，或者是已婚的天秤座来说，也许你们彼此之间形成了一个习惯，可能经常因为外出工作、出差，经常的聚少离多，导致你们彼此都适应了这样的状态， 6 月左右这种状态结束，重新再在一起相处的时候，你们会发现有些许不适应，矛盾也会升级，但只要磨合良好，你们的感情会突飞猛进。

也有一些处于交往的天秤座，受到木天对分，可能突然公布了婚讯，或者是突然公布在一起了，外人看上去像是闪恋、闪婚，但你们清楚，其实交往已经有许多时日了，甚至是奉子成婚。一些情感处于瓶颈期的天秤，会有离婚、分手的危险。

对于单身的天秤座来说，在 2 月到 6 月这段时间，情感、桃花处于高峰期，等待终于迎来结果，不过建议好好慎重，思考自己的情感选择，不明晰的情感，不要碰和做决定。

健康运:

木星拥有膨胀的作用，要注意自己的体重、身材管理，容易发胖，但是如果你有健身的习惯，反而是肌肉增大（因为木星是膨胀的意思）塑性的好时机。而土星也会影响着你的抵抗力和免疫力，有关心脏、脾脏、肾脏和皮肤相关的问题需要多加关注。

天蝎

事业运:

5 月之前低调做人，等待时机，专注于专一的领域最能成功，但也要做好给人做嫁衣的准备。之后木星都将停留在你的秘密宫，很多天蝎座会秘密进行许多事业上的准备，比如开展副业，做兼职，或者是私下恶补技能，这是酝酿规划，沉着冷静打磨自己和打磨作品的时期——你需要耐得住寂寞。12 宫也是一个充满着“因果循环”的宫位，过去在职场上有些天蝎座太过于得意，甚至有些高傲自满，此时在木星的催化之下，可能会被人反超，或者是被人指出曾经的错误，因此这段时间你都需要一步一个脚印行进，万不可出现原则、法律、判断上的错误，以免被人抓住把柄。而原先兢兢业业，一直努力，一直默默付出甚至承担他人工作，顶包背黑锅的天蝎座，你的曙光在 5 月之后就会来临——获得认可，获得正名，洗刷之前的委屈的时刻，你会有升迁、加薪的机会。在今年有两次重要的食相发生在你的事业宫，都会对这部分天蝎座带来促进、提升的影响。

6 月来临之际，家宅需要维系安宁，同时也要注意长辈的健康，如果你在需要贷款买房，那么会买到不错的房子，或者是你有野心，有想法去涉猎海外的房产投资。4 月是最佳处理房屋决定的时期（虽然这期间有水逆的影响，但只需要仔细，耐心，就会避免掉一些麻烦）。

5 月之后旅行，度假，求学运势被打开，会有远方交流的机会，或者是迁居其他城市，定居国外，甚至展开一次异国之恋。

感情运:

有伴侣的天蝎座，上半年金星与火星互容，金星还会在你的恋爱宫位来一次逆行，这是考验你们彼此的时期，这段时间经历过考验且顺利度过考验之后，你们的感情会开花结果，早在去年，有一些处于恋爱关系的天蝎座可能就已经定下婚约或者是约见了双方家长，那么在 5 月之前，这是最关键的时期，以防会有变动，好好去经营和呵护这段感情。对于已婚的天蝎座来说，金火带来诱惑，这些诱惑更多的是让你找回当初恋爱、心动的感觉，所以你会很向往，很着迷,所以如果已婚的天蝎座近期有这样的趋势时,务必要冷静,务必要清醒，你喜欢上的未必是那个人,而只是那份感觉而已,这份感觉,枕边人也可以给你。对于大部分天蝎座来说,生活、婚姻、家庭相对稳定,但对于家庭、房屋的问题上，诸多磨合，特别是在 4 月，会有因为房屋，家庭家人的争吵。

单身的天蝎座，金星掌管着你的爱情，金星也会在上半年逆行一次，同时也会在你的感情宫位逆行，与此同时，上半年食相发生在你的恋爱宫位，在 4 月下旬到 5 月中旬这段时间，你会遇到一个让自己心动，向往的人，希望你慢一点，多了解一点，多确定一点再做最后的打算，太心急，失望也会来的太快，情感慢慢培养，才会更稳定和长久。

如果单身的你期待与旧日恋人重逢或者是再次联系，甚至离婚的你想要跟前任复婚，上半年很关键，但任何一段感情和婚姻，一个人的努力和坚持，并不能换回什么。

健康运:

睡眠要多多注意，精神压力也比较多。同时也要注意可能会做手术，或者是女生要注意妇科方，男生要注意泌尿方面出现问题。

2017年十二

射手

事业运:

6月之前开拓人脉，接触新的人，以及学会应对大众，网络、新媒体、舆论会成为你的武器（但武器是相对的，也会影响到自己），木星整个上半年都处于你的人脉宫，建议你在这段时间努力去开拓人脉，但前提是你并不是盲目的去认识人，你要带着你的规划，想法去认识，因为在这之后，你所积累的人脉都将对你的事业、情感带来巨大的改变。木星会让你认识许多慷慨的人，也会认识一些名流,权贵,大人物,甚至是政府官员,你会发现,自己不但会认识"好的",也会认识"不好的"。这就是木星激发你人际宫的威力,三教九流都会出现，但却要让你真真正正体察到不同阶层，不同社会背景的人的习惯、价值观——对你有冲击，"你要去适应——这些人你以后都会需要他们帮忙，所以珍惜人脉资源。

木星也会让一些射手座成为网络、新媒体的新生力量，你也许会在网络上走红，或者是在网络上发现有助于你工作的机会，资料甚至是人才——透过网络，你能发现许多对你有益的事情，也许会给你的工作带来事半功倍的效果。不过，舆论也是一把双刃剑，懂得克制，才会避免伤害。

6月左右，职场中团队整顿，你会身居要职，或者是成为团队的核心力量，也许你也会成为上司的左膀右臂,成为他们得力的干将,也因此,你的收入,职称,权力上都会得到改变.如果你恰好觉得上司不赏识你,或者是不器重你,屈才你,那么你也会在短期内找到自己的伯乐。

魅力、人缘、口碑再创新高，但上半年金星逆行，水星逆行周期重叠，4月到6月这段时间对你来说尤为关键，上位、淘汰竞争者（或者是被淘汰）、获得资格证书和加薪名额，都在这段时间，所以需要稳扎稳打。这段时间，行业也会出现一些重要新闻甚至是丑闻影响到行业的发展（也会慢慢稳定）。唯一需要注意的是，创业者在会出现资金紧缺或者是赔本赚吆喝的情况。

射手正处于一个命运周转的关键时期，上半年如果你努力，善良，有付出，下半年就会得到应该有的回报。同样如果你做了一些违背原则和社会准则的事情,下半年则小心这些事情曝光，或者口舌不断，牵扯到官非。

感情运:

平淡、稳定才是你所追求的。懂得收敛，学会专一。许多射手座逐渐收心，将目光放在生活二字,所以,很多事情会变得较为圆满,甚至开火结果,瓜熟蒂落。

有伴的射手座，今年谈婚论嫁的话题一直会围绕着你们，所以有许多射手座会选择结婚，同居等等。但注意6月之前会出现许多因为金钱、房子、小孩方面的矛盾，也许会因为这些矛盾影响到彼此的情感稳定。当然，木星在加持射手座的魅力和自信，也会因此吸引到一些青睐自己的人，你要把持住。

单身的射手座,会逐渐认识许多新的人,开展新的恋情,也不乏被他人介绍、安排相亲的机会。朋友圈子、职场圈子是桃花发现地。

健康运:

土星在射手座一直会让射手座留意自己各方面的健康问题，而且是家族遗传、积少成多、慢性病相关的病症，前段时间，许多射手座可能经历了手术，也许根治了，也许还没有，在夏季之前，你有机会去调理好自己的身体。多注意胆囊、胆结石、呼吸道感染以及血液、淋巴相关的问题。

摩羯

事业运:

6月之前，事业强劲，出尽风头但却要要注意见好就收，不要得意忘形。木星正在你星盘的最顶端,你的一举一动都会被人放大,讨论,也许你说出的话、言论都会被人刻意记在心里。所以，那些"无心之过""逞一时口快"的话要少说，甚至不要说，因为这将成为你日后的一些负面影响甚至对此你会招惹到口舌是非。木星进入你的事业宫，前期的忙碌，工作业务甚至是所负责的内容都在呈现递增趋势，但是你的成就感也会来自于此，同时就是因为有这么多"机会"，你的位子会越做越稳，别人也越来越难捍卫你的位子——前提是，你都处理的好，处理得当，且不要犯错。

木星在事业宫，也会给很多人带来置业、创业的机会，所以请你把握良机，4-6月是策划、规划、筹备的时期，所以希望你能按捺住性子，多多观察，调研，筹备起来，真正投入则将重头戏放在下半年。

家庭的关照度需要提升，也许你已经觉得自己事业、家庭两头烧了，或者有人一心扑在事业上，忽略了家人的感受，如果你是这样的话，那么这段时间的家庭矛盾会升级，或者是因为房子的问题出现矛盾，所以，你在一边打拼事业的同时，家人的感受也不可忽略。

职场内斗，高层变更，你自己要临危不乱，选择争取的队伍，稍有不慎你就容易从高处跌落，导致辛苦白费，所以6月前的选择尤为重要，一定要审时度势，不可掉以轻心。4到6月非常适合将重点眼光放在处理家事、房屋、子女的问题上，虽然这期间烦心事较多，但是多一点耐心总能解决。

有许多摩羯座其实身上背负着债务，贷款，这种状况会开始改善，但请小心金钱诈骗的问题，对于投资理财，也适合稳扎稳打，风险太大自己也要慎重。

感情运:

每一个摩羯座都需要一个能让自己崇拜或者是欣赏的伴侣，他们身上总有一种品质是你学不来,模仿不像甚至无法要弄有的,这就是独特性和唯一性。对于许多摩羯座来说，也许你一直在找寻这样的人。也有一些摩羯座，可能心中暗暗欣赏，喜欢，崇拜某个人，但却一直否认或者是不表现出来，内心有苦楚，但是不能诉说，因为可能涉及到禁忌话题。

4-6月土星停留在你的秘密宫,对于绝大多数摩羯座来说,情感的稳定性、生活的质量都需要得到改善，所以有伴的摩羯座或者是已婚的摩羯座要为生活,为家庭重点打拼,你们会庆幸彼此结伴、扶持,达成一致,但其间的争吵,矛盾,摩擦一定要耐心，理性处理。

也有一些有伴、已婚的摩羯座，可能会隐婚、秘密离婚，事情得到曝光，或者是存在他人介入的情况，是非、丑闻容易被人知晓。

健康运:

土星在你的12宫,有关睡眠、记忆力衰退、神经衰弱的问题需要多多注意，男性也要注意膀胱、生殖系统，女生则是要注意乳腺、卵巢、子宫的健康问题。

星座春季运势

水瓶

事业运:

4-6月木星停留在你的海外宫,地位宫,权势宫,所以你可能会跟海外品牌,外企,外籍人士产生互动,或者是发生合作,又或者是你所在的公司注入新的资本,加入新的高管和合伙人,当然你经手的业务也可能逐渐出现大品牌、大企业——这是一个良性的发展。前期,一些水瓶座被更多的人看到,在行业内口碑也越来越大,越做越好,所以在4-6月,会有更多的升职空间,或者是去更好的发展平台工作的机会。但是如果在去年你收到一些负面评价,或者是跟上司、高管出现意见不合,团队无法融入的情况,在现在这段时间要特别注意,可能口舌是非在增多,竞争对手也会赶超你,让你格外焦虑。

开拓新业务,结识新盟友,也许你之前的贵人因为个人发展可能无暇再帮你处理更多的业务或者是打点一切,此时你需要结识新的盟友,当然这个盟友会出现的,在4月到6月这段时间,你也许会遇到某个对你事业有益的人,且这个人可能会改变你对事业格局,规划的看法。

会重回校园,也会计划留学,加入培训大军之中,提升自身含金量和竞争力,木星会让你有想学更多技能的倾向,所以很多人也许会参加一些课程,技能加身,你会更具有竞争力。上半年是在忙碌的“学习”中度过的,这些学习也包括需要吃亏,从挫折中赚取经验值。

不要单枪匹马,不要脱离人群,水瓶喜欢做自己喜欢做的事情,也喜欢也敢于做自己,但这会给自己带来更多的非议和口舌,甚至阻碍你的上升、晋升空间。

感情运:

水瓶座不喜欢被人拖累,也不喜欢拖累别人,所以当你觉得你们之间彼此的感情到了不可挽回的地步,你会选择结束。在今年就有这样一部分水瓶座,也许是你人生需要更多的自由空间,或者是出现你们彼此不管是在经济上还是价值观上都有着严重失衡,这些问题积少成多,成了你们分开的原因。

对于已婚者和处于恋爱关系的人,大部分人感情会更进一步,特别是可能打算要小孩或者是结婚、订婚。只是食相的影响,可能是影响到你,或者是影响到你的伴侣,对于自身的自信,要求都处于不稳定的时期,需要你们彼此扶持来面对。

单身的水瓶座,如果近期认识某个让你迷恋的人,或者是觉得有好感,有意思的人,你可以把握机会。下半年同样也有一段桃花机会。不过需要告诉你的是,因为金星逆行,很多人都处于处理情感的时期,也许这段时间你会跟某个人旧日认识的人再次擦出火花。

健康运:

瓶子除了注意个人健康之外,也需要注意男性长辈的健康问题。近期多在腿脚、过敏、以及慢性病的问题上出现状况,也有一些水瓶座要注意哮喘、心理疾病或者是抑郁症。

双鱼

事业运:

4-6月,步伐宜放缓,学会察言观色,懂得在最佳时机转换跑道,以及将口舌是非的影响降到最小。

木星在你的第八宫,在职场中,也许会出现管理新格局,或者是政策新格局的现象,也许有人高升,有人落马,这势必会动荡公司内部的结构,也可能是部门的政治风云。双鱼座身居这样的环境之中,一定要懂得见好就收,也许曾经得罪过的人现在是你的上司,又或者是他人落马,你此时更应该帮助而不是落井下石。虽然职场现实,但在上半年,你应该万事思虑周全,不要给人留下话柄和诟病的源头。

重视大人物,接触高层,靠山也要找准找对人。木星会给你带来贵人,这个贵人也是靠山,这段时间会依靠贵人,朋友获得许多合作的资源和赚外快的机会,同时也会有自立门户的机会。如果你是创业者的双鱼, 6月之前都是融资,吸纳资本,找寻合伙人的最佳时机。但在4月到5月这段时间,事情进程可能缓慢,或者是不受控制。

金星逆行也会发生在你的星座,在4月到5月这段时间,事业上的进程会相对缓慢,也会充满着变化,一个女性,可能是你的同事,下属,助理也可能是你的高层管理者,你的上司,可能会给你带来麻烦,建议在4月到5月的这段时间,宁愿自己辛苦一点,也要注意重要的事情不要让他人经手,以免出错,或者是被人恶意篡改和陷害。多低调,注意不要惹是非和为他人强出头。

感情运:

有伴的双鱼座,在前期你们已经就感情的矛盾进行了一次深入的探讨,化解矛盾是出发点,在这之后,你们的关系会更为紧密。也有一部分有伴的双鱼座,可能在今年年初会经历短暂的分离、分居和异地(不是指假期造成)。绝大多数有伴的双鱼座,的感情会比往年稳定了,自己也会弥补在对方身上的缺失或者是不足。也或者是懂得收敛自己的过度投入和付出(给对方带来了压力。)。

提醒和建议有伴,已婚的双鱼座,有问题尽快解决,不要隐瞒,不要欺骗。对于谈婚论嫁的人,不要因为双方家人的矛盾而影响到彼此的感情。

注意,有部分双鱼座,在4月到5月期间,也许会牵扯到旧情人,或者是被其他人迷惑,做了错误的决定。

单身的双鱼座,你的桃花运节节攀升,但容易吸引到三教九流,所以会有奇怪的人表白,示好又或者是非单身的人来撩拨你,面对这些问题,双鱼座需要坚定自己的立场和原则。有小部分单身的双鱼座,可能会闪婚,或者是奉子成婚。

健康运:

今年日月食,都发生在你健康的宫位,所以在健康方面多多烦扰,比如睡眠不佳,或者是时常感冒发烧,又或者是肠胃不好,因为需要遵医嘱,而需忌口调理身体。对于性格,情绪敏感的双鱼座,有压力要学会排解,特别是在4月春季。多注意心脑血管的疾病以及肠胃问题。

《搜罗SOLO》杂志大

North York
On Bridge 9-5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Pho Com Vietnam 1991 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 2K2
Pet Me 6026 Yonge St. North York, ON. M2M 3W5
Café Princess 5590 Yonge St. North York, ON. M2N 7L3
Kamiya 5585 Yonge St. 2F. North York, ON. M2N 4P9
Gong Cha 5449 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Hotpot on Yonge 5441 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Soban Cafe 5600 Yonge St. North York, ON. M2N 5S2
Room 29 5418 Yonge St. North York, ON. M2N 5S2
PHO Vietnamese Delight 5533 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
Rong Shang 28 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 2G7
I-Fancy Inc. 107-10 Northtown Way. North York, ON. M2N 7L4
Miss Durian 4- 5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Rosedale Gift 112-10 Northtown Way. North York. ON. M2N 7L4
Chan Yonge 7-5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Sprout Hainan Noodle 14 - 5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Share Tea 22- 15 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A2
R & K 3 - 1 Holmes Ave. North York, ON. M2N 4L8
Musa Fashion Showroom 5431 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
Hair Avenue 17 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 7K4
Simplyway 5510 Yonge St. North York, ON. M2N 7L3
In Style 5509 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
Paris Watch& Jewellery 5498 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
R. Style Hair Studio 106 - 28 Finch Ave. W. North York, ON. M2M 4G6
PuFF N PuRR Spaw&Bowtique 108-28 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 2G7
Hair Story 5315 Yonge St. North York, ON. M2N 5R4
PHO Vietnamese Delight 9-3555 Don Mills Rd. North York, ON. M2H 3N3
Pet Exposion 5496 Yonge St. North York, ON. M2N 7L3
Queen's Nail Salon 5361 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
IZZY 5807 Yonge St. North York, ON. M2N 3T9
Centrestage 5150 Yonge St. North York, ON. M2N 6L8
Old Place Mahjong Club 5445 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Formocha 5377 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
Sweet O'clock 5461 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Easy Drink Easy Go 5423 Yonge St. North York, ON. M5T 1G9
ZenQ 5437 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
MeNami 5469 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Chattime 5494 Yonge St. North York, ON. M2N 7L3
Dreams Hair Salon 5460 Yonge St. North York, ON. M2N 6K7
i-Migoo 5&6 - 5418 Yonge St. North York, ON, M2N 6X4
KIYOMIZU 41 Spring Garden Ave. North York, ON. M2N 5N6
BarBURRITO 4918 Yonge St. North York, ON. M2N 5N5
RIENT Asian eatery 4841 Yonge St. North York, ON. M2N 5X2
Nolbu 3 Elmburst Ave. North York, ON. M2N 1R3
N9 Café 23 Spring Garden Ave. North York, ON. M2N 7M2
Han Ba Tang 4862 Yonge St. North York, ON. M2N 5N2
Sushi Legend 3 - 10 Ravel Rd. North York, ON. M2N 1S8
The Vegan Duchess 2354 Yonge St. North York, ON. M4P 2E6
WAKO SUSHI 5213 Yonge St. North York, ON. M2N 5P8
Mabu Station 5455 – 5457 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Sugar Marmalade 5322 Yonge St. North York, ON. M2N 2N1
L'opera patisserie et Café 5291 Yonge St. North York, ON. M2N 5R3
Capriccio 5379 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
Annvita Tea Room 5441 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
B.B. Café & Pastry 6095 Yonge St. North York, ON. M2M 3W6
Centre Café 150 – 5 Parkhome Ave. North York, ON. M2N 6L4
The Sugar 1-10 Ravel Rd. North York, ON. M2H 1S8
Sushi Legend 3-10 Ravel Rd. North York, ON. M2H 1S8

Richmond Hill
Taste Hotpot 80 – 550 Hwy 7 E. Richmond Hill, ON. L4B 3Z4

Thornhill
Java Joe's 298 John St. Thornhill, ON. L3T 6M8

Midtown
Engys Studio 1005 Eglinton W. Toronto, ON. M6C 2C7
ALEXIS Hair Experts 380 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A2
I Went To Philly 997 Eglington Ave. Toronto, ON. M6C 2C7
Tokoyo Sushi 373 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A3
Duckee Asian Cuisine 525 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1B5
Menchie's Fronzen Yogurt 3204 Yonge St. Toronto, ON. M4N 2L2
The Mad Bean Coffee House 519 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1B1
The Bagel House 450 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A5
PHIPPS Bakery Café 420 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A2

Markham:
MonSoon Hair Salon F30 - 4300 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
Chin Generation F52 - 4300 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
I'm Style 4675 Steels Ave. E. Markham, ON. M1V 4S5
Runaway F31 - 4300 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
Shai Red F31& 35 - 4300 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
J & J 1C 11 – 4675 Steels Ave. Markham, ON. M1V 4S5
Serissa Cate 103 – 103A, 3636 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0M3
Gong Cha 3636 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 1K9
Utopia Dream Café 26 - 7170 Warden Ave. Markham, ON. L3R 8B4
A One Salon 1003-32 South Unionville Ave. Markham, ON. L3R 9S6
Cofa Bubble Tea Shop 1023 – 30 South Unionville Ave. Markham, ON. L3R 5M3
Star Tea 1037 – 1038, 28 South Unionville Ave. Scarborough, ON. L3R 4P9
Chame.Cha 1078 – South Unionville Ave. Scarborough, ON. L3R 4P8
Chick-In 1072 - 8333 Kennedy Rd. Scarborough, ON. L3R 4P8
N&B Health Products Inc. 10-7170 Warden Warden Ave. Markham, ON. L3R 8B4
Green Grotto 7040 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5M3
LOHAS Café 19 - 3255 Highway 7 E. Markham, ON. 3R 3P9
Orbit Dessert & Drinks C2-232 4300 Steeles Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
Shaired Creation 4300 Steeles Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
ZenQ 8333 Kennedy Road, Markham, ON. L3R 4P8
Simon Image Design 102-3636 Steeles Ave. E. Markham, ON. L3R 1K9
Comfort Zone C3-3-7060 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5V1
Lillian's Nail Salon 4675 Steeles Ave. E. Markham, ON. M1V 0B7
AQ Nails 1B-7060 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5V1
Panex 694 Denison St. Markham, ON. L3R 1C1
North Warden Dental Center 3-7060 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5V1
OCG Detailing 9-7605 Woodbine Ave. Markham, ON. L3R 5V3
COCO 8360 Kennedy Rd. Markham, ON. L3R 9W4
Cherry Berry 179 Enterprise Blvd. Markham, ON. L6G 0E7
Water Q 7501 Woodbine Ave. Markham, ON. L3R 2W1



搜罗，创造无限可能！

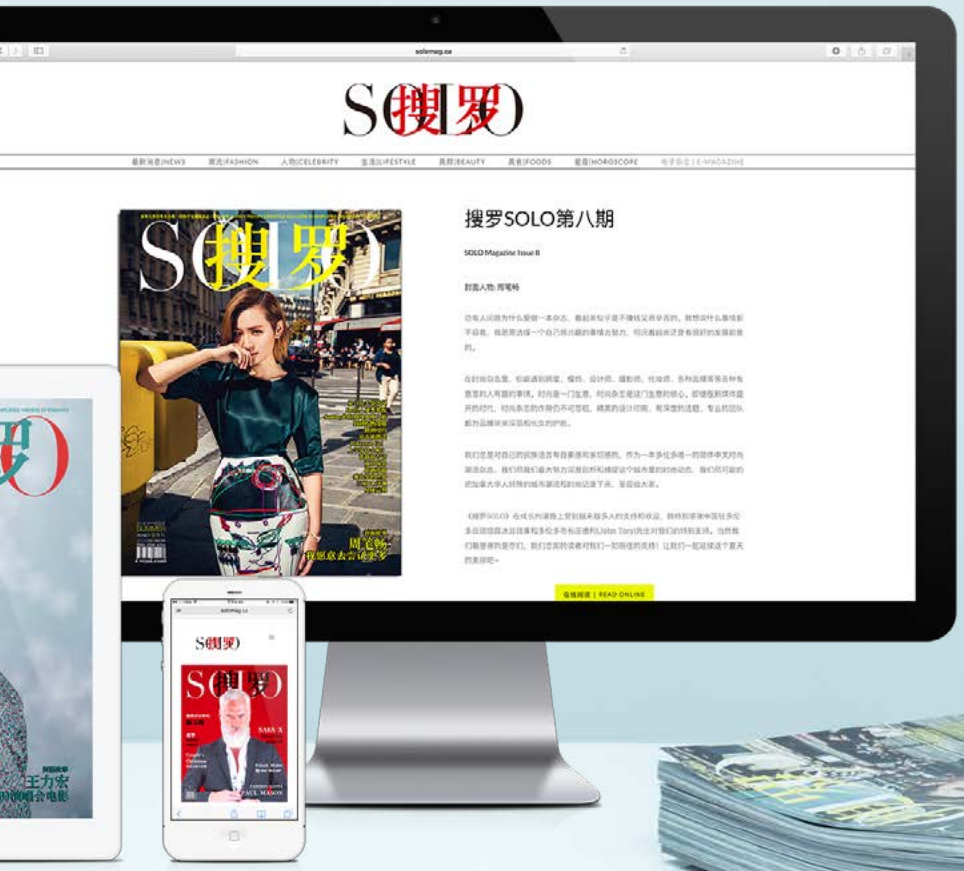
多伦多GTA地区购阅地点

Downtown:

SEEFU Hair Studio 106 – 222 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 3B3
Del Monaco Hair Studio 388 Richmond St. W. Toronto, ON. M5V 3P1
B&P 3302 Yonge St. Toronto, ON. M4N 2L6
Trends In Hair 969 College St. Toronto, ON. M6H 1A6
AZIZA 962 College St. Toronto, ON. M6H 1A5
Fresh 326 Bloor St. W. Toronto, ON. M5S 1W5
Yummy Zone 895 Bay St. Toronto, ON. M5S 3K6
One Hour Café 435 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G6
Bunna's Kitchen 5B - 388 Richmond St. W. Toronto, ON. M5V 3P1
Burro Burrito 388 Richmond St. W. Toronto, ON. M5V 3P1
Doria 1094 Yonge St. Toronto, ON. M4W 2L6
Presse Café 9 - 875 Bay St. Toronto, ON. M5S 3K6
Stay Café 388 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G5
Tango Palace Coffee Co. 1156 Queen St. E. Toronto, ON. M4M 1L2
Orange Alert Coffee 298 Dundas St. W. Toronto, ON. M5T 1G2
Red Rocket Coffee 1364 Danforth Ave. Toronto, ON. M4J 1M9
True Love Café 290 Dundas St. E. Toronto, ON. M5A 1Z9
Crimson Teas 415 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G6
Spot Crepes & Tea 385 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G6
Kamiya 101-220 Victoria St. Toronto, ON. M5B 2R6
Red Rocket Coffee 1364 Danforth Ave. Toronto, ON. M4J 1M9

Scarborough

Best Dog Care Inc. 2115 Midland Ave. Scarborough, ON. M1P 3E4
Original Hair Studio 40 - 3300 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 4W6
Dynamic Hair Salon 102A - 4002 Sheppard Ave. E. Scarborough, ON. M1S 4R5
Reflection Hair Salon 107 - 2347 Kennedy Rd. Scarborough, ON. M1T 3T8
Jiangnan E113 - 3262 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C6
Destiny Tea House 115 – 117, 633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1
Juicy Tea House 107 – 4002 Sheppard Ave. E. Scarborough, ON. M1S 1S6
COCO 36 - 3300 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 4A1
Real Fruit 148B - 2301 Brimley Rd. Scarborough, ON. M1S 3L6
Share Tea B117 - 3272 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C7
Tealicious Tea House D110 - 3278 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C9
Tian Yuan Dessert House G116 - 3250 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C4
Chocolate Shop 0109 2190 McNicoll Ave. Scarborough, ON. M1V 5M2
GO FOR TEA 113&115 - 3700 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 4V3
Chat Bar 115-633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1
Water Q 109-633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1
Silver Star Animal Hospital 123-633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1





Canada Solo Media Inc.
加拿大搜罗传媒

合作咨询 | ADVERTISE
905-604-5555

商务与广告 | Advertising:
marketing@canadasolo.com

投稿与内容 | Articles:
editor@canadasolo.com

活动与策划 | Events:
event@canadasolo.com

800 Denison St, Unit 15
Markham,ON,L3R 5M9




KENZO
PARIS
KENZO FILMS #4
MUSIC IS MY MISTRESS
A FILM BY KAHLIL JOSEPH
In this shapeshifting new film, Music is much more than mere sound and rhythm. This story casts music herself as the central character of an unfolding drama across cultures, space, and time.
Tracee Ellis Ross
Jesse Williams
Kelsey Lu
Ish
NOW SHOWING AT KENZO.COM/MUSICISMYMISTRESS

日本顶级汽车美容全球连锁 加拿大总店

GZOX®

究極工法のAUTO COATING PRO

科技性镀膜材料与艺术级工法的创造者

CALL US NOW: 416-665-2430

UNIT 23. 2899 STEELES AVENUE WEST , TORONTO, CANADA

HTTP://GZOX.CA

@GZOXCANADA

