加拿大唯一简体中文时尚生活杂志 | THE ONE & ONLY FASHION LIFESTYLE MAGAZINE IN SIMPLIFIED CHINESE IN CANADA

SOHO 搜奥

CANADA 150



品牌故事: 梵克雅宝

CHRISTIAN LOUBOUTIN

新款缤纷系列

权志龙演绎CHANEL

经典复古包

迪奥包包

NORDSTROM度假&通勤装

维密，白色的夏天

巴黎男装周 TOP 10

米兰男装周 TOP 5

伦敦男装周 TOP 5

多伦多香格里拉的下午茶

竹燕，驻颜你的美

巴黎男装周 TOP 10

阿杜专访

多伦多香格里拉的下午茶

封面人物

林志玲

加拿大 150 周年特刊
VOL.11 | 2017 年夏季刊
ISSN 2368-6146
9 772368 614007
建议零售价 MSRP CAD$9.99





DIOR



CHANEL



www.chanel.com





16
CL缤纷新款



18
权志龙演绎CHANEL



32
维密新款内衣

CONTENTS 目录

搜罗潮流

P.12 品牌故事：梵克雅宝

P.16 CHRISTIAN LOUBOUTIN新款缤纷系列

P.18 权志龙演绎CHANEL

P.22 经典复古包，造就再流行

P.24 迪奥包包

P.26 NORDSTROM度假&通勤装

P.30 夏日HOLLISTER上衣着装小心机

P.32 维密，白色的夏天

P.36 墨镜，YOUR魔镜

P.30 夏日HOLLISTER上衣着装小心机

P.40 2018巴黎男装周 TOP 10

P.44 2018米兰男装周 TOP 5

P.46 2018伦敦男装周 TOP 5

搜罗人物

P.50 林志玲专访

P.56 阿杜专访

P.58 那个静默的阳光午后

搜罗美妆

P.62 乔乔瞧：夏日甜蜜约会妆

P.64 防晒单品

P.66 新品推荐：兰芝 & 雪花秀

64



防晒单品



40

2018男装周

CANADA 150

68

加拿大150周年特辑



78

香格里拉下午茶

搜罗生活

P.68 加拿大150周年特辑

P.91 跳伞

搜罗美食

P.76 竹燕，驻颜你的美

P.78 多伦多香格里拉的下午茶

P.80 加拿大的蛋糕：7CAKE

搜罗座驾

P.82 5款跑车超精细车评

P.88 夏日型男摩托座驾

搜罗科技

P.90 三星GEAR360

搜罗星座

P.92 2017夏季星座运势



82

跑车SPORTCAR



香水名店 隆重推出

GIORGIO ARMANI

the new eau de toilette


香水名店
The Perfume
505 APPLE CREEK BLVD UNIT 4, MARKHAM ON L3R 5B1
国际品牌 护肤品 香水 代理商
GUCCI
BURBERRY
LONDON
HUGO
HUGO BOSS
LANCÔME
PARIS
VERSACE
GUERLAIN

卷首 | EDITOR'S NOTE



加拿大150周年
纪念纯棉T-Shirt
$25 (图案还可以定制)
微信订购: solomedia2
电话：905-604-5555



Happy 150th Birthday Canada

7月1日，是加拿大建国150周年，我们在这一期内专门开辟专版展示加拿大文化，希望更多地华人融入本地。这一期特刊请来了曾经在多伦多大学就读的当红艺人林志玲做封面人物，也希望通过林志玲的专访能让在加拿大的年轻华人能够坚持自己的理想，闯出自己的一片天。

加拿大是一个国土辽阔，人口密度相对较低的国家，多元文化是加拿大最大的特色。《搜罗SOLO》杂志作为这个国家唯一的一本简体中文时尚生活杂志，成为华人展示时尚的一个重要窗口。加拿大超过10家的主流PR公司已经把《搜罗SOLO》杂志列为时尚产品发布的首要合作华人媒体，也成为当红艺人加拿大宣传的首选合作杂志，而今后我们还会推出更多的衍生活动、杂志和产品。

从创办至今一路上有很多朋友的帮助，也有很多不怀好意的诽谤，但是无论如何我都感谢你们，是你们让搜罗的知名度不断提升。更感谢每一个在搜罗工作过的朋友，无论你们在搜罗一天还是在搜罗几年，我都感谢你们的付出，也感谢你们的包涵，更感谢你们帮助我不断快速的调整步伐，让搜罗杂志在短短两年内发展的如此迅速。

2017的下半年就这么到来了，多伦多时装周也将在9月份正式回归，多伦多国际电影节、男装周、女装周等各种盛大的活动也都会陆续进行，《搜罗SOLO》不仅会继续为大家带来全方位的报道，还会送礼物、送秀场门票，甚至带领我们的读者直接参与到加拿大的各种盛大活动中去。

加拿大，150周年生日快乐，搜罗会继续前行，共同成长！

Instagram | Facebook | Twitter | 新浪微博 | 腾讯微博 | 微信 @RemonChen

SOLO 搜罗

加拿大唯一简体中文时尚生活杂志

THE ONE & ONLY FASHION LIFESTYLE MAGAZINE IN SIMPLIFIED CHINESE IN CANADA

ISSN: 2368-6146 (PRINT) WWW.SOLOMAG.CA ISSN: 2368-6154 (ONLINE)

PUBLISHER 出版发行 加拿大搜罗传媒 Canada Solo Media Inc.

ISSN NUMBER 国际刊号 ISSN 2368-6146

ONLINE MAGAZINE 在线杂志 www.solomag.ca

WECHAT 微信平台 solomag

EDITOR IN CHIEF 主编 Remon Chen

ART DIRECTOR 艺术总监 Remon Chen

SENIOR ADVISOR 高级顾问 Jingjing Chen

ART DESIGNER 美术编辑 LC

EDITOR 文字编辑 林一、袁斌琦、JC

SALES MANAGER 销售经理 Thomas 小火车

LEGAL CONSULTANT 法律顾问 Justin.G.Persaud

ADVERTISING HOTLINE 广告热线 +1.905.605.5555

E-MAIL 电子邮件 info@canadasolo.com

HEAD OFFICE 加拿大总部 800 Denison St, Unit 15
Markham, ON, CANADA L3R5M9

OFFICE IN CHINA 中国办事处 上海信益文化传播中心
上海吴江路 15 号五月花商务中心 305 室
邮编：200041 电话：021+62675724



本刊杂志刊登的文章和广告仅代表作者个人观点，对于因抄袭或泄密等侵权的稿件，本刊概不承担责任。
来稿一经采用，即视为同意出版并传播及拥有其作品的信息传播权和转授权。
本刊图文未经有关之版权所有人书面批准，一概不得以任何形式或方法转载或使用。
本刊保留所有版权话语权。
All rights reserved. Printed in Canada. No part of this magazine may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission, except in the case of brief quotations embodied in articles or books. Although every effort has been made to ensure that the information in this magazine is correct at the time of going to press, the authors have written from their own viewpoint and therefore all information is personal opinion. The information is not shared in a professional capacity and does not constitute as professional advice for your own situation. Please consult an expert if that is what you require. The authors and publisher assume no liability to any party as a result of the contents of this magazine.

即刻订阅

现在订阅《搜罗 SOLO》纸版杂志
即可随机免费获得品牌好礼一份



韩国兰芝双色口红



法国贝德玛产品



韩国雪花秀产品

纸版搜罗杂志全年定价40加币含税
$40 CAD One year subscription
（增品只限杂志全年订阅者）

填写表格和支票回寄到
800 Denison St., Unit 15
Markham, ON, L3R 5M9

Name 姓名: _____

Company Name 公司: _____

Address 地址: _____

Postal Code 邮编: _____

Tel电话: _____ Wechat. 微信: _____

E-mail 电邮信箱: _____

❑ CAN $40.00 个人支票付款
致 Canada Solo Media Inc.

❑ 微信或支付宝支付
微信添加: solomedia2

❑ CAN $45.00 信用卡扣款(含5元手续费)
❑ AMEX ❑ VISA ❑ Master Card

Card No. 信用卡号码: _____

Expiry Date 到期日 _____

注册信用卡时所在的地址邮编: _____

Cardholder Name 持卡人姓名: _____

_____

持卡人请在上方签名:
(使用信用卡缴款必须签名)



1896 年，珠宝家族的小姐 Estelle Arpels 嫁给了钻石世家的少爷 Alfred Van Cleef，家族为了庆祝这桩好事，便将两大家族的姓氏合并，打造出这一象征纯洁爱情的品牌“ Van Cleef & Arpels ”。

品牌故事

Van Cleef & Arpels

梵克雅宝

梵克雅宝 (Van Cleef & Arpels) 是法国著名奢侈品品牌，自百多年之前第一件梵克雅宝 (Van Cleef & Arpels) 珠宝诞生以来，VCA便一直是世界各国贵族和名流雅士所钟爱的顶级珠宝品牌。

梵克雅宝 (Van Cleef & Arpels) 以在凡顿广场的凡顿立柱作为视觉设计，创造出一个内含品牌所写字母VC和A的菱形符号。这个品牌标志1938年通过注册，而后梵克雅宝每推出新的作品，都会在上面铭刻刻这个品牌印记，象征宝石来源和贵金属含量都是经过严格的品质控管。凡顿广场素有“巴黎珠宝箱”之称，更是流行时尚的发源地，凡顿立柱就位在广场的中心位置，梵克雅宝以此作为图腾设计，隐隐透露著自我定位的高度期许，也似乎要世人永远不忘品牌当初在此萌芽的创业精神。

梵克雅宝（Van Cleef &Arpels）这一源于真实爱情故事的法国顶级珠宝品牌，在其百年的发展历程中见证了无数动人的爱情传奇，其Bridal婚嫁系列更因璀璨美钻和精湛工艺博得名媛淑女们的青睐。从温莎公爵夫妇的安提贝居所到摩纳哥王妃格雷丝·凯莉的盛大婚礼，处处可以看见VanCleef& Arpels 梵克雅宝给主人公带来的高贵与幸福。





Van Cleef & Arpels 梵克雅宝于 2017 年 6 月 29 日至 7 月 5 日第三次参与伦敦大师杰作展（Masterpiece London fair），世家呈献 Automate Fée Ondine（绿野仙子自动机械人偶），与当代高级珠宝及 Heritage 系列的珍品同场展出。访客可探索世家世家首款 Extraordinary Object 系列的作品，感受 Poetry of Time® 时间的诗篇展现的迷人世界。
此独一无二的作品是多年创作和众多工匠的成果，当中包括与自动机械人偶大师 François Junod 的紧密合作。

编译：嘟嘟　图片：来自品牌



Van Cleef & Arpels 梵克雅宝 Mystery Setting(隐密式镶嵌法) 的作品，2005 年推出的 Caresse d ' Eole 仙子别针。

当二十世纪初期，许多家财万贯的俄国贵族，因政治关系远离故乡，群集法国；而隔岸的美国新贵们则以「巴黎」为新流行指标；且第二代的法国新贵尚未成人，累积的财富尚未被其挥霍殆尽前，对法国珠宝首饰界来说，是一个充满生气的年代。Van Cleef & Arpels梵克雅宝便在20年之间快速发展，也因此在欧洲建立起极高之知名度。

直到1939年，Van Cleef & Arpels梵克雅宝为强化其国际市场之地位，更进军美国大陆，打入纽约第五大道之上流阶层，随即又在棕榈滩、比佛利山庄等地开设分店；发展至今，全球各主要城市均有其分店，建立起Van Cleef & Arpels梵克雅宝之珠宝王国。

1933年，Van Cleef & Arpels梵克雅宝发明出一种新的宝石镶嵌法，称之为「隐密式镶嵌法」（Mystery Setting）。此种方法可以将宝石与宝石紧密的排列在一起，其间没有任何金属座或镶爪，完全由切磨宝石的师傅在宝石上刻出细细的沟槽，再沿着狭缝滑入一张网子，紧紧地拼出特定的图案，在灯光的照射下，就像一大片无缝的宝石面，炫丽无比。加上设计师巧妙地运用不同的角度，让珠宝饰品变化出各种特殊的效果，推翻了传统的珠宝饰品制作，使Van Cleef & Arpels梵克雅宝成为举世闻名之珠宝制造首屈。

梵克雅宝不仅有全球首屈一指的精工技术、极为挑剔的宝石筛选；精致典雅、式样简洁大方与完美比例的造型设计，更是Van Cleef & Arpels梵克雅宝珠宝的独特特色，也是其闻名全球的重要关键。



Van Cleef & Arpels 梵克雅宝为温莎公爵夫人设计的 Zip(拉链) 首饰

Van Cleef & Arpels梵克雅宝最精典的一件首饰作品，是1915年一条称之为「拉链」（Zip）的首饰，其设计灵感来自历史上著名的「温莎公爵夫人」。这条镶满钻石、柔软而夺目的黄金「拉链」（Zip）在被拉开时，是一条可围住颈际的项链；当「拉链」拉上时，即成为一只古典的手镯，这款色彩缤纷亮丽的首饰，成为了最受欢迎的经典艺术品。

Van Cleef & Arpels梵克雅宝创作的名人王室贵族饰品尚包括1937年著名地「不爱江山爱美人」的温莎公爵，其与辛浦森夫人婚礼中的胸饰；1939年埃及、伊朗两大古国联姻时之埃及王后、公主及其他王室成员之王冠；1940年罗马尼亚约瑟芬女王之饰品；1967年伊朗女王之王冠；及1978年摩洛哥卡洛琳公主婚礼中配戴的王冠…等无数之王室贵族皆为Van Cleef & Arpels梵克雅宝之店中常客。



1955 年摩纳哥 (Monaco) 王子雷尼尔 (Rainier) 与葛蕾丝凯莉 (Grace Kelly) 订婚，也特别选了一套 Van Cleef & Arpels 梵克雅宝的珍珠圆钻首饰。

Van Cleef & Arpels

Alhambra

四叶草系列

四叶草系列是经典，也是一直最受大家欢迎的。

1968年，珠宝小姐的侄子Jacques Arpels创造了四叶草系列，他的灵感来自西班牙格拉那达的一座历史悠久的阿拉伯宫殿Alhambra Palace，宫殿的花园里有个造型奇特的喷水池，于是就给四叶草系列取名为“Alhambra”有了一个特别的来源，并不能说服所有人都觉得它足够特别，而它在美学上也很讲究

四叶草用到了一个在科学和艺术中都无比重要的概念：对称，而且四叶草并不是简单的左右对称，而是中心对称（绕着一个中心点旋转180度后能和自身重合），在生活和艺术作品中，对称是一种有规律的重复行为，代表平衡、比例和谐，这和地球上所有生物的规律相符合，让人类获得优美、庄重的感受。

对称的四瓣代表着健康、财富、爱情和荣誉，创造它的Jacques有一句人生格言“心怀幸运之愿，方能成幸运之士”，他觉得只有常许愿，坚信自己的幸运，总有一天会被幸运之神眷顾。

而材质成为经典传承的保证。

梵克雅宝的宝石工坊里，堆满了来自世界各地的珍贵原料，阿富汗的天青石、南非的虎眼石、印尼和澳大利亚的珍珠母贝……经过工匠们的切割和反复检查，只有不到1%的原料被选中。

四叶草中最常见的9种材质：

玉髓（Chalcedony）

红玉髓（Carnelian）

缟玛瑙（Onyx）

钻石（Diamond）

绿松石（Turquoise）

虎眼石（Tiger Eye）

珍珠母贝（Mother-of-pearl）

蛇纹木（Snakewood）

孔雀石（Malachite）

镶嵌则是在珠宝工坊完成（参考右边图片展示的制作过程），所有四叶草的底座都是由18K金制成，你会在边缘看到“750”的字样，最早的四叶草只有纯黄金一种，现在有18K黄金、18K白金和18K玫瑰金三种。工坊对于镶嵌的要求简直严苛到完美，在经过15道以上的工序后，不管是什么材质的原料，镶嵌都必须没有任何一点儿缝隙或瑕疵，最后一次验货要完成21项检测才能上架。













除了在精工技术的独特及创新外，在销售方面，Van Cleef & Arpels梵克雅宝亦有其独到之处。 1954年Van Cleef & Arpels梵克雅宝在凡顿广场总店旁开设其精品店之新部门，并以式样简洁、设计新颖活泼及适合平日配戴的饰品为主。这样的经营方式实为当时珠宝界经营理念之革命性创举。在这一世纪期间，Van Cleef & Arpels梵克雅宝完美融合其传统经典特色及其永续的创新设计，将这样的经营理念发扬，创造出既代表其传统亦展现新时代创新设计概念－ 大自然的启发、魅力、感性、高贵、和谐、简洁及实用。让有能力娇纵自己的新时代女性，也能享受Van Cleef & Arpels梵克雅宝优雅奢华的贵族享受。

百年来这个珠宝世家代代相传，如今已是第三代掌管门户了。他们承袭了对宝石的热爱，却也掌握了时代动态，不断有令人惊艳的作品产生。而设立于全球各地的精品店，不仅让贵族名人更显尊贵，也满足了许多时代新女性对「美」的追求。或许这些王室贵族已停留在历史中，但Van Cleef & Arpels梵克雅宝所谱写出的传奇故事，却将继续流传下去。









100mm

CAD $ 1,025.00





140mm

CAD $ 1,345.00



100mm

CAD $ 1,245.00





CHRISTIAN LOUBOUTIN

LOUBI-ATHLETE

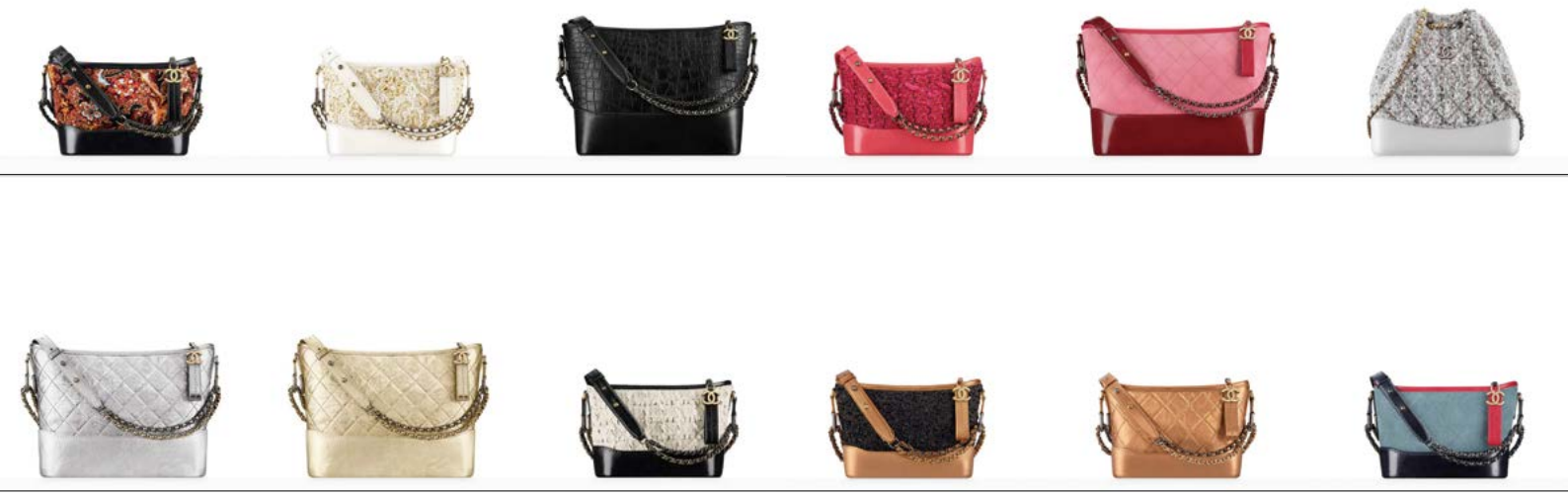
Christian Louboutin 2017 Loubi-Athlete 系列发布，一派色彩丰富的怪诞世界

编译：嘟嘟　图片：来自品牌



CAD $ 1,345.00

著名的红底高跟鞋品牌CHRISTIAN LOUBOUTIN释出“LOUBI”运动系列。去年巴西奥运期间，Christian Louboutin受邀为古巴设计队服，这也让他将运动风延续到本季新品中，用色彩鲜明的麂皮、特殊的「跟中跟」设计等，创作出Loubi- athlete系列。与 Christian Louboutin 推出的 2017 春夏 The Remix 系列呈现出的诗意感觉不同的是，2017 秋冬系列 Loubi-Athlete 将我们带进了一个充满丰富色彩的怪诞世界。围绕 Crampetta、Athletika 和 Lolacrampon 这三个鞋款，利用色块拼接、融入金属色调等设计，与品牌经典的红色鞋底相结合，跳脱出了以往大面积红底的印象，使整体更加富有活泼的异域风情。而且这一季的鞋跟对女性来说友好很多，舒适感增强。图中几款在多伦多的Christian Louboutin有售。



CHANEL'S GABRIELLE X G-DRAGON

韩国巨星权志龙演绎香奈儿最新手袋 Gabrielle 宣传影片

编译：嘟嘟　图片：CHANEL

扫我查看
完整视频







韩国超人气组合BIG BANG队长G-DRAGON（权志龙）穿着总是独领风骚，被誉为时尚领军人物的他，常常出席各个大牌的时装秀。

而对于 Chanel 香奈儿的大秀，权志龙更是 VVVIP！每一次出席都受到万众注目，而这一次，权志龙为品牌最新手袋Gabrielle担任模特拍摄“城市穿行”系列宣传大片。

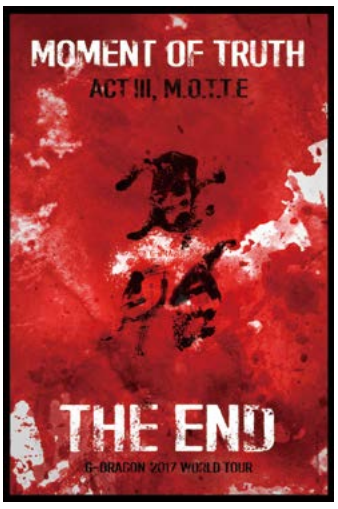
Chanel和G-Dragon都对亚洲产生了巨大的影响。影片以G-DRAGON澳门演唱会的台前幕后为背景，并纪录了这位时尚Icon的超强人气与号召力力，也成为Chanel董事会的时尚灵感，而他也亲自示范了搭配Gabrielle的不同造型，诠释出这款中性手袋的多面魅力。





扫我购票

今年也是权志龙忙于全球巡演的一年，7 月 30 日 8:00P 权志龙世界巡演多伦多站，也会在 Air Canada 进行，票价在 $80.00 至 $249.00 CAD




CHANEL



经典复古包造就再流行

编译：嘟嘟

今年大牌们好像都约好了要比比谁把经典元素运用的更好，把每个新款都收入囊中不现实，而一款经典的 Vintage 包，价格只要当季 IT bag 的零头，所以说，时尚果然是一个大轮回，拼了命攒钱买 IT bag，倒不如花点心思到复古店淘。外观或质感却蕴含着与当红款血脉同源的设计神髓，有些甚至还更有韵味，一辈子都不过时





Gucci：完美复刻

在Gucci2017秋冬T台上，麻豆手上这只竹节包无论是包包的形状还是手柄，看起来都像是相50年前的竹节包致敬一样。

竹节包是Gucci的标志包款之一，而且它早在1960s就成为了好莱坞明星人手一只的IT bag，就连比利时王妃Paola di Liegi也是它的粉丝。

从2015年Alessandro Michele上任以来，竹节包开始大肆回归，但完全复刻以前款式的还算第一次。

Gucci在二战时期就因为物料匮乏从日本进口的竹节，使它经过火烤软化后，弯曲成一个独特“u”，再通过四个金属环串联后与包身连接。这样的竹节经过时间的浸润后会发出独特的光泽。

今年Gucci只是简单地照搬经典，就又引来了一阵复古潮，不过不用怕，这款竹节包在很多古着店都能淘到，大概500加元就有交易，非常划算。

从帆布、丝绸到box皮，百搭的黑色到鲜艳的柠檬黄，在材质和颜色上都有很多选择，一定有一款满足你的选择困难症。







Dior：老花再现



在Dior的制包历史中，老花包占了相当大的一部分，所以想要找和新款的类似款真的不少。仔细淘淘，还能找到300加币左右的80年代三用老花包，折算下来才不到新款的一个零头。

还可以自行换上今年流行的粗肩带，做一个属于自己独一无二的Dior老花包。重点是这样的老花包并不稀少，可以说随手挑挑都能找到心水的款式。只是相比起vintage的老花Dior，当代款的包型和配色更加多变。







Fendi： 致敬经典

看到fendi经典的小怪兽脸，你一定不相信，这款Fendi Baguette已经出世超过二十年了。20多年里，Fendi的“Baguette”总共推出过超过800种不同的材质和款式。它小巧到可以当做挎包夹在腋下，像法国人把法棍夹在胳膊下的样子，因此而得名。SJP在《欲望都市》中就背过。

近几年来小包再次回潮，鲜艳小巧的Baguette也更多成为博主们凹造型的必备品。Catherine Deneuve手上这款明显就比较复古，但大包附带小包的拎法简直不要太潮。

如果担心新推出的小怪兽脸Baguette太有记忆点，很容易看腻、过时，这时候一个经典的Vintage丹宁款或者老花款就更加耐看。

Vinatge版的价格当然比新款友好得多，只需要200-400加币左右就可以将它带回家。而且在包型上和现在的款式差不多，自己加上Fendi的小毛球，再和大包叠搭配在一起就可以时髦出街。





Loewe Barcelona：改就爆款





说到Loewe这款小三角包应该没人不知道吧?以标志性的小三角锁扣设计为特色小三角包推出几年而已就已经俘虏了各种时尚博主的心。没想到它也“抄”了自己的经典包款！ 接手Loewe的J.W.Anderson将Vintage Loewe 中的三角形搭扣重新使用，摇身一变就变成了现在的爆款Barcelona。

Vintage版本的Barcelona的三角搭扣比起新版少了金属片反而更加柔和，还多了手柄，整体更加复古，而且多一种背法方便许多。

这只70年代出生的小三角包大概在600-700加元左右，虽然因为长得像Barcelona价格已经被炒得比原来高了不少，但总的来说还是实惠得多。

除了Barcelona和前阵子很红的鼻环包，在上个世纪Loewe也很擅长制造爆款。像是另一个经典款的金属手柄两用包，现在看来依然时髦，恰好迎合了这几季很流行的拼色元素。



Dior
迪奥包包

文字/图片：Jingjing

最近时尚圈中的大事之一，就是专业负责美仙美仙的 DIOR 时装正式被母集团 LVMH 以 121 亿欧元的天价收购。DIOR 诞生以来有不计其数的设计作品是让大家为之惊艳赞叹的，每一次的 RUNWAY SHOW 都像是走进了仙境。而今天小编就想来聊聊自己作为 DIOR 粉丝一定会入手的几款 DIOR 经典包包。

1. LADY DIOR 王妃包

众所周知，LADY DIOR是DIOR入门必备经典包款为什么又称之为王妃包呢，是源于1996年黛安娜王妃受邀出席LVMH集团赞助的在巴黎GRAND PALAIS大皇宫举行的“塞尚展览会”上前法国总统夫人JACQUES CHIRAC 夫人赠予了黛安娜王妃一 DIOR新款手袋，而这款手袋在那段时间火速串红，于是就有了LADY DIOR王妃包这样的称呼。



(1). LADY DIOR 五格 羊皮 经典桃红色
参考价格： 6000 加币



(2).2016 年限量四格徽章 LADY DIOR
参考价格：4500 加币

3. DIOR 链条包

短短时间内，MINI包的潮流在时尚圈不停刷新受宠排行版。越小越FASHION已经成为大家的座右铭，于是WALLET ON CHAIN（链条钱包，简称WOC）也越来越受时尚买家们的宠爱。作为另一款DIOR家必不可少的包款DIORAMA，其本身的藤格设计就已经气质感爆棚了，而这款DIORAMA WOC完全继承了它的优点却又多了几分酷劲儿和随性。想要气质和酷性融为一体，那这款金属感的DIORAMA就是最好的选择。



参考价格： 2100 加币

2. DIOR 羊皮徽章背包

这几年来，在各个品牌被运用的最多的时尚元素，必须是徽章。各种徽章包徽章外套徽章胸针一夜崛起。特色的徽章们仿佛赋予了这些包包们独特的艺术魅力和时尚荣耀。 Dior也顺势而上推出了这款实用率100%的徽章背包，这款包包绝对足以刷新以往大家对双肩包的认知。别出心裁的小小徽章为传统DIOR家的菱格纹增添了新元素，用盾牌.玫瑰.蜜蜂等幸运物做点缀。小巧的包身却容量十足，融实用与美感为一体，简直不能更爱了。



参考价格： 3700 加币

4. DIOR DIOREVER CLUTCH

DIOR最初推出DIOREVER包款的时候小编真是发自内心的无力吐槽，完全走职场通勤包的节奏。而且跟DIORAMA一样的是正中间都有一个盾牌形的徽章扣，当时小编的内心是拒绝的：EXCUSE ME？ 不能再有点创意了吗？但是，当这款CLUTCH推出的时候，彻底被洗脑。又是小编喜爱的金属色系，不收对不起自己啊。要知道DIOREVER其实是有小心机的， 它的设计是以建筑感的线条为基础，配上活动的翻盖，以细致的藤格纹装饰金属扣，即可手拎又可以肩背。



参考价格：2800 加币



NORDSTROM

度假 & 通勤装

摄影 / 文字：林一　模特：Suri　衣服提供：Nordstrom

夏日时穿衣，既要优雅时髦，又要清凉舒适。短裤白T虽然简便，但没有办法穿着它们去面见客户。怎么穿得职业又时髦，上班约会两不误？



1

气场强大的红色衬衣最适合用来迎接一整周的繁忙工作，把自己装扮光鲜，自信满满，工作起来也会事半功倍。斗篷和露背的设计增添了从容随性的感觉，不会让人觉得过于犀利。而且显得腿部修长。



2

浅蓝条纹衬衫简洁清新，袖口的加长收拢设计显得上肢纤细，一条同色缎带可以让脖颈看起来纤长，这身上衣可谓是显瘦必备款。下身搭配浅色亚麻阔腿裤，上紧下阔，视觉上达到平衡舒适。



一字领的设计最能体现女性肩部线条以及形状分明锁骨带来的性感和女人味，加上可爱的荷边袖，更显几分少女的天真气质。搭配修身的破洞牛仔裤和 Choker 让整个人 看起来更加利落 。

3







4

褪去了职场上的干练外衣，也依旧是个女孩，喜欢阳光、夏天和冰淇淋。可爱的蝴蝶结长裙满是少女感，搭配草帽和球鞋就可以轻松出游。

若觉得日常无法驾驭大红大绿的颜色，那就趁着假期美美地秀一把。水绿色长裙印花，加上荷边袖一字领，既能露出美肩又能遮住手臂上的肉肉，两边的口袋设计也适合出行放点琐碎小物。

5





NORDSTROM

Nordstrom Yorkdale
Shopping Centre

STORE HOURS
Mon–Fri: 10am–9pm
Sat: 9:30am–9pm
Sun: 11am–7pm

3401 Dufferin St Unit 500,
North York, ON M6A 2T9
416–780–6630

SUMME



百搭的基础吊带，也可尝试同色系搭配。糖糖就穿的简洁大气，区分层次的亮点在于透视阔腿裤。



沙滩一定是好拗造型的地方No.1。虽然是基础款，但搭配一顶吉普赛女郎的帽子便万种风情了。AA大漏香肩的裙装，和海滩超级搭配。
Hollister的漏肩，彩色印花更有夏日活力，胸前的荷叶边也是少女心满分。



近日出街的Bella简直想给她double赞，细带的Top完美包裹，性感撩人指数5颗星



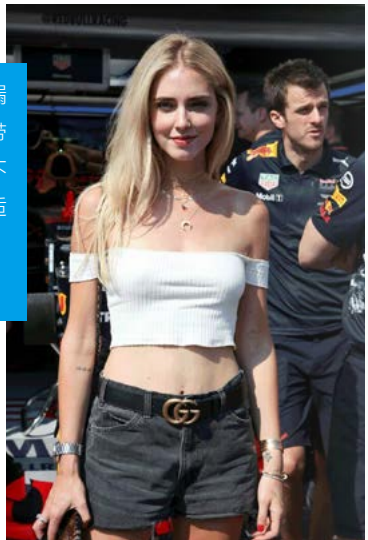
相对于基础款吊带，来自Hollister的最新款清新的单宁蓝还拥有超级夏天。



宇博贡献的这波街拍也是超级亲民，基础款内搭吊带可是非常出彩。搭配简约的背带牛仔裤，也可以换成元素更加丰富的配搭。



吊带款胸衣也是惹人喜爱的单品哦。宇博这件胸衣复古的外形与bling　bling的元素相结合，吸睛极啦。搭配高腰的印花半裙，迷人又时髦，是不是有分分钟跑去海边的冲动呢。



宇博的抹胸款漏肩，将活力满满带上街头。性感又不失可爱，真是最适合在沙滩“露肉”的Top哦。

Hollister 的夏日上衣着装小心机



Hollister胸前系带胸衣。粉底的植物印花真是少女感十足哦。



推荐：Hollister吊带连身裙腰部还有别致的镂空小心机设计



或者选择这种抽褶的漏肩Top，彩色印花显气色，荷叶边边超减龄！



Hollister的漏肩细条纹上衣也是小清新，还有超减龄的波纹边边

搜罗潮流





Dream Angels Floral Applique Long Line Bra & Matching Panty



所有款式加拿大 Victoria's Secret 专卖店均有售



Dream Angels Demi Bra



Dream Angels
Mesh Cami & Panty

Victoria's Secret

Summer 2017

White Hot Summer Lingerie

White-Hot Summer Styles Sizzle This Season

维密，白色的夏天





SUDDENLY NEXT SUMMER

POINT DUME, CALIFORNIA
NOVEMBER 24-26 2016
BY ALASDAIR McLELLAN



miu miu

墨镜 Your 魔镜

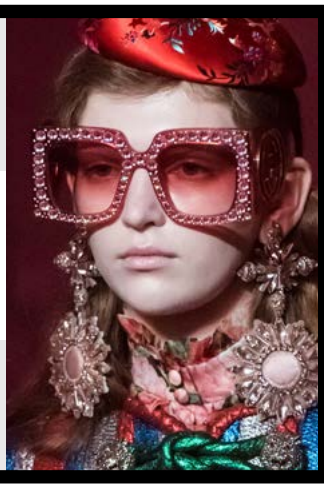
文字/图片：林一



炎热暴晒的夏季，最少不了的时尚单品就是墨镜了。即便是路人甲，只要一副气场足够强的墨镜，就能分分钟变成出街明星。一款好的墨镜就是你的魔镜！

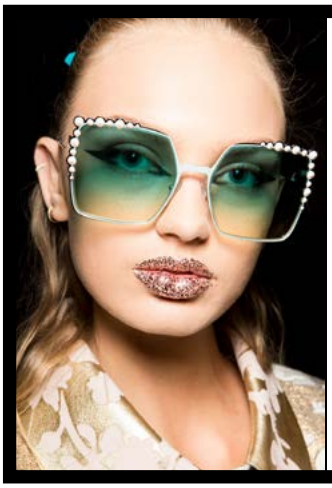
引人注目的配饰，时尚设计圈的大佬们又怎会放过它呢？这几年纯黑色墨镜不再流行，取而代之的是五颜六色，更具设计感的墨镜，每个品牌都越来越有辨识度，一眼就能认出是什么牌子，完全没有替代性。





Gucci

Gucci 这一系列的设计灵感来自70年代Disco，广告也是在老Disco里拍的，超大的镜框上堆满了水钻或珍珠，侧边还有巨大的Gucci logo，戴上它，你就是人群中最乍眼的Party Queen。Rihanna年在Met Gala的after party上就戴了粉色这款，当四周昏暗，有闪灯光打过来，闪耀的让人无法忽视。

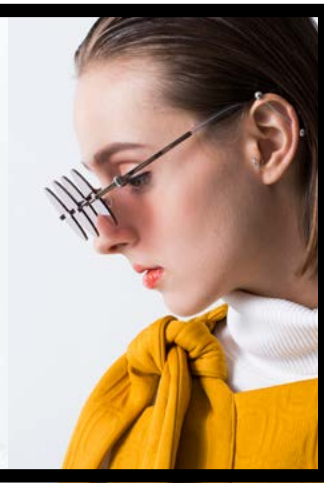




Fendi

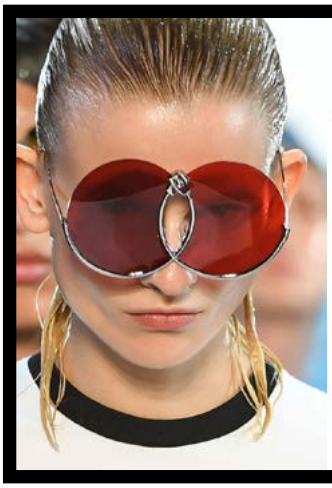
Fendi这一季的Rainbow系列将几何图形玩转得淋漓尽致，灵感来源于FENDI自家的包袋和配饰，尤其是标志性的彩色铆钉。超平整且超轻质的圆形或猫眼形半框金属镜框，配以标志性的三角切割宝石或水晶，镜面还带有三色渐变效果增添了视觉之美。Can Eye系列墨镜拥有超大的方形轮廓，金属镜框的纤薄处理并不显得笨重，拼色镜框上点缀着的一排亮色铆钉使整体造型十分抢眼。





Percy Lau

设计师Percy Lau在学时装以前学的是理工科，所以很多墨镜设计灵感和科学有关。最为著名的就是那组双镜片设计了，早在2014年，大家都还没听过Percy Lau的名字时，周杰伦就在MV里戴过了。另一款叫Cell的多镜片墨镜，据说象征的是细胞分裂的过程。





Gentle Monster X Hood by air

一提起墨镜，就不得不说Gentle Monster了，这两年比较受明星欢迎的是和Hood by air的跨界合作系列。这一系列的主题是“Between the provocative and forbidden”，专门为了撕裂大家日常的审美习惯而创造的，从形状、颜色、构造等各方面打破常规，怪异，又有极强的辨识度。





Everyday, we are on the hunt for cool new brands that Canadians fashionistas would love!

ROOM 29.CA

WeChat:Room29Canada

5168 YONGE ST, UNIT 200
TORONTO, ON, CA, M2N 0G1

Dior Chloé GUCCI MIU MIU VALENTINO
ALEXANDER MCQUEEN MANOLO BLAHNIK MOSCHINO LOVE MOSCHINO Roger Vivier
apm alice McCALL MSGM Mackage PINKO



MEN'S SPRING 2018
THE TOP 10 DESIGNER COLLECTIONS OF
PARIS FASHION WEEK

10 *Balenciaga*



9 *Thom Browne*





2018 春季 TOP 10
巴黎男裝周

Kenzo 8



Louis Vuitton 7



6 *Alexander McQueen*



5 *Haider Ackermann*



4 *Dior Homme*



Rick Owens 3



Berluti 2



Valentino 1



2018 春季 TOP 5
米兰男装周



MEN'S SPRING 2018
THE TOP 5 DESIGNER COLLECTIONS OF
MILAN FASHION WEEK

Prada 1



Fendi 2



Dsquared2 3



Salvatore Ferragamo 4



Les Hommes 5



1 Craig Green



2 Matthew Miller



3 Xander Zhou





2018 春季 TOP 5
伦敦男装周

MEN'S SPRING 2018
THE TOP 5 DESIGNER COLLECTIONS OF LONDON FASHION WEEK

4 *Pronounce*



5 *Christopher Raeburn*







HUGOBOSS.COM

BOSS
HUGO BOSS

《搜罗SOLO》独家专访

林志玲

LIN CHI-LING

林志玲（Lin Chi-ling，1974 年 11 月 29 日－），主持人、女演员，出生于台湾台北，毕业于加拿大多伦多大学西方美术史、经济学双主修学位。林志玲在 2004 年迅速窜红，风靡大街小巷，带起一股“林志玲热”，让模特儿不再局限于平面、走秀，开始纷纷跨足影视娱乐产业。近几年林志玲频频参与影视演出，包括于 2008 年在电影《赤壁》中饰演小乔与 2010 年日剧《月之恋人》中担任女主角，也应邀担任 2010 年台北国际花卉博览会亲善大使，2011 年 8 月，首度登上日本银座挑战舞台剧“赤壁－爱－”，演技及票房表现获得一致好评。2015 年 11 月 20 日开设官方 Instagram，并在 2017 年 6 月 7 日开设官方 Facebook。

2017 年，林志玲特别出演的都市爱情喜剧片《喜欢你》在北美地区上映；6 月 2 日，与徐熙娣（小 S）、金世佳、李子峰联袂主演的多时空爱情喜剧片《吃吃的爱》也在北美地区火热上映。





搜罗：最近你特别出演的的《喜欢你》这部电影在北美地区也有上映，大家都很喜欢你扮演的私人厨师这个角色。这个角色很贴近现在感情感受，你是怎样理解的？

志玲：她是很愿意为感情而付出的一个女人，你爱上一个人，她就是单方面的，然后久而久之你会变成一种习惯吧，也舍不得离开。可是人对感情都是期待的，你有期待的时候，可能相对的当没有办法达成你的期值。慢慢感觉到失望，失落，或者是自己生活没有重心的时候，我觉得仍必须要把自己的这个情感收拾好，打包好。然后，伪装着自己的伤心离开吧。我的理解是这样子。因为我们也是在一天内把这个客串的这个角色，做了包括和冬雨和金城武的一个对戏，所以就是在一天内爱上和失恋的感觉。

搜罗：在电影《吃吃的爱》中你怒掴小 S，但我们都志玲的公众形象中都是脾气很好，很温柔的，那私下里你会不会真的甩过谁的耳光，情绪失控之类的呢？（如果没有，是怎样去揣摩这些人物心理而演绎的那么真实？）

志玲：没有哎，我还真的平常不会有情绪失控，就很多人会问这个问题，我也无数次回想以及反省。我不会在情绪暴躁的时候做什么甩耳光啊，暴怒啊的事情，那最重要的原因是一般的如果说人生的过客吧，他（她）讲什么我根本不会去 care。那在乎的人，他（她）们误解你，你才会心痛。那就像在《吃吃的爱》当中，S 演的，就是我最可以舍弃自己的一切，然后，也许可以都把生命给妹妹的这样子。那疼她，宠她。可是又觉得，外界都可以误解我，可是妹妹为什么会可以讲出话来伤害我。所以就是去思考这样子的这个感觉去揣摩的，感觉有点像阮玲玉吧，人言可畏，但是你在乎的人怎么看你才比较重要。

搜罗：说起来两部电影都占个吃字，那你本人是不是一个吃货？这么多年身材这么好，是怎么去抵御美食的诱惑的？有没有什么塑身秘籍可以告诉读者们？

志玲：吃这个字。对，我是个吃货，就是爱吃。我没有一定说一定要什么美食或者是多高级的，那可是工作完最喜欢的就是能够好好的吃一顿。然后各类的小吃啊，什么都吃。完全没有忌口。也没有说一定要 like diet 这样子。所以，没有办法抵御美食诱惑的唯一途径就是 stay active，然后保持自己永远是在一个 active 的状态。然后可以吃，然后就运动；再吃，然后再运动。

搜罗：这几年你多栖发展，有出书、主持、MV，导演、演戏等等，你对自己未来的定位是怎样的？

志玲：此时的我自己觉得，已经夫复何求了。该拥有的已经很圆满了，所以在演艺圈的这些你说主持啊，演戏呀，MV，导演，这些，我觉得心满意足了，所以应该是开始做一个完全的回馈。能够在现有的道路上，如果有更好的作品，我觉得它也是一个回馈的方式。然后，如果能够在社会上贡献出自己的一些改变的力量，不一定是实质上金钱的支出，而是一点改变人生的想法态度，或是某一些人没有被听到的声音，然后让人家去有这个 awareness 的话。我觉得都是我们可以做到的。这个也是我觉得，我想要让自己一定要成就到的事情。还有，Stay true. Stay true to myself. 我觉得这也是一种爱自己和爱他人的方式。对自己的未来有一个交代的方式。

搜罗：所以说这些年的发展，让大家都觉得志玲姐姐是并不只是一个简单美丽的艺人，而是一个高情商高智商高颜值的人。是不是因为这样，才一直单身？（找不到般配的好男人）

志玲：那就是我的不对了（笑），那该如何修正单身这件事情。我不知道哎，我觉得，这一题我没有答案。我可能一直集结于奔波，工作等等。真的静下来打开心房，可能会有些改变吧。然而我倒不觉得，所谓的这些条件是造成一个人的有没有另外一半，或者幸不幸福。我觉得情商如果大家说真的是 EQ 的话，我觉得那是为了自己的快乐。如果说 IQ 的话我觉得是为了自己做事情能够处理的游刃有余。然后如果说一个人的外表的话，就是爱自己的一个方式吧，总的来说，这几个我都觉得其实不是拿来当条件的。

搜罗：小的时候是更单纯的，那你会不会怀念上学的时候？比如你小时候的一个爱情故事？

志玲：非常怀念上学的时候，如果让我有这个时光机，我一定要回到上学的时候。应该就是会从我自己开始去念书的，提着一个行李箱的日子开始。小时候非常非常晚才开始恋爱，所以并不算是小时候。可是那个时候会觉得，就光讲电话，光收到情书，写信。见到人更不用说了。就是以前的单纯和现在单纯的浓厚度好像不太一样。然后，你可以喜欢一个人，而不求他的回报，这也就是单恋，这件事情我也觉得以前是非常成立的。一起坐个摩托车，出去走走，沙滩走走，看看海就觉得，哇！这就是最浪漫，最浪漫的约会了。





搜罗：我们杂志有很多读者都是多伦多大学在校生和毕业生，我们知道志玲姐姐也是多大毕业的，当初是怎样的原因来到多伦多读高中又读了大学？有没有什么想给学弟学妹们说的？

志玲：我是因为在那个时候在多伦多有一个叫 bishop 的一个女子的 boarding school. 觉得在 boarding school 念的话会，因为我是自己一个人嘛，visa student 所以爸妈也比较不会担心。可是中间有很多转折，我也是先从语言学校，然后觉得嗯这样不太对，然后转转转，转到一个公立学校，公立学校自己也发现可能不太适合，其实我以前个性是非常安静和内向的。经过一年，我就想去考 boarding school 吧。结果太难了，因为我没有 guardian. 所以又考了第二年才考到那个 boarding school 一个女子学校。那就在那边，我觉得开始了我自己真的觉得体验到国外生活的一个窗口。因为很喜欢那边，所以就决定留下来，留下来那当然会第一选择是进多大。我觉得做学生的时段是最美好的，要趁现在，该做学生的时候就只做专心做学生的这个角色是重要的。我觉得小朋友（笑）都会在学生的时候有很多的很想长大我现在可以做一些大人做的事情啊，然后也许开始成就一些工作上的机会等等。我觉得未来也是会有很多机会，可是现在可以当学生的时候好好当学生。也就是好好念书，好好的玩，然后参加一些很好的社团活动。因为交到的朋友会是一辈子的朋友。

搜罗：你对多伦多的印象是怎么样的？说一件在多伦多期间印象最深刻的事情。有没有计划回来多伦多？

志玲：我印象最深刻的事情。应该会是多伦多的雪，因为从我第一次去。然后后来越来越早，后来就是差不多十月就会开始下雪。嗯，我第一次看到雪就是在多伦多。一下飞机，然后就跑到旁边，玩雪，堆雪人，想要真的把雪吃掉。而且一下雪还没有人走过的足迹是最干净最干净的。这个雪景印象很深刻。还有那个时候就自己一个人，搭着巴士在雪里我印象很深刻。我就很记得多伦多最长的那条（街），我会从 front street 开始走，然后走 university avenue 然后一直往上走。很喜欢走路，可能走过很多的 subway station 再继续再走，直到走累了可能再坐车坐 subway 回来。

搜罗：“一年一志玲”的慈善年历已经成为常态，是怎样决定开始这样的一个拍摄计划的？是否有考虑来加拿大拍摄？

志玲：已经第八年了，那个时候刚刚开始的初衷初心就是觉得希望可以陪伴大家每一天。那我觉得 calendar 是一个最好的每一天每一天好像给出了一个小框框希望大家把心情笔记写在上面。我自己很喜欢写字，所以我一直觉得虽然现在大家一定可能都用手机记，但我还是很希望有一个纸面的东西让大家可以记下来那个时候的笔迹还有温度，甚至你所犯过的错，做对的事，陪过的人。

有没有考虑过到加拿大来拍摄？希望可以，很希望可以，每年都有想说是不是要安排。

这个慈善年历就是给到所有需要帮助的大部分是以小朋友的儿童教育，儿童医疗，以及妇女团体，或是少女的一些重生计划为主，以及偏远山区的一些宿舍的建设。

Instagram @chiling.lin

facebook ChilingLinOfficial











《搜罗 SOLO》独家专访

“烂好人”阿杜

阿杜（Ado）出生于新加坡。在当歌手之前，阿杜曾做过建筑工地的工头。直到有一天，阿杜陪同朋友去参加一个三千多人报名的试音比赛，意外受到评审的肯定与青睐，立刻与他签约为培训的歌手，加入海蝶唱片，从此步入歌坛。

一首《他一定很爱你》红遍全球华语地区，一直传唱至今。2002 年阿杜发行第一张专辑《天黑》；同年发行专辑《坚持到底》。2007 年发行专辑《差一点》，阿杜凭借歌曲《差一点》获得雪碧原创港台金曲奖。2008 年发行专辑《Do The Best》。2010 年，发行专辑《没什么好怕》，并凭借该专辑获得 CCTV《环球红歌盛典》媒体推荐最具特色艺人大奖。

2016 年阿杜在微博公布了和相恋多年的女友结婚的喜讯，并在同年升级当爸爸。2017 年《一诺千金》和《烂好人》相继连发。



阿杜早年 CD 伴随着每一个人



新专辑封面



阿杜以独特沙哑嗓音在华语乐坛打响名号，其演绎的诸多经典之作至今还在广为传唱。5 月 9 日，王者归来的阿杜正式签约新东家种子音乐，并在众多媒体和嘉宾的见证下完成签约仪式，开启音乐新篇章。

搜罗： 最近您两首新歌《一诺千金》和《烂好人》相继连发，引起了新的一轮“杜式情歌”的回归热潮。对这两首情歌，背后有怎样的深情故事？

阿杜： 《一诺千年》其实是一首为爱承诺的歌曲，对太太的承诺、对歌迷的承诺。《烂好人》这首歌曲其实在最早的设定就是写我自己，企划看到了我烂好人的一面，就有了这首歌曲。

搜罗： 随着16余17年的回归歌坛，“阿杜”这个名字又重新走进了歌迷们的视线。但是很多陪您成长的粉丝说阿杜似乎“变了”，变得更为温柔和煦，请问对于粉丝们的这一印象有什么看法？

阿杜： 没有啦，其实我一直很温柔，只是我的歌曲和外表会给大家感觉不太一样。

搜罗： 最近的曝光让您的家庭也逐渐暴露在媒体和杂志上，“暖男奶爸”似乎是更频繁出现的状态标签，那么家庭对现在的你是个什么样的角色？

阿杜： 因为当了爸爸之后呢，家庭对我来说是多了一份责任，对家庭的责任、对太太和小孩的责任，也让我会有压力，但是这个压力呢是甜蜜的压力。

搜罗： 荧幕上谈起小杜杜的您总是显的那么不一样，可以谈谈小杜杜和你特别的故事吗？

阿杜： 也没有什么特别的故事，就是以前出国工作的时候我会多逗留几天，可是现在工作结束后我就会飞回新加坡，怕他忘记我。

搜罗： 很多粉丝为前些年离开歌坛的阿杜感到惋惜，因为很少能听到你新的声音，是因为转行做老板，事业与音乐的冲突而导致你那段时间的隐退吗？

阿杜： 没有啦，原本2014年我要发行新专辑的，可是家里面突然出现了一些状况，就让这件事情搁置了。而且那个时候太太刚好怀孕，我也要照顾她，工作量就减少了很多。

搜罗： 阔别将近九年，那么去年是什么激励你的再次复出？对比以前，您觉得在音乐上有着怎么样的成长与突破？

阿杜： 没有那么久啦，我还是有一直在参加活动，只是鲜少在媒体上曝光。

成长与突破的话就是我会尝试一些以往没有唱过的风格的歌曲，不会一味地唱悲情歌，但是比较经典的“杜式情歌”还是会有的。

搜罗： 《一诺千年》和《烂好人》的两连发似乎宣告着2017的阿杜绝不平凡，今年您有着怎样的计划？是否有新的创作计划，或者开巡演呢？

阿杜： 除了目前发行的《一诺千年》和《烂好人》两首歌曲外，我还会给大家持续带来不同风格的歌曲。至于巡演嘛，目前公司正在筹划中，有新的消息我会告诉大家。

搜罗： 在北美，许多年龄层都有着阿杜的粉丝，至今那些属于阿杜的经典的旋律经常能在华人商店听到。有没有计划来加拿大参与活动呢？

阿杜： 非常感谢大家的支持！没想到在北美还可以听到我的歌曲，如果有机会、有合适的活动，我会很希望到加拿大跟大家见面的，很期待跟大家见面！

搜罗： 对于远在北美的《搜罗SOLO》读者们，请送上您的寄语吧。

阿杜： Hello！大家好！我是阿杜，非常感谢《搜罗SOLO》给我这个机会能够在加拿大的杂志上跟大家见面，首先祝《搜罗SOLO》越办越好，也祝《搜罗SOLO》的读者朋友们能够注意安全、身体健康、快快乐乐！



2013年第四届华人纪录片提案大会最具国际潜力奖、2013年ASD亚洲纪录片提案大会特别推荐奖、2014新北市纪录片奖优选作品。

医学院教室的解剖课堂，「大体老师」带来一场冲击性极高的生命教育！游泳教练林惠宗专程从嘉义开车北上，到辅大医学院看他结缡23载的太太徐玉娥女士。

有时候他只是看着太太，什么也没讲。有时候他报告生活琐事：“孩子们和我都还好，放心。”这样的事一年之内他几乎每个月都去做。直到这次，林惠宗再也压抑不住，过去没有把握机会或不懂得表达的，愧疚、遗憾、思念，都随着决堤的泪水倾泻而出。

因为，徐玉娥是具大体老师，下星期就要被送上解剖台，这是林惠宗最后一次机会对着“完整的”老婆说话.这是一对平凡的台湾夫妻，最不平凡的故事：先生忙于工作与社交，太太打理家务带小孩，甚至太太死后，先生会去对遗体讲很多话，但回到家里，面对子女却没什么交流。

女儿林映汝回忆妈妈走的那天，全家人都忙着处理事情、忙到忘记悲伤，直到把遗体送去辅大医学院后，生活恢复平静，家里少了个人，突然觉得失魂落魄，才发现原来有好多话，没来得及向妈妈说。她甚至有点怨怒父亲，认为妈妈已经不在那具浸泡福马林的遗体里了，所以对父亲的许多作法不是很领情。但随着大体老师在解剖课的启用，林映汝开始思考生命的“终点”到底在哪里？“活着”又是什么意思？母亲的离开，竟成了修补父女关系的机会。

另一方面，医学系学生上解剖课前的暑假，必须拜访大体老师的家庭，了解死者从前生活。于是，教育的意义从知识上的追求，变成对生命的同理心，解剖刀下的老师不再只是冰冷的遗体，而是一位认识的朋友的亲人，在在刺激学生对未来工作「医病关系」的思考。

《那个静默的阳光午后》不是一部宣传捐赠大体的纪录片，导演陈志汉带领观众深入解剖课，凝视死亡，但还活着的人才是镜头关注的焦点，他们的感情、他们的领悟，告诉我们人生还是会继续，谢谢大体老师，更感谢所有那些认真活着的生命。



关的这件事情，为什么死亡会让人这么难过，有没有人对死亡这件事不难过的，就是一个反-正得感觉，后来发现其实大体老师的死亡，也不能说很多人都很期待，他的死亡是有一些意义存在的，他不只是只有死亡这个意义存在，他其实是他很多的对这个社会有意义的（贡献）其实是在他死亡之后。

问：您是如何选中片中的几位主要角色的，例如林先生，解剖老师。在最开始和他们沟通要拍摄这部纪录片的时候，有没有遇到什么问题、困难？像我们知道现在台湾捐献遗体和学校所需要的大体老师的比例严重失调，而且这也是个很敏感的话题。

陈：其实他们能够说多少，我反而没有去思考那么多，这个是导演的工作，你要怎么样呈现其实你再一开始就应该去思考好你要怎么样去把这个东西表达成你要表达的东西。不是去期待他要讲出什么东西来让你记录，所以一开始做填调的时候就要把这些东西都思考进去。如果说我只有一个人可以拍，但是林先生又不适合，那我就没有办法拍下去，那这部片子就不会成立了，而且他对我来说是一个（赌注）啦就是我拍他到底能不能看，他能不能让我拍到我想要的东西。就是我不需要去要求他，从他的生活或者从他做事情里面能不能拍到我要的东西，所以他不只是从事纪录片这个赌注，其实你拍摄每一个对象对我来说都是一个赌注，如果不行的话，我可能就会多拍几年，所以对我来说他不会是那种你需要告诉他去怎样表达，如果他不行了那我就等待下一个人　找下一个被摄者，然后去看他行不行，如果他不行，那就再找下一个。所以有时候纪录片好拍好几年，就是这个原因，有时候这个人目前这个阶段不适合，不代表说她永远都不适合，有可能在不久后他愿意讲，或是他愿意来呈现。所以比较难的反而是比较厉害的导演可以让被摄者可以很快的就进入到(角色)如果我和林先生没有这么熟，他搞不好到太太都解剖完，下葬了，他才愿意和我讲这些东西的时候，我反而觉得那可能就太慢了。

问：是什么的初衷让您决定拍摄这种题材的纪录片？其中是否也有因为个人经历影响?

陈：其实是有的，我在国中的时候，成绩特别不好，每天都被老师打，然后有一次老师还说：如果我是你妈妈，我就出生时就把你掐死。那时候我很难过，我就一直问自己一个问题，人活着到底要做什么？生命是要做什么，那时候我对未来是不知道的，我如果因为这样而去读书然后考上一个好学校，到底对我未来有没有帮助？我其实不太知道要到底做什么事情。那这件事情我又不喜欢我到底要不要去做.后来这样被打一打也就过了嘛（他应该是想说:也就习惯了）后来我就开始工作了，那时候我就有在拍片，我是当摄影师，帮一些导演拍纪录片，有一次我就和我妈去爬山，小时候我经常和我妈去爬山，我妈爬的都很快，一直都在我前面，那一天，我就发现我妈走路很慢，就是一直被我甩在后面，然后我回头看我妈，然后我妈就说：我真的老了。当我妈和我讲说她老了的时候，我听了很难过，心里想了很多，好像她总有一天会过世，我一想到她会过世我就很难过，我其实平时一直很注意我情绪的状态，当我发现我很难过的时候我就又问自己一个问题，为什么死亡这件事情让人这么难过，为什么只有死亡，为什么出生的时候不会（难过）所以我就很想去探讨这个跟生命有

问：在您找到林先生，并表明想拍摄这部纪录片后，他用了多久才决定来配合您来完成拍摄这部片子?

陈：一开始我都还没有这么确定我会拍他，可是我通常在选定一个主题或一个角色的时候，我会做的第一件事就是，我回去访问他，可是我访问他的时候，我不会只去访问，我会和他聊天，从他小时候开始，比如他出生在哪里，他家住哪边，他家有几个兄弟姐妹，他和他父亲母亲的关系怎么样。从这些开始聊，然后一直聊到现在的状况，所以那天我去和他聊天，从下午一点多聊到七点多。聊他这一辈子发生的事情，我其实也讲了很多自己的故事和经历，对我来说这是一个生命的交流，当这些都成立之后，你再去和他讲说，我觉得这个故事很好，我想去拍摄他，他可以表达什么样的事，让这个社会和大众知道的时候，他的意愿就会高很多，因为他已经把这辈子的事情都讲给你听，同时我也让他知道我很多事情，所以困难度会低很多，所以一开始让他觉得和你聊是很舒服的事是很重要的，如果一开始他对你很防备，没有办法好好和你讲话的时候，我自己也会觉得他可能不太适合被拍。我宁愿话一天的时间和他聊天，去确定我这部片子是不是要找他拍摄。

问：我们相信您在拍摄这个纪录片的过程中有比我们常人对死亡有更加近距离的认识，这之中有没有什么特别触动你内心深处的地方，是否对死亡有了新认识？

陈：有一次在解剖课的尾端，每个小组都会解剖身体的一部分，解剖之后身体的很多部分就放在解剖台上，然后下次再继续解剖，所以在学习结束后，你会看到大体老师的全身都是打开的，像头颅，手指头。都被打开，全部都摊在解剖台上，那一次我看到后我很惊讶，就是一个人全身都被打开的时候是这个样子，我回去后马上就思考，“好像一个人的身体，最糟糕的情况就是这个样子吧”我看完之后对我的冲击还是很大的，当我知道死只是这样而已，我反而更能够去看待我现在的生命状态，我会觉得我现在还是很幸福的，我还可以做很多事情，我在想如果我一部纪录片我要拍2-3年我这辈子还能拍多少部纪录片，所以我应该更珍惜我每一部拍片的时间，吧每一部我想表达的东西表达清楚。以前还会犹疑，因为在台湾拍纪录片很辛苦，你是在用时间去磨，有时候我会想要放弃，到底要不要去做这件事情，要不要去做其他事情，好像生活会比较好过，我记得我看完大体老师后，我反而下定决心我要好好把我拍的每部片子讲清楚，反正我这辈子最多也只是这样而已。



问：解剖课的学生在整个过程中又有什么变化呢？用哪些场景去体现了？

陈：其实他们的变化还蛮多的，不一定是说他们会和你讲什么，在拍摄的整个过程有时候会看到他们对大体老师不是很礼貌啊，或者上课有点随便，这些东西一直在课堂上发生，可是在整个课程结束之后，有一天我把摄影机关掉，我就去看他们在做什么，他们就会和大体老师说“老师辛苦了，这学期真的很麻烦你，我们有时候上课不认真，做错很多事情，很谢谢老师。那时候我才感觉这些学生真的有改变，他们很清楚他们在课堂上做的每一件事情，他们或许还不够成熟去面对死亡这件事情，可是他们也是很努力的学习，想办法把他们能做的东西做好，所以我那时候比较能够体会学生整个过程的改变。

问：您在用了2年来拍摄这部纪录片，期间也对林女士有了更多的了解，那在拍摄解剖她的时候您是什么样的感觉？

陈：我认识林太太都通过他的家人，我们看了几百张的照片，跟林先生，小孩聊了无数次关于林太太的事情，有些是他们自己和我讲的，有时候看到什么东西会跟我讲说这是妈妈生前最喜欢的东西，林先生会和我讲说他太太生前怎么样啊，会打扫家里啊，所以那个林太太的形象是一点一滴的在我心里面建构出来的，所以等到我看她被解剖的时候我觉得对我的冲击蛮大的，就是忽然一个我认识的人躺在那里，然后学生开始解剖，我记得学生切下去的第一刀，我自己心里面是很难过的，就赶快往后退，我就认真的去思考这件事情，我更能了解当解剖课开始的时候，家属是不建议再来看大体老师的，因为的确是没办法承受的冲击，我也更能体会为什么蔡老师不希望他的家人被捐赠到辅仁大学来，因为的确是一般人没办法忍受的事情。



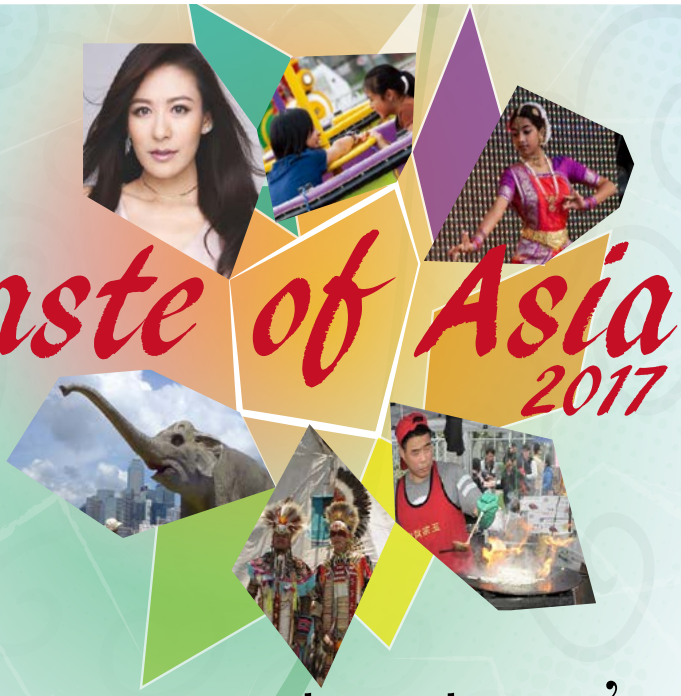
问：您希望这部纪录片为现在活着的人有怎样的启示？

陈：好好的去珍惜现在还活着的人，不只是自己，还有你的家人，多和他们沟通，告诉他们你的决定不管是工作上还是生活上，都要让你的家人知道，不管他们是赞同还是反对，让他们知道你的决定的愿意是什么，这是很重要的，要去和家人交流，要让他们知道你的想法，更知道你为什么做这样的决定，我觉得这是很重要的事情，因为通过你和他们讲的时候，你自己对这个就决定的稳定程度也会高很多。你也会去思考为什么会做这样的决定。

问：对搜罗的读者和加拿大的观众有什么想说的吗？

陈：虽然这是一部有关遗体捐赠的纪录片，可是我更关注的是活着的人，其实大家可以用一种比较轻松的态度去看待这件事情，因为死亡这件事情每个人都会遇到，所以不用把他想成一部很颜色的纪录片，我里面其实有很多很生活化的画面，有些还是很有趣的画面，我在剧场有看到很多观众看的时候有笑一笑，当然哭跟笑都有，但他不是一个你从头到尾让你觉得很难过的纪录片，更多是你对这些生命的了解。

The Federation of Chinese Canadians in Markham extends their thanks to all sponsors, supporters and participants in helping to create a spectacular Taste of Asia



Taste of Asia 2017

We look forward to seeing everyone at next year's Taste of Asia, June 23-24, 2018

MARKHAM

F.C.C.
萬錦市加華聯會
Federation of Chinese Canadians in Markham

APMC



F.C.C.
萬錦市加華聯會
Federation of Chinese Canadians in Markham

RECREATIONAL CLASSES

DISCOVER YOUR TALENTS, EXPLORE YOUR POTENTIALS!

興趣班招生!

學習新才藝，發掘你的無限潛能！

功夫武術/美術書法/手工藝/語言/樂器/舞蹈

萬錦市加華文化中心 Markham Chinese Cultural Centres:

城市廣場會址 Market Village Site
4350 Steeles Ave. Unit 207-215
Tel: 905.946.1137

info@fccm.ca
www.fccm.ca



图文/樘特/化妆师：Blake Qiao

夏日甜蜜约会妆

夏日炎炎，皮肤本身就容易流汗出油，所以要简化护肤的步骤，做到简单清爽不油腻

准备



Sisley的鲜花水+万能乳液

夏天不油腻的

底妆护肤不错选择





A.CBP防晒霜 SPF 50, 非常润且不油腻，夏日防晒必不可少
B.CBP钻光光缎粉底液，非常轻薄，夏日裸妆必备，遮瑕力度一般
C.SHU UEMURA 砍刀眉笔，容易上色且持久，不易脱妆 # 07栗棕色
D.KISS ME 染眉膏 # 02
E. NARS 眼影妆前乳，防汗，防脱妆，使眼影更持久，更显色
F.HUDA BEAUTY 十八色玫瑰金眼影盘，17年最流行的颜色都在这里了，可随意组合
G.BOBBI BROWN眼线膏 #23 深褐色，非常自然
H.TOM FORD 眼线笔，持久不脱妆，很实用
J.KISS ME 睫毛膏
K.INNISFREE 极细刷头防水睫毛膏，刷头很小很细，非常适合亚洲人眼睛
L.TARTE 腮红 #others 非常自然，颜色很日系，适合夏天
M. GUERLAIN 幻彩流星蜜粉饼 #2，含细微珠光
N. GIVENCHY小羊皮变色唇膏，滋润度适中，适合夏天
O. LANEIGE 双色口红#11
P. Omorovicza皇后水，喷头很细，定妆，保湿



1. 用指腹将A轻轻点在整个面部，然后用海绵轻拍A，像拍粉底一样，不要推抹，嘴唇也要涂抹



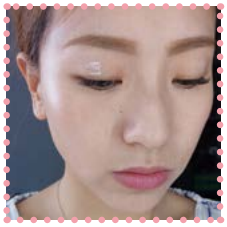
2. 将C用指腹点在全脸的高光区，同样的用海绵由内向外拍匀



3. 用C化眉毛，注意眉峰角度不要太明显。选择与棕色发色相呼应的颜色



4. 从前往后刷D，像梳理眉毛一样，尽量不要接触到皮肤



5. 用指腹将E在眼皮处轻轻涂抹均匀



6.在上眼皮上刷F盘1，浅浅的刷2～3遍，覆盖整个上眼皮



7. 在上皮上刷F盘2，刷宽一点，睁开眼睛时眼影颜色露出双眼线5mm左右即可（单眼皮露出1cm左右）



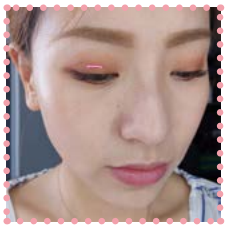
8. 在眼尾上方刷F盘3



9. 在眼尾下方刷F盘3



10. 用F盘1提亮眼角



11. 用F盘4提亮眼球凸起处，眼睛很肿的宝宝可忽略此步



12. 用G仔细填满睫毛间隙，眼尾处微微拉出6mm左右，下眼尾填4mm左右即可，极易脱妆出油的宝宝可拿H将G的位置在覆盖一层



13. 夹好睫毛，然后给上（用J)下(用K)睫毛都刷上睫毛膏



14. 在脸颊上按四季豆的形状刷L，腮红呈射线状盖住两颊，位置靠前可以打造出活泼甜美的气质。



15. 在脸部的高光区涂M，提亮整个脸，M中的微珠光会使皮肤看上去更有光泽



16. 整个唇部涂满N,保湿



17. 将O涂满整个唇部



18. 用将P薄薄的喷在全脸，可使整个面部妆容更服帖，更持久。

TIPS

- 夏天妆容忌打底产品用的过多，越多越容易失去皮肤本身的柔嫩感，越容易干燥，起泥或者干皮。
- 防晒霜和隔离霜选择一个便好，没必要都用
- 夏天的妆容因为容易花妆，妆面也是颜色越少越好，越简单越好，可以省去遮瑕和阴影等步骤，否则花妆时会适得其反
- 画好整个妆面后如果想补涂防晒建议使用喷雾状的补喷，使用含防晒的粉饼，或将防晒霜式按压在脸上

Blake Qiao

9年fine art美术功底
2006进入中央戏剧学院学习舞台美术专业
2013赴加拿大sheridan college学习化妆专业
2015年开始在加拿大多伦多从事化妆专业（新娘妆，舞台妆，时尚妆，party妆，特效妆～）
2016年创建B makeup & hair studio，与多家studio长期合作新娘妆，造型设计
2016年至今成为Retune Modeling Academy长期合作化妆师
2016年底回国同国内明星私人化妆师进行合作交流
2017年初赴韩国西京大学进行短期学术交流，并向韩国顶级彩妆大师Andrew Kim，韩国顶级发型大师KELEVIN求教
2015-2017到世界各地进行旅拍
2017.5月与SOLO杂志合作，成立个人美妆专栏“乔乔瞧”



防晒单品

炎热的夏天已经来到，你做好防晒功课了吗？想要肌肤不受紫外线的侵袭，全方位的呵护肌肤可不只是涂好防晒霜这么简单。

很多人不喜欢防晒霜“糊整脸”的感觉，但想要达到防晒效果，防晒霜的用量就要一枚硬币那么多，而当防晒霜用够量时，整张脸的透气性和妆效就无法保证，因此小编建议，在每一道上妆工序上都选择有防晒系数的产品，叠加起来，既能保证防晒效果，又使妆容精致、完整。面对多种肌肤状况，每个人的选择也不尽相同，在这里我们推荐一些不同的防晒产品的防晒技巧。



基本款防晒霜

资生堂新艳阳夏臻效水动力防护乳 SPF50+/PA++++

新艳阳夏臻效水动力防护乳，不管暴晒在多强烈的紫外线下都能做到对肌肤的360°全面防护，让你尽情享受户外活动，迎战热辣阳光，拥抱新鲜海风，无惧紫外线伤害。乳液质感温和、舒适、清透。



贴心“蓝喷友”——防晒喷雾随时补涂

欧莱雅多重防护城市水活隔离喷雾 SPF30+/PA+++

夏日出行，防晒喷雾是个不错的选择，建议大家选择小支装，方便携带。欧莱雅的防晒喷雾突破以往防晒喷雾不够细致的缺点，补涂起来非常方便，非常适合妆后补涂，没有油腻感，气味清淡，全家都可以使用哦。



遮瑕防晒做到“点对点”

IPSA 纯美无暇修饰遮瑕膏 SPF25/PA+++

遮瑕是整个妆容中最容易被忽略，也是对妆容精致度起决定性作用的一环，遮瑕膏往往用来遮住有痘印及斑点的问题肌肤，因此，选择一款有防晒系数的产品，能修饰局部瑕疵，遮盖肤色不均，有效“点对点”地保护受损肌肤。混合遮瑕盒里的三种颜色，调和出最适合自己的肤色，持续实现具有透明感的妆面。



润色效果防晒隔离乳

Clé de Peau Beauté 肌肤之钥光透白隔离乳 SPF30+CPB

这款隔离乳作为品牌的明星产品一直占据着润色防晒隔离榜单的前列。它除了有防晒效果，还能塑造高质感的妆效，维持较长时间的光彩细腻美肌，调整肤色不均、隐形瑕疵、遮盖斑点，为肌肤亮白的同时，阻隔UV，预防斑点、皱纹等光老化问题。如果你有轻微的斑点和痘印，又常年呆在空调房里，这款隔离乳算是不出错的选择。



塑造精致妆感——透明防晒蜜粉

CHANEL 香奈儿珍珠光采防晒蜜粉 SPF30+/PA+++

质地细腻轻盈的蜜粉为肌肤带来定妆效果，令妆效与妆感达到很好的平衡。作为美妆程序的最后一步，呈现理想修饰效果，高防晒配方，不仅带来周全防护，更令肌肤由内而外焕发光采，打造匀净柔滑美肌效果。



防晒有色唇膏

欧舒丹芍药润唇膏 SPF25

如果你想防晒、化妆一步到位，就选择有颜色的护唇膏吧，欧舒丹这款护唇膏带有SPF25防晒功效，帮助抵御紫外线，有助改善外部环境等带来的唇部肌肤的伤害，有玫瑰色、莓果色、裸粉色可选。



哑光效果防晒粉饼

阿玛尼丝绵柔润粉饼 SPF30+/PA+++

炎热潮湿的夏天，出门办事或玩耍，妆容很容易花掉，油腻腻的脸颊实在谈不上美，随身携带一款粉饼能快速解决出汗出油的窘境。阿玛尼丝绵柔润粉饼原本是阿玛尼时装秀后台的专用粉饼，在高温度与高湿度的后台，让模特的妆容更加持久。粉质细腻幼滑，有效遮盖面部瑕疵与细纹，帮助吸收多余油脂与汗液。即使是在温度、湿度相对较高的环境中，仍能令妆容保持清新自然，不泛油光。尤其方便女性随身携带，随时补妆，时刻保持妆容的清新雅致，还能补充防晒指数。



防晒护唇膏

BOBBI BROWN 芭比波朗防晒护唇膏 SPF15

上唇妆之前，涂好护唇膏滋润呵护双唇，含有鳄梨及橄榄精华，滋养双唇的同时形成保护膜，含有防晒成分的护唇膏，可阻隔UVA紫外线，避免唇部长期受紫外线损害引致细纹形成。

兰芝 LANEIGE

兰芝紧致毛孔柔焦精华液

兰芝紧致毛孔柔焦精华液透过天然精萃成分，日夜调理肌肤，创造油水平衡健康，于肌肤表面形成保护膜，紧致净化毛孔，令肌肤变得柔软幼滑。

双重收缩毛孔 Pore Minisizing 配方：薄荷提取物能为皮肤补充水分从而增强皮肤屏障，而松针提取物则能明显减少毛孔。
保养保护层：用于每日保养的最后一步，能形成一层保护膜，紧紧锁住先前保养品的营养及水分，发挥最大的保养效果。
完美控油效果：能够有效控制皮脂分泌，减少面部油光，并令后续粉底更加持久。
完美柔焦效果：能够遮盖粗大毛孔，并且匀净肌肤。有效对抗 20 岁后开始恶化的毛孔问题，阻止进一步毛孔扩张。

兰芝紧致毛孔清爽面膜

是一款快干的水润感泥面膜；其 Pore Mini Sizing 成分有效抚平毛孔、温和吸走油脂、去除老化角质 、预防暗疮、同时补充水份。当肌肤屏障被多余油脂弱化，毛孔扩张，变得更粗大。取自新安曾岛的天然矿物泥，有效吸走毛孔多余油脂及污垢。兰芝 Pore Mini Sizing 成分有效抚平毛孔、补充水份。

适用人群：
- 希望肌肤在化妆之后好看、光滑的姐妹
- 想要挤出他们所有黑头粉刺的朋友
- 担心黄斑的妈妈
- 推荐用于具有较大可见毛孔的男友
- 忙于工作、由于夜晚应酬感到疲劳的爸爸和叔叔

* 兰芝矿物泥来自联合国教科文组织指定的唯一岛屿藻泽地，并且以其原始、未受污染的自然环境而著名。该自然泥包含具有较大表面地方的微粒，使其能够收集皮脂。它也富含来自藻泽地、是对肌肤有益的矿物 。
* 革命性水润感质地：轻薄水润感配方，轻松涂抹，能够有效清除杂质和皮脂。
* 双重收缩毛孔 Pore Mini Sizing 配方：薄荷提取物能为皮肤补充水分从而增强皮肤屏障，而松针提取物则能明显减少毛孔。
* 毛孔清洁海绵：产品所配备的清洁海绵能温和并完全冲洗干了的矿物泥
效果



加拿大全国 Sephora 有售

Sulwhasoo First Care Activating Serum EX

- Volume: 60ml - - Price: $105 CAD
延缓肌肤老化的滋盈凝萃复合体
自古代文献中汲取灵感，从数千种草本原料中，历经数万次严苛试验和研究，最终甄选出实现肌肤平衡的 5 种珍贵原料，经过黄金时间的炮制提炼，终于凝炼成滋盈凝萃复合体 。
调和肌肤平衡，回复健康盈润肌肤光泽
核心成分滋盈凝萃复合体 帮助提升活力，弹力，通透力，修护力和滋养力，回复肌肤平衡，缔现由内至外散发的健康盈润光泽。
护肤第一步，帮助提升后续产品功效的打底精华
洁面后，在护肤第一步使用，打开肌肤吸收通道，提升后续产品的有效吸收。

Sulwhasoo Concentrated Ginseng Renewing Cream EX

- Volume: 60ml - - Price: $303 CAD
精研人参 50 年以焕活肌肤
雪花秀从人参根及人参花中精研出抗衰老的重要元素 - 化合物 K 及人参皂苷 Re。以崭新技术萃取浓度比原有配方提升 6 倍的化合物 K 及人参皂苷，有效增强肌肤自我防御能力，修复损伤，焕活青春元气。
由护肤至抗衰老修护
浓缩人参更新霜 EX 能达至抗衰老修护 - 面部四周的“衰老表征”显示肌肤更为紧致，令肤质更幼嫩。
*「衰老表征」为雪花秀对肌肤衰老的指标。重覆的面部肌肉动作会令「衰老表征」更为明显，导致面部出现皱纹及细纹。
丰盈幼滑的质感体验
透过雪花秀多重乳化技术，带来丰盈滋润的质感，更散发人参花的天然香气。

Sulwhasoo Timetreasure Renovating Eye Serum

Volume: 20ml - - Price: TBD -
发布时间 : 2017 年九月份
为眼周不同的问题带来全面修护
萃取自千年赤松的逆龄活肤精萃 De-Aging 活性能激活长寿基因，修复衰老受损细胞，深入眼部肌肤底层，有效减去皱纹，淡化黑眼圈及提升弹性。中的皂苷成份，能提供抗皱及提亮的效果。（抗皱护理 / 亮白）
精心设计予眼部护理的臻金明眸按摩棒 (使用教程视频请扫二维码)
24K 镀金臻金明眸按摩棒的每部份都有特别用途，能提升珍雪多效眼部精华的效果，回复眼部年轻紧致。
丝柔质感适合眼部敏感肌肤
丝柔质感易于吸收，有效成份瞬间渗透至肌肤底层，使眼部显现光采。





加拿大 150 周年特辑

CAN 15


ADA



加拿大 CANADA

加拿大（英语、法语：Canada）为北美洲国家，西抵太平洋，东至大西洋，北滨北冰洋，东北方与丹麦领地格陵兰相望，东部与圣皮埃尔和密克隆群岛相望，南方及西北方与美国接壤。加拿大的领土面积达998万平方公里，为全球面积第二大国家。加拿大素有“枫叶之国”的美誉，渥太华为该国首都。

加拿大在14000年前即有原住民在此生活。15世纪末，英国和法国殖民者开始探索北美洲的东岸，并在此建立殖民地。1763年，当七年战争结束后，法国被迫将其几乎所有的北美殖民地割让予英国。在随后的几十年中，英国殖民者向西探索至太平洋地区，并建立了数个新的殖民地。1867年7月1日，1867年宪法法案通过，加拿大省、新不伦瑞克、新斯科舍三个英属北美殖民地组成加拿大联邦，其中加拿大省分裂为安大略和魁北克。在随后100多年里，其它英属北美殖民地陆续加入联邦，组成现代加拿大。

加拿大是实行联邦制、君主立宪制及议会制的国家，由十个省和三个地区组成，英女王伊丽莎白二世为国家元首及加拿大君主，而加拿大总督为其及政府的代表。加拿大是双语国家，英语和法语为官方语言，原住民的语言被认定为第一语言。由于位于高纬度地广人稀，该国是世界上拥有多元化种族及文化的国家，也是移民为主的国家，约五分之一的国民出生于境外，近年来移民大部分来自亚洲。

得益于丰富的自然资源和高度发达的科技，加拿大是富裕、经济发达的国家。以国际汇率计算，加拿大的人均国内生产总值在全世界排名第十一，人类发展指数排名第八。它在教育、政府的透明度、自由度、生活品质及经济自由的国际排名都名列前茅。积极参与国际事务，是联合国、北大西洋公约组织、北美空防司令部、七大工业国组织、二十国集团、英联邦、经济合作与发展组织、及太平洋岛国论坛的成员。

旅游

TRAVEL

加拿大旅游业十分发达。据世界旅游组织统计，加在世界旅游组织收入最高国家中排名第九。2003年，旅游收入226.66亿加元，占国内生产总值的1.87%。接待外国游客3890.27万人。直接从事旅游服务业的人数56.14万人（2001年）。主要旅游城市有温哥华、渥太华、多伦多、蒙特利尔、魁北克市等。

下面就是加拿大的部分旅游景点和旅游特点，正值加拿大建国150周年之际，这每一个地方都会有特别的活动，夏日天气大好之际，不如约上小伙伴一起出发吧！



惠斯勒
滑雪、單板滑雪、溜索、山和滑雪场



贾斯珀
公园、湖泊、远足、泛舟和冰川



路易丝湖
滑雪、远足、冰川、滑冰和滑雪场



班夫国家公园
公园、远足、湖泊、冰川和熊科



尼亚加拉河
瀑布、河流、湖泊、鬼屋和kayaking



温尼伯
动物园、北极熊、滑冰、赌场和公园



尼亚加拉区
酒厂、赌场、高尔夫球、葡萄酒和瀑布



埃德蒙顿
水上游乐园、极光、滑冰、滑雪和越野滑雪



金斯顿
音乐会、历史、剧场、古迹和运河



坎莫尔
远足、越野滑雪、高尔夫球、攀岩和山



哈利法克斯
港湾、海鳌虾、音乐会、啤酒和夜生活



坎卢普斯
远足、山地自行車賽、捕鱼、公园和自行车运动



托菲诺
冲浪、赏鲸、滩、熊科和露营



圣约翰斯
鲸、步行、夜生活、赏鲸和灯塔



怀特霍斯
极光、河流、捕鱼、自行车运动和野生动物



沃特顿湖国家公园
公园、远足、湖泊、露营和熊科



温莎
赌场、公园、葡萄酒、历史和购物



萨格奈
远足、河流、鲸、捕鱼和滑雪



伦敦
购物、音乐会、公园、历史和户外运动



丘吉尔
北极熊、极光、白鲸、熊科和野生动物



耶洛奈夫
极光、捕鱼、狩猎、湖泊和户外运动



贾斯珀国家公园
公园、冰川、远足、熊科和湖泊



哈密尔顿
瀑布、滑冰、美术馆、植物园和户外运动



滨湖尼亚加拉
酒厂、购物、葡萄园、高尔夫球和葡萄酒



蒙特朗布朗
滑雪、高尔夫球、蓝调、滑雪场和單板滑雪



基隆拿
酒厂、滑雪、湖泊、远足和公园



伊利湖
湖泊、滩、灯塔、捕鱼和小口黑鲈



里贾纳
剧场、公园、步行、美术馆和户外运动



阿尔冈金省立公园
露营、湖泊、公园、捕鱼和驼鹿



藍山
溜索、莎莎舞、滑雪、滑冰和高尔夫球



布雷顿角岛
赏鲸、驼鹿、远足、高尔夫球和海鳌虾



科灵伍德
滑雪、剧场、步行、港湾和高山滑雪



萨斯卡通
动物园、公园、河流、步行和购物



夏洛特镇
音乐剧、港湾、步行、教堂和灯塔



哥伦比亚冰原
冰川、步行、远足、瀑布和湖泊



密西沙加
公园、购物、游乐园、步行和动物园



动物

ANIMAL

动物是这个国家的真正主人，这里拥有一望无际的荒原与不计其数的野生动物。可看到大量驼鹿在青苔沼泽地上怡然自得地漫步。为成千上万头驼鹿群穿越苔原的景象而震撼。试着数一数成千上万条充满活力的红鲑鱼。看看您能辨认出哪些北极地区的物种，例如麝牛、海象和北极熊。踏上穿越广阔公园及保护区的旅程，观赏麋鹿、野牛、鹿、狼群、海狸、熊及鸟类等动物。带上大容量相机储存卡，拍摄地球上最令人印象深刻、最有趣的物种的照片。



加拿大国官方代表动物：河狸

在喜爱河狸的加拿大人心中，河狸是一种能通过改变环境来维持生存的“智慧而高贵”的动物。海狸是两栖动物，多数时间生活于水中。河狸是啮齿目中最大的中型水陆两栖兽类。栖息在寒温带针叶林和针阔混交林林缘的河边，穴居。善游泳和潜水，主要在夜间活动。洞穴常挖在河边树根下，以鲜嫩的树皮、树枝及芦苇为食。



加拿大超级巨型动物：麋鹿

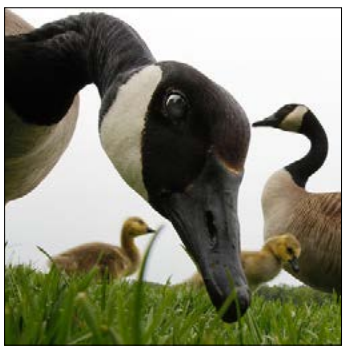
加拿大麋鹿(Moose)是食草动物，它是世界上体型最大的鹿科物种之一也是北美洲和亚洲东部体型最大的哺乳类动物之一。一般性情还比较稳定，属于你不招它，它也不会惹你的那种高，不过如果你运气差刚碰到它肚子饿的时候，那就另当别论了。

大家在开车的时候尤其要注意，最重的Moose能达到800公斤！尽管它不轻易伤人，阿拉斯加州野生生物学家Jessy Coltrane还是告诫人们:“要有把每头moose都当作连环杀手的觉悟！！看见它赶紧跑！！！”



加拿大西部的统治动物：熊

加拿大不列颠哥伦比亚省是全球最佳观熊地之一。这些庞然大物遍布全省1350万公顷的自然公园和生态保护区。五月到九月是他们活动的旺盛时期，这里熊的种类繁多包括棕熊、科默德熊（灵熊）、黑熊、棕熊等。熊接近人类可能有许多原因，大多数都不会危及生命。若遭遇令人不安的近距离接触，请保持冷静，不要快速移动，更不要跑开，听从野生动物观赏导游的指示。



加拿大王者地位的居民：加拿大鹅

这是最常见的加拿大居民了，横行霸道，车见车让，人见人躲。加拿大鹅是世界上最大的雁形目的物种。体长90-100厘米，翼展160-175厘米，体重4300-5000克，寿命24年。该物种原产于北美和欧洲，现有11个亚种，区别在于头部的不同，白色花斑的大小和位置有区别，身上羽毛的灰暗程度也不一样。建议大家平时一定不要招惹这位王者地位的居民。

体育 SPORT

加拿大有一项全民热爱的运动，那就是冰球。冰球联盟NHL(National Hockey League) 是北美最大的联盟之一，在北美与NBA等4大联盟齐名,在加拿大更是影响力远超过NBA。



加拿大也有一个全民爱戴的队伍那就是多伦多猛龙（Toronto Raptors），是一支位于加拿大安大略省多伦多的NBA篮球队，分属于东部的大西洋赛区，主场为加拿大航空中心，是目前NBA中唯一的非美国本土球队。



多伦多蓝鸟队Toronto Blue Jays是位于加拿大多伦多的美国职棒大联盟队伍。他们隶属于美国联盟（以下简称美联）的东区，并是唯一曾经赢得世界大赛冠军的加拿大球队。由于蒙特利尔博览队在2005年球季起搬移至美国华盛顿而成为华盛顿国民队，现时多伦多蓝鸟是美国职棒大联盟中唯一的境外球队。目前的主场是位于加拿大多伦多的罗杰斯中心。



FOOD 美食

加拿大是美食最多元的国家之一，来自世界各地的移民给加拿大带来了各种充满地域风情的美食。各地餐馆和小吃可以说只有想不到~在这里可以品尝到各民族最原始的美食味道，每一年各种各样的各民族美食节充斥街头。而加拿大本地的特色小吃也是深受人们欢迎的。



Peameal Bacon

Peameal Bacon豌豆腌肉是一道起源于多伦多的标志性美食。它采用缓慢腌制的里脊肉包裹上豌豆粉烤制而成。通常与蛋黄酱、番茄片和生菜同夹于蔷薇花式小圆面包中食用。Breakfast和Brunch的热门美食款，多伦多最出名的吃Peameal Bacon三明治的地方是周六早上圣劳伦斯市场的Carousel Bakery新鲜烹制出炉的Peameal Bacon餐包。



Beaver Tails

Beaver Tails 河狸尾巴，其实是一种加拿大的油炸面食，只是因形似河狸尾巴而得名。注意哦，美国总统奥巴马也是这道美食的粉丝呢！他在一次对加拿大的访问中品尝了Beaver Tails并对它赞不绝口。通常大家在表面撒上巧克力、水果等调味品一起食用。



Maple Syrup

Maple Syrup枫糖产于加拿大的标志－枫树，也叫枫叶糖浆。通常用来搭配薄饼、华夫饼、培根等。全世界有75-80%的枫糖产于魁北克省。而加拿大各地也有枫糖节，各种科普趣味活动让大家更了解枫糖的制作过程。Maple Syrup也是很多朋友回国送亲友的热门礼品。



Poutine

Poutine就是干酪浇肉汁土豆条，是起源19世纪50年代的魁北克省的经典小吃。实际上是加拿大传统中对薯条的一种特殊吃法。在法式薯条中撒满奶酪凝乳，最后浇上浓郁的肉汁。有时候还会加入火腿，香肠或者鲑鱼，通常当作小吃或配餐。现在连麦当劳都有Poutine卖啦，可见其受欢迎的程度。

CANADA 150

欢迎大家投稿推荐加拿大各种吃喝玩乐的文章给我们 Email: editor@canadasolo.com



OUTDOOR SPORTS



LIVE PERFORMANCES



FOOD

TD PRESENTS

NIGHT IT UP!

NIGHT MARKET | 動力夜市

CANADA 150

Celebrating Canada's 150th Anniversary

MARKHAM CIVIC CENTRE
101 TOWN CENTRE BLVD
JULY 14 - 16, 2017

www.nightitup.com
@NightItUp
#NightItUp

SPONSORS

TITLE SPONSOR

ORGANIZED BY

BENEFICIARY

PRESENTING SPONSOR

PREMIUM DIAMOND SPONSOR

DIAMOND SPONSORS

SUPPORTING SPONSOR

MEDIA SPONSORS

PROGRAMMING PARTNERS

COMMUNITY SPONSOR

SPECIAL THANKS

竹燕

ZHU YAN

竹 燕 · 驻 颜 你 的 美

不知从何时起，我们开始对生活讲究起来
不再愿意网购几十块钱的裙子，只爱品牌专柜裁剪得体的衣服
不再愿意冲泡速溶咖啡，更喜欢自己磨豆然后精心冲调
不再愿意得过且过的生活，更希望自己过得舒适活出质感
不再愿意随随便便吃各种燕窝，只选择来自泰国的走心燕窝—竹燕臻品



燕窝“火”了

不知从何时起，燕窝在国内外大小城市开始风靡起来。确实，这种主要产于印尼、马来西亚和泰国的养生产品能促进缰胞再生，增强免疫能力，简单地说，就是燕窝能帮你锁住年华，青春永葆。所以对于天生爱美的女人而言，无人不爱燕窝，无人不晓燕窝。

三餐可以不定时吃，要工作要减肥要瘦腰腰，燕窝可一定要定时定量摄入，这样才能保持美美哒！



燕窝这行水太深

无论是在中国还是在海外，燕窝无疑有一个超级市场，算是一种超强需求的产品，而且随着经济实力的不断提升，吃燕窝的妹子肯定会越来越多，况且~谁说汉子们不能吃燕窝，新时代的汉子们不是庄稼汉，人家也要吹弹可破的肌肤好不好。

对于这样海量的市场，首先要对印尼马来和泰国的各路燕子们说一声辛苦了，即使大家拼了老命分泌唾液，估计也很难满足中国的燕窝需求，于是这个市场各种乱象开始出现。

燕窝很白，但没有味道，于是市场上充斥着大量漂白燕窝。另外，大家都知道燕盏是好东西，很多无良商家选用低级原料，靠树胶给你贴出一个个完美的燕盏，更可怕的还有化工除毛，传统除毛必须要人工一根根挑，化工除毛直接用药水泡….效率惊人，很强很暴力….

这一行水太深，而人品才是最重要。

做一款平时自己吃的燕窝

竹燕这个品牌的诞生并没有太多跌宕起伏的创业故事，燕窝行业水分太多，于是我们打算自己做点干货！给国内和加拿大的朋友提供高品质的燕窝，通俗点表达就是：我们自己也要吃燕窝呀，既然找不到靠谱的，那就自己创造一个靠谱的呗，不要轻视任何一个吃货的能量！

印尼马来西亚每年出口燕窝量是最大的，市场也是最混乱的，所以竹燕只做来自泰国的燕窝，当然啦，对于一个苛刻的吃货而言，肯定要从源头管到销售端，只出售不刷胶、不粘碎、不漂白的天然燕窝！这样自己平时能吃到放心的燕窝，身边的朋友也能大口吃肉，大口喝燕窝。

最好的你值得享用最好的燕窝

你那么努力，工作上加班加点从来没有怨言，生活上勤俭持家让家庭完美运转，学习上永不放弃一路保持提升。

最好的你值得享用最好的燕窝，最好的你配得上最好的健康体验。

竹燕邀请你加入美丽吃货大家庭，这里有疯狂晒娃的各路宝妈，这里有风华正茂的各路学子，这里还有事业有成的“女强人”们，无论你是在国内，还是在加拿大，加入我们，一起驻颜有术，一起化妆养生，一起过精致女人生活。

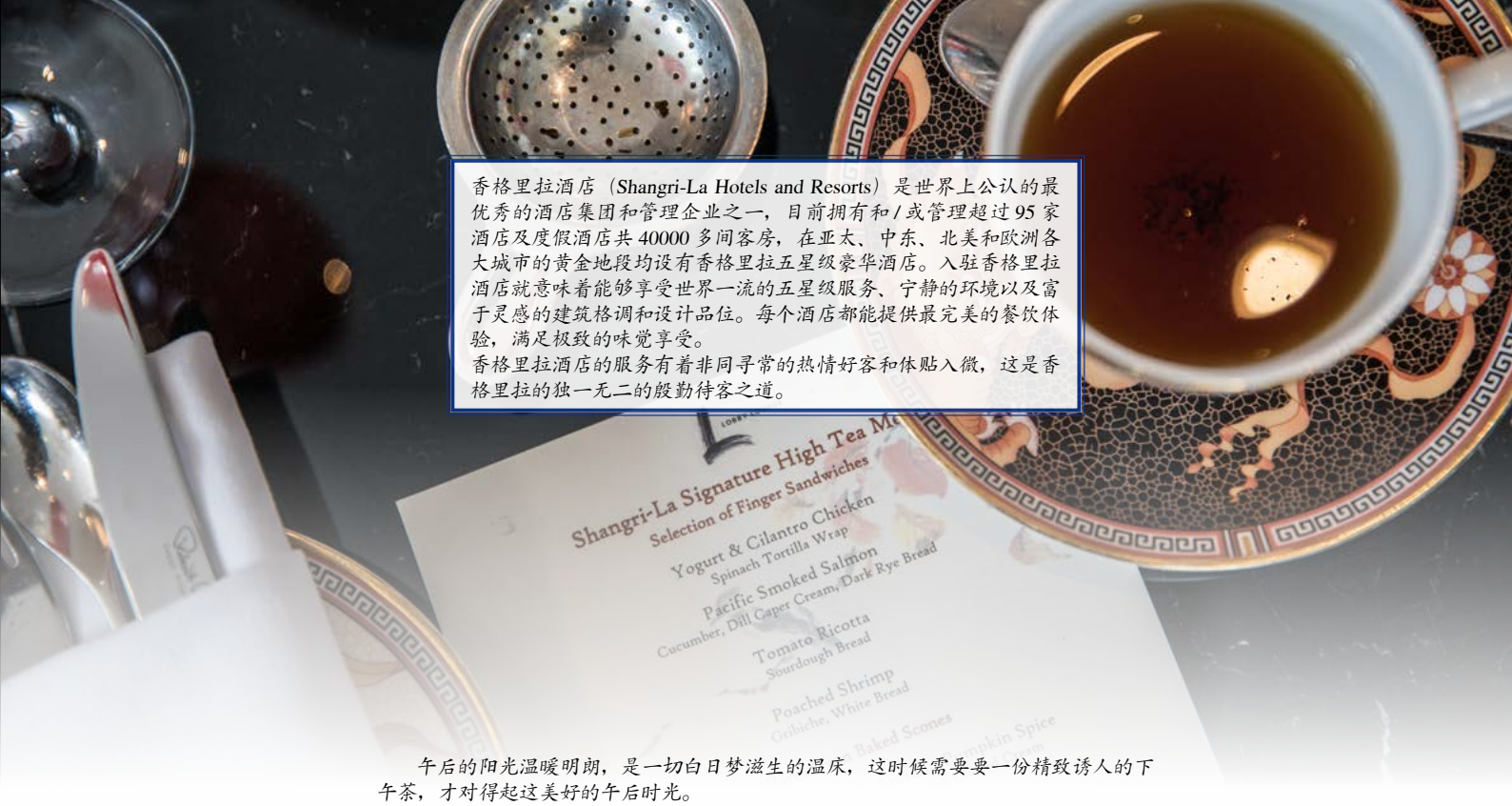


多伦多本地有售

扫一扫二维码，

你我都是竹燕人。


Shangri-La
High Tea
香格里拉的下午茶



香格里拉酒店（Shangri-La Hotels and Resorts）是世界上公认的最优秀的酒店集团和管理企业之一，目前拥有和/或管理超过95家酒店及度假酒店共40000多间客房，在亚太、中东、北美和欧洲各大城市的黄金地段均设有香格里拉五星级豪华酒店。入驻香格里拉酒店就意味着能够享受世界一流的五星级服务、宁静的环境以及富于灵感的建筑格调和设计品位。每个酒店都能提供最完美的餐饮体验，满足极致的味觉享受。

香格里拉酒店的服务有着非同寻常的热情好客和体贴入微，这是香格里拉的独一无二的殷勤待客之道。

午后的阳光温暖明朗，是一切白日梦滋生的温床，这时候需要要一份精致诱人的下午茶，才对得起这美好的午后时光。

多伦多香格里拉大酒店提供精致的传统英式三层下午茶套餐，在大堂壁炉旁享受片刻的休憩，欢享畅谈生活趣事。香格里拉下午茶套餐提供多不同口味的三明治，材料新鲜，非常诱人。更有香甜松软的司康饼及新鲜美味的水果塔等各式造型精美别致的欧式小点。搭配不同的美味茶饮或气泡饮，给味蕾带来最顶级享受。



1.下午茶起源于七世贝德福公爵夫人安娜·玛利亚·罗素，由于她在午后常感到饥饿，会命家仆给她拿些茶和面包，这一做法慢慢开始在上流社会流行起来，面包也逐渐被蛋糕和三明治取代。

2.在午茶的基础上额外配有一杯香槟，就被称为皇家下午茶 (Royal Tea) 。

3.旧时的普通工薪阶层不像贵族，只能用稍便宜些的陶制杯具取代瓷器，在为了防止杯子烫裂的情况下，牛奶就必须先于茶水倒入。所以相反，使用先倒茶后倒牛奶这样相对更为贵族些的做法，就更被后人追崇流行了下来。

4.奉茶的正确方式是用茶盘托着茶杯奉上。用大拇指、食指和中指轻轻拿捏茶杯柄，切勿将手指穿过茶杯柄内环，这是下午茶品用中最常见的失礼之处，因为茶杯可能会顺着手指向下滑倒。

5.茶点通常会摆放在三层塔盘上，三明治在最底层，司康饼在中间，甜点在最顶，茶点的品尝顺序也是由下至上。

6.只要茶点不是太黏或太油，尽量用手拿起来吃，或是借助餐巾纸，尽量避免用刀叉切开。

7.司康饼是面包的一种，享用时应该用干净的双手掰成两半品尝，切勿用餐具刀切开。司康饼通常搭配果酱和凝脂奶油，当然也可以凭自己的喜好决定要不要搭配。如果两个都放，先涂抹奶油后果酱为佳。用专门的餐具取适量奶油和果酱，直接用司康饼蘸着奶油或果酱吃是非常不得体的。





Seven
CAKE BOUTIQUE

每一个人的人生中，都会拥有幸福、快乐、感动、祝福、悲伤的时刻，时光流逝，我们偶尔回忆，总想去追寻那一刻的感觉和滋味，然而回忆是无形的，让感觉再现的蛋糕却是有型的。

每一款蛋糕代表一种味道，也代表了一种情绪，细细品味，点亮每一刻。

精心做事，才能追求完美。“失之毫厘谬以千里”，一份蛋糕哪怕改变一点点的材料，入口的感觉就不再那么纯洁。用心，是做出最好的蛋糕的唯一办法。

来自加拿大多伦多的精品蛋糕店7cake®，正是一个用心做事的精品蛋糕店。用最简洁的方式，表达最真挚深刻的情感，每款手制方形蛋糕都贯彻健康创新的品牌理念，设计纯朴高雅，味道甜而不腻。

7cake®是多伦多首家高端烘焙垂直电商，提供全线蛋糕预定制作与配送服务，搜罗来自世界各地顶级、新鲜、健康有机的食材，采用比利时高纯度的巧克力、浓郁的爱尔兰百利甜酒、意大利伦巴第浓郁芳香的马斯卡彭奶酪等。

传统欧式甜点厚重甜腻，但7cake®的蛋糕口感香醇细滑，甜度尤其适合亚洲人，口味创新，融合各种食材的特色，突显出精致的味道。很多人总说“差不多就好”，但7cake®却清楚了解这“差一点”的区别，始终坚持自己的方式，用心做最新鲜，最好的方形蛋糕。奶油的选用是一块蛋糕至关重要的因素，7cake®选用天然乳脂奶油为蛋糕带来奶油的自然香醇，而不会为了可以长时间的存放而选用市面上绝大多数蛋糕都使用植物奶油制作。正因为如此7cake®的蛋糕才显得十分娇贵。

只需提前7小时在线订购，即日制造，全程冷链配送，每个步骤都一丝不苟，务求让您品尝到最新鲜的出品

Éire

爱尔兰百利甜酒与淡奶油产生的化学反应，就像爱情的忽然发生，混合天然的玫瑰香，口感十足。
Just Bailey's, light cream and mille crêpes. The flavor may be velvety subtle, but the chemistry is like electric as the first kiss.





Vienna

把心交给你所爱，让覆盆子独特的魅力把爱恋的味道，铭记于心。
The shape is what you want to give, the flavor of raspberry is what you will remember, just like love.



Hokkaido

利用冰火相容的概念，把新鲜的奶油冻慕斯平滑叠在现焗北海道芝士的外层，加降温至 4 度以供食用。

Balance between cool and hot. Fresh cream mousse smoothed overlying on baked Hokkaido cheese, cooled down till 4 degree Celsius.



Florence

意大利佛罗伦斯金莎巧克力与法国白兰地的配合，唤醒了蛋糕更深层次的味道；独一无二的纯金淋面，呈现出高雅的巧克力艺术品。

Chocolate masterpiece with golden mirror, purer and deeper in flavor.



Veneto

来自意大利伦巴第原产的马斯卡彭乳酪，赋予咖啡和酒的灵魂，让你品尝到最纯正的提拉米苏。

Real Tiramisù, made by Lombardia mascarpone cheese, gives coffee and alcohol a soul.



Moana

芒果的独特香甜融汇成慕斯的微凉细腻，隐藏着新鲜的芒果粒和芒果流心，阳光般柔软的香气扑面而来。

The exquisite taste of Mango melts into the breeze of mousse. It's time to embrace the springly-soft scent.

PHONE 647.340.0777

WEBSITE www.7cake.ca

ADDRESS B112 - 113
3272 Midland Ave,
Toronto, ON M1V 0C7

ORDER ONLINE | **WE DELIEVER**



跑车

SPORTSCAR

欢迎来到搜罗汽车，您正在阅读的是与众不同的汽车杂志栏目，在这里我不会宣读冷冰冰的汽车数据，因为在官网上您都能找到更详细的参数，而对于我们广大消费者来说，那相差的几匹马力，零点几秒的加速我们根本感受不出区别，也没有千篇一律的汽车介绍，因为您随意翻阅此车的试驾心得几乎都是这辆车的优点和缺点，人都无完人，何况一台车呢，缺点就让它在那吧，我能给您的就是身为一个汽车爱好者对每一台车的独特情怀与推荐理由，为您在选车购车迷茫之时提供一些具有价值的评价去分析它喜欢上它，为您感兴趣的车打上最后一针强心剂让您更坚定的爱您所爱选您所选。

文字：范黎明





1 Porsche

多伦多的六月告别了冰天雪地的寒冬，迎来了阳光明媚的炎炎酷夏，相信很多朋友如今正心潮澎湃的选择比较着多款适合夏日的跑车座驾，那今天就让我来为大家推荐五款风格完全迥异的跑车，相信总有一款会让您一见倾心，再见也绝不会后悔自己冲动的买下它，那就让他们在这个酷夏中陪伴您度过那一份专属于您的速度与激情。

提到跑车，我们心目中的要求是什么？敞篷？拉风的外观？极佳的动力？这些统统得要，而且还得能让您优雅的穿梭在市区的大街小巷间，那这一款绝对符合您心目中对一台跑车的所有幻想，它就是身怀十八般武艺的保时捷的911 Targa4 GTS（最新的991.2）。

911系列发展至今已然成为跑车界最成功的典范和标杆，多达二十余款911车型可以说牢牢统治着其霸主地位，从入门级的911，到晋升为超跑行列的GT3RS，GT2RS，每款产品无一不拥有其独特的韵味，但为何众多911系列我今天唯独推荐911 Targa4 GTS呢，其一，GTS这三个字，集性能外观与实用性最平衡的一台911跑车，其实我觉得，GTS系列的保时捷一直是最具性价比的保时捷，如果不是赛道狂的话，一台911 GTS 450匹的马力配上保时捷那神一般的PDK双离合变速箱，其卓越性能足以带您领略保时捷911的精髓，保时捷原厂对于GTS的定位就是极致的运动操控感受，可以说保时捷把所有跟运动有关的调教和配置统统扔到了GTS上，那相比普通911更宽的前后轮距，以及降低了一公分的车身高度，更宽更趴让它一眼看上去就更具跑味，sport chrono套件，PASM系统等等一切和运动息息相关的配置GTS都有，大哥Turbo有的它都不缺，缺的可能只是动力上不及Turbo那般猛爆，或许您会觉得450匹的动力放如今跑车界算不上一个多么亮眼的数据，宝马M4奔驰C63这类轿跑动不动就四五百匹的动力，但别忘了它可是一台911。

看看每次911发布性能车款及纽北圈速时保时捷运动部主管Andreas Preuninger在介绍或接受采访时的自信和那时不时的迷之微笑就能懂得保时捷远远不止账面数据上的那么简单，991的GT3凭借着区区475匹的马力在纽北上挑落一票高高在上超跑，可以说保时捷最擅长干的事情就是这个，刚刚好的动力搭配上开挂一般的PDK，加上保时捷对于911车型的底盘操控方面的“特调”使得哪怕我们这类业余汽车爱好者也能开出接近专业车手的成绩。

这在纽北上已被数次验证，其证明保时捷对911的调教功底简直深不可测，GTS虽不同于GT3系列竞技车款，但师出同门的它绝不是看上去只有450马力的小角色，加上GTS的外观不输大哥们turbo或者turbo s，看上去杀气十足，新款小改之后让日间行车灯看上去更加精致，大口径中置双出运动排气更是神似GT3，您一定能在每一台911 GTS上也感受到911 GT3那种“人车合一”的感觉。而Targa一词当然是我把这款车放在今夏跑车推荐第一位另一个重要的原因，开篷后的Targa不同于其他敞篷跑车，它的设计可以说全球独此一份，介于敞篷与硬顶之间，又不同于spider那类的双驼峰敞篷设计，Targa设计完全不破坏911经典的车身线条，大大的一体式曲面玻璃我相信这类制造加工一定很难，吸引眼球的同时注定这块玻璃身价不菲，虽然Targa被大众的认知度并不高，但当您站在一台新的Targa4 GTS面前时，我相信您会爱上的。

就开在市区道路上悠闲驾驶而言，Targa4 GTS的拉风程度可一点不输任意一台911车型，毕竟独有的巨大全后景玻璃以及敞篷属性，拉风和稀有度满满一百分啊，16万的起价加上选配20万元以内的价格还是让它在这个价位里几乎难寻对手，911 Targa4 GTS简直是集合众多需求的一款个性鲜明的车品，谁人又会不为这台大众情人心动呢。

我推荐第二台车它可以说是犹抱琵琶半遮面，见过它真容的绝对不多，我也只是在今年的多伦多车展上一睹其真容，为什么我把它排在911之后推荐呢，如果您问我，911直接的竞争对手是谁，那我会告诉您AMG GT系列车款从研发就绝对是奔着911去的，而AMG GTC，则是一款直接对飙保时捷911 Turbo s cabriolet的强大对手，AMG GTC是AMG GT系列里敞篷高性能版车型，它丰富了AMG GT的车型，让它越来越接近911系列那多到变态的细分市场，同时GTC Roadster与GT Roadster外观性能截然不同，前者凶狠程度直逼该系列目前的旗舰车型AMG GTR（相信按照AMG的套路后期一定会出GTR Black series）车展上那台哑光银的车漆，纯白色内饰，配上奔驰在设计跑车坚持的“长头短尾”设计风格，一下子成了这届车展奔驰展台最为耀眼的明星座驾，提到AMG GTC的外观，类似于AMG GTR一样的空力套件，竖条式中央格栅中大大的奔驰车标，搭配上比GTS更夸张的前保险杠造型，正面看上去战斗气息十足，由于敞篷关系重新设计的后尾部线条也使GTC从后方看上去更圆润饱满，奔驰一向偏爱使用软顶敞篷设计，从S63到新款C63无一不采用软顶，GTC也不例外，只能说硬顶敞篷有硬顶的好，软顶有软顶的优势，据我所知GTC上这款软顶敞篷系统仅仅只需要11秒就能完成开启或关闭，也就是在等红绿灯时一眨眼的功夫它就能在路人羡慕的眼光中完成华丽丽的变身，另外不得不说的就是跟它前辈SLS一样的经典造型，长长的车头里放着的同样是一台V8引擎，只不过从6.2升自然吸气引擎换成了4.0升V8双涡轮增压引擎，相信很多读者对AMG的大排量引擎情有独钟，很大原因源自于它那销魂般炸裂的声浪，换了4.0排量的涡轮引擎后，是不是AMG特有的





2 BENZ

声浪就不见了，我这里不得不感叹AMG绝对是宝马M Power，奥迪RS部门，哪怕就是把911 Turbo车型拿来比较，奔驰AMG部门设计调教出来的引擎声浪绝对让这些性能部门们自惭形秽，降档收油后那如痴如醉的“爆裂声”依然存在，正是其AMG车款那狂暴的排气声浪不知道给多少性能车款一万点的暴击伤害，也许您性能更强大，但没我“声”势浩大啊，这是多么痛的领悟，相信这就是很多车主购买AMG的原因，更别提这还是一台AMG里都算得上是顶级性能的敞篷车款，557匹马力680牛米扭矩，想想上一代法拉利V8经典代表作458性能，570马力，540牛米的扭矩，您就知道GTC隐藏在呆萌的敞篷外表下究竟拥有着怎样一颗狂暴的V8心脏了，一颗吃了兴奋剂加持的心脏，虽然是环保大势所趋，但还是感叹涡轮增压引擎在压榨马力特别是扭矩方面的巨大优势，写到这里让我不经意间想到奔驰与法拉利在F1场上的表现，作为一个从2001年开始观看F1的资深车迷，这十六年来见证了法拉利时代，红牛时代及F1涡轮改革后的奔驰AMG时代，F1换装了V6涡轮引擎后奔驰的统治地位让其他对手望其项背，近乎于2004年法拉利王朝时代法拉利所拥有的那种巨大优势，对于这帮全世界汽车界最顶级的车队人才来说，花费了无数财力物力与时间在一样的规则下研究出来的动力系统就是比AMG的引擎少那么十几匹甚至几十匹的马力，只能说奔驰造涡轮引擎太强，千万不要觉得F1太过高端与我们民用车没多大关系，恰恰相反，只有赛道上获得成功后这些厂家才会把相应技术改进后投放到民用车领域，最先受益的一定是旗下的性能车款，所以看看这几年的F1再看看奔驰AMG车队这三四年来的垄断似的成绩您就知道眼下这台即将登陆多伦多的AMG GTC的底蕴是多少深厚，目前加拿大奔驰官网上还没有GTC的价格，但根据它的定位，参考911 Turbo s以及大哥AMG GTR售价，GTC的起价应该在22万元左右，不知道奥迪R8敞篷和911 Turbo s敞篷面对如此一个高颜值高性能的对手此刻有没有捏一把汗呢。







3 McLaren

当今豪华车品牌BBA三驾马车可以说并驾齐驱，各有各的特色，相信大家对这三个厂商一定都不陌生，那我告诉您，在超跑界也有BBA般三足鼎立的局面。

您一定很好奇，除了法拉利，兰博基尼这两大超级品牌外还有谁，它就是迈凯伦，一个在赛车界早已如雷贯耳但在超跑界只算得上是一个后起之秀，但别小瞧这位后起之秀，如果说当它推出真正意义上第一款产品MP4-12C时法拉利和兰博基尼还没正视它的话，仅仅过去五六年时间，迈凯伦的产品出产速度及更新换代速度简直惊为天人，类似于超跑这类产品，一般研发和换代周期都比较长，看看老款小牛盖拉多车型，服役了超过十年，而迈凯伦旗下五六年里已经从MP4到650S再到如今的720S，这当中重磅推出了顶级旗舰P1，他们还不忘顺带开发开发入门级超跑540C，570S，570GT等等一票车款，我只能说不愧是赛场上驰骋了五十多年的老牌劲旅，有钱想怎么玩都行。

好了闲扯了那么多迈凯伦这个品牌，我到底要给你们推荐哪款夏日主打呢，它就是刚刚发布的570S Spider，570S的敞篷车型，别看570系列只是入门级的迈凯伦，引以为傲的碳纤维单体座舱，霸气侧漏的蝴蝶门这些利器全部加持在这么一台“入门级超跑”身上，570S Spider只是在重量上比硬顶版重了那么46公斤，得益于迈凯伦不管什么车型碳纤维座舱我都给你们标配上的土豪精神，我们根本不用去担心敞篷后的它车身刚性够不够这些问题，对于别家品牌也许得调整车身结构及部分关键位置材料选择，对于迈凯伦来说，出个敞篷就是那么简单，说到简单，另一个“简单”不得不提迈凯伦那千年不变的引擎，一台代号M838T 3.8升双涡轮增压引擎，开发时放在MP4身上，功率调高点650S诞生了，加把劲努努力还觉得不够那就加个混合动力上去，旗舰P1诞生了，这些都太高端了，那就调低点，570S出现了，再调低点入门的540C来了。

所以大家知道为什么迈凯伦研发新车那么快了吧，但千万别觉得一个厂家对一台引擎如此“节省”的用法不好，相反，这恰恰证明其性能的强大及稳定，您想啊，大哥P1都用的它，谁还会不服呢，也正是凭借着这款引擎，配上碳纤维轻量化设计，使得570S Spider一样有着傲视群雄的加速能力，毕竟心脏方面一脉相承嘛，不负所望，3.2秒百公里加速及9.6秒0至200的加速成绩已经可以吊打法家458 Spider这位老大哥了，同为570匹马力的V8引擎，由此可见570S Spider这位新生小弟一点都不懂“尊老爱幼”啊。

迈凯伦还为庆祝新车上市，特别推出了三款全新车漆颜色，Curacao Blue（库拉索岛蓝）Vega Blue（维加群岛蓝）和Sicilian Yellow（西西里岛黄）真不知道迈凯伦是喜欢这些颜色呢还是喜欢这些岛屿，但这些颜色搭配选装的深钯灰撞色车顶其效果非常抢眼，对于这么一台蝴蝶式开门设计的硬顶敞篷车，除了马王拉法敞篷和自家大哥650S Spider外我实在找不出别的车款如此属性，想想那两位的身价，570S Spider的价格可以说是市面上最亲民的Spider车款，我只能说如果您预算足够的话心动不如行动吧。



第四款车型其实我究竟了很久，经过一番衡量，我还是把这个位置给了它，虽然市面上有很多比它更优秀的产品，但还是抵不过我内心的声音，它就是来自于宝马的M4。

相信很多读者跟我一样，只要您热爱车，过去的宝马M3现如今的M4绝对在您心中有着一种特殊的情怀，甚至每当提起M3这个词时都会有一种抑制不住的热血沸腾，那种内心带着敬仰带着向往的澎湃感在您拥有它之前始终伴随着每一个对于性能渴望的我们。

2012年底有幸在父母资助下迎接来了人生第一辆跑车，一台E93宝马M3敞篷，那时候选车到最后购入它时的场景至今历历在目，直到提车那天真正开着它的时候都觉得自己是在做梦，哪怕之后再开上其他跑车都没有最初拥有“精神图腾”M3时那种心潮澎湃的感觉。

重新命名的M4从M3手中接过了宝马性能车标杆的大旗，也从V8自然吸气改成了直6涡轮引擎，代表着一个时代的转变，最大的改变我不得不说是声浪，老款的M3虽然不如同时代的C63那般“声”势浩大，但那台V8的声音足够精致，运行时机械感十足，特别七八千转时高亢嘹亮的嗓音与C63粗犷的嗓门完全不相上下，而新一代的M4，抛开那套不知所云的音响播放系统，在车外听起来的声浪真心不符合它的身份，幸好原厂也有意识到，在新款的M3,M4上都有运动化排气及竞技化套件选装，照搬了M4 GTS上那套跑格十足的轮毂， 亮黑高光的四出运动排气也的确让整车质感及声浪方面提升不少，新款LED头灯采用全新六角形线条勾勒，取代了宝马最经典的四圆天使眼，我个人觉得新款有棱有角的LED造型搭配M4自身就霸气十足的前保险杠看上去更协调，让M4一下子眼神凌厉，更显杀气。

450匹的动力也比刚推出时抠门的431匹马力略显诚意，较过去E9X时代的M3都有420匹马力，最初431匹的M4让无数宝马粉丝心碎一地，幸好新款有了不小幅度的提高，可以说刚推出现款M3，M4时我并没有太过兴奋，因为让我看不到足够的惊喜，总觉得跟E9X相比还显得不够完美，但如今小改款后，外观内饰座椅造型都有了让人惊喜的提升，包括对动力和排气声浪的改进，使得原本并没有那么完美的M4如今趋于完美，让我觉得这一款的M4才是上一代M3的完美进化，也或许是E9X这一代的M3在我们心中太过神圣，所以对新款M4就有了更多的苛刻。

至于我为什么不推荐新款M4敞篷，因为上一代的敞篷车型真的太重了，已经让我感觉到它的敞篷机构是一个拖累，加速过弯包括刹车它都无法像硬顶版M3那样犀利迅捷，也许我推荐的前三款都是敞篷车型，但唯独M4，我想给大家推荐最纯粹的M精神代表，少了敞篷就不是夏日之选了吗？并不见得，还有什么能比在这个夏日用一台纯粹的M4点燃自己内心对性能渴望来得更让人激情澎湃的呢，它就像这个夏日里的一把火，一把燃烧在每个还未拥有它或正在拥有它狂热车迷心中的一把“M”之火，对于每一个性能迷宝马迷来说，买其他车会有各种理由，而买M4不需要任何理由，仅仅只是因为它就是我们心中那台一直以来膜拜着的M车款。





Mazda 5

最后，我推荐给大家的这台相信你们一定都不陌生，甚至听过它的“鼎鼎大名”，如果您问我，你推荐的前四款都太高端，我只有四五万元的预算，但我也要911独特的敞篷属性，还要AMG　GTC那类刚上市的稀有度，以及570S　Spider那极致轻量化的造车理念，最后还得跟M4一样称得上是一台极具驾驶乐趣的车有没有?

有，必须有，我绞尽脑汁为您找来了这一台自马自达的MX-5 RF，比普通MX-5更拉风的硬顶敞篷设计，它的开篷方式类似于法拉利458，488spider，一吨多的车重更足以称得上极致轻量化表现，加上MX-5作为世上最成功的小跑车，没有之一，可见其可玩度丝毫不逊色于宝马M4，RF版本又是其刚推出的一款重量级车型，未来MX-5销量霸主地位我相信更加不可撼动。

好了说了那么多，究竟是什么让一款不足五万的小跑车跟一大堆性能卓越，身价高昂的跑车们平起平坐，又是什么让它在2016年中累计销量已超过了一百万台?

下面我们就来聊聊这款最亲民最成功的个性小跑，MX-5　RF正式发布于2016年，从那时候我就一直关注着这款动人敞篷跑车，RF指的是可伸缩硬顶及溜背造型，在我看来它开篷后的样子比普通的MX-5更加动感，更具跑味，比起上一代的MX-5而言，新一代的MX-5及MX-5　RF造型延续了近年来马自达新的魂动设计风格，犀利的“眯眯眼”造型的前大灯配上鲨鱼嘴式的前保险杠让它一下子从过去那副呆萌可爱的样子变得侵略性十足，虽然外观这东西仁者见仁智者见智，但我相信对于绝大部分车迷来说它变得更美了，更现代感了，内饰方面也延续了马自达家族整体的设计提升。

别看它只是一款不足五万的小跑，但坐进内饰那一刻您一点都不会觉得掉价，反而会隐隐赞叹这真的是一台马自达的内饰吗，看看丰田本田那些还处在上个世纪般的内饰设计，枯燥乏味，而MX-5的内饰足够让您把玩一阵，这么一台外观惊艳的跑车又怎么可能在内饰设计造工方面拖后腿呢，我们接着再来聊聊它的动力及操控感受，2.0自然吸气发动机数据并无亮眼之处，区区的157马力201牛米的扭矩在我看来的确是有那么一点点的“底气不足”但涡轮当道的大势里，一款自然吸气发动机已经弥足珍贵，我相信MX-5一定考虑过换装动力更强大的涡轮引擎，可能设计师就是不想破坏其线性的动力输出感受所以仍旧采用自然吸气发动机的原因。

当您真正开上它之后您就会发现马自达工程师的用心良苦，MX-5有一种类似于911的神奇，它的动力也许没有那么强劲，但这类车就是能够凭借自身优异的调整水平和各方面都非常均衡的性能表现让您感受到真正的驾驶乐趣，也让我们普通人更容易去获得这类乐趣，乐趣和动力之间并不是简单的等号关系，它那仅仅一吨多一点的车身重量，指哪打哪的精准转向，非常非常出色的车身刚性，让它尽管在动力没有那么抢眼的情况下依旧让每一个驾驶过它的人流连忘返，深深的被它营造出来的“快感”所折服，我想这就是MX-5带给我们的魅力所在，它用它短小精悍的身躯演绎着什么是跑车的操控性和可玩度，用一句很流行的话来说，如果您是一个初级哪怕是高级的跑车爱好者，没有一个跑车梦是一台马自达MX-5　RF实现不了的，哪怕您拥有过法拉利这类超级跑车，您也一定会爱上MX5与生俱来的那种截然不同的跑车氛围，更何况这还是一台刚刚上市的MX-5　RF硬顶敞篷版本，可玩度及吸睛度丝毫不亚于身价几倍以上的顶级玩物们，马力低一点又如何，颜值，操控它样样都是顶级的，而且身为最亲民的小跑，您平时开出去根本不用担心公里数开的高了，停车离边上车太近了，加油站是不是有94号汽油等等，这些烦恼在MX-5　RF上统统没有，它就是这么得纯粹，纯粹到您只需要花其他跑车身价很少一部分就能彻底地拥有它，烈日下去尽情享受这种极富乐趣的驾驶体验。



夏日型男摩托座驾

MOTORCYCLE

越野摩托车

Off-road bike是为越野用途而生产的摩托车，可以在沙地、石砾、河流、雪地、泥泞等粗糙路面稳定行驶；越野摩托车会更加简单和轻巧，具有粗花纹轮胎、长悬挂行程、高离地间隙、细小车身和坚固的结构。

场地越野车（简称“MX”）是在障碍赛道行驶的摩托车，这类型的摩托车有轻便和紧凑的燃料箱，长行程悬挂有利于高速跳跃，通常装置单缸两冲程或四冲程的引擎，大排气量的场地越野车也称为“超级越野车”（supercross，简称“SX”），附边车的越野车甚至会装置双缸四冲程的引擎，场地越野车也用做“自由式越野车”（freestyle motocross，简称“FMX”）



道路摩托车

Street Bike指适合日常行驶的摩托车，注重实用性和可操纵性，具有一体式的座位和较高的把手，使驾驶姿势更为自然，在外观设计上，有些街车款式会附有整流的风镜，有些会有半整流罩的设计，通常是400cc 以下，街车因为有灵活的操控感、较低的价格和顺畅的引擎输出稳定和中庸。

推荐：杜卡迪monster，本田CB系列，雅马哈XJR系列

重点推荐：杜卡迪是独一无二的摩托车品牌，当日本摩托车是最好的交通工具，哈雷戴维森代表某部分人的生活品位时，杜卡迪则带着热情与执着成为了高性能玩具。

杜卡迪不是为了市场需要而制造摩托车，而是为了热爱而造。每一辆杜卡迪都包含着历史、风格、性能和科技，这绝不是其他品牌可以比拟的。



摩托赛车

它拥有大面积的整流罩、风镜和低把手，摩托骑士在驾驶时须要将身体往前倾（如同趴在油缸），以减低风阻并增加速度（简称“SS”）600－750cc 的运动型摩托车，属于中型的运动型摩托车；“1,000cc 的重型的运动型摩托车；“race replica”（仿赛车，简称“RR”）

推荐车型：雅马哈r1、奥古斯塔f4rr、宝马s1000rr、川崎ninja300、本田cbr300r



安省考摩托车牌流程

首先考M1.，M1的试题跟汽车考试的G1的差不多.只多了20条有关摩托的试题。费用$18 。补考一次$10

M1有效90天.在M1的前60天之内可以骑摩托!~但有限制，例如:不可以喝酒.只可以在白天..日出前的一个半小时到日落后一个半小时!.不可以搭人.不可以开时速超过80KM/H的路。HIGHWAY(11,17.61,69,71,101,102,144和655)除外.

M2从拿到M1那天开始算.90天后才可以升到M2(如果你PASS了那个课程)

考M2的地方很多.费用$400左右.　一般周末的课程都是星期六,日两天.8:00AM-6:00PM。星期五晚上上3个小时的课!　一般最后4个小时拿来考试..如果通过，学校会给你一封信.满90天后拿去考牌的他们拿会帮你转到M2.

上课需要的装备:随便的牛仔裤,牛仔衫,皮衣(长的)都可以.　手套(要过了你的手碗)　　鞋子(布的不行).不是平地的就行.还要高过你的脚跟.头盔(要有DOT标志的)

M2可以做的:什么时候都可以骑.可以搭人.(除了HIGHWAY) 当然不可以喝酒咯.

22个月之后就可以考M牌...要有自已的车(250CC)以上要有有效的保险..。费用400左右..自已带车.

(文章来自约克论坛AIYAYA)

复古摩托车

复古摩托车风格的款式,Retro　bike、vintage-style、modern-classic

Café racer — 源自英国的摩托车文化，追求的是轻量化、速度和操控感，特征是细长而有凹陷的油缸、较低的车把和单座的驼峰座位。

Scrambler — 有高置的排气喉和粗花纹的轮胎，也就是复古的越野摩托车。

Tracker — 源自美国的赛车文化——“track racing”，有强调操控感的宽把手和细小的油缸，现在通常指的是“street tracker”。





SAMSUNG

Gear 360

捕获您生命中美的时光

双镜头看世界

前置和后置摄像头均可捕获水平及垂直方向上180度的图像，可创建完整的360度视角。

单镜头模式

有时候，专注于世界的某个视角就足够了。这时，可使用两个镜头中的一个来捕获广角场景中的视频或静态照片。

细节的重现

无论您是在庆祝好友的生日还是想来一次说走就走的旅行，细节体验都会被3840x1920的高分辨率视频和25.9MP的照片所记录。

清晰的视角

三星 Gear 360配备了F2.2鱼眼大光圈镜头，让您所见，精彩再现。户外尘露 帅性而行
您的喜怒有晴雨，您的激情有风尘，记录它，防尘防泼溅的三星 Gear 360伴您帅性而行。

直连快接

通过蓝牙与您的盖乐世智能手机配对，然后使用Wi-Fi直连将手机屏幕转换成便捷的远程取景器，并可通过简单操作实现文件传输。

便捷存取

使用实时模式拍摄，轻松连接360度短片，根据您的喜好进行裁剪并在线共享。使用您的盖乐世智能手机或电脑存储，简单便捷。



虽然如今的智能手机的拍照越来越强，但是要想拍摄全景 360 度的照片或者视频的话，依旧有些力不从心。于是不少厂家趁着 VR/AR 的热潮，纷纷推出了拍摄全景的小设备，配合智能手机 app，作为便携拍摄的补充方案。去年三星就推出了第一代的 360 度全景相机，今年更是趁热打铁推出了更新的设备，这款 2017 年的 Gear 360 又有什么变化呢?

第一代的 Gear 360 看起来较为熟悉，像是笨重的双面球形相机，拥有一个迷你三脚架，感觉比较牢固，同时提供了直接的操作按钮，可以独立于智能手机外使用。新的 Gear 360 更像是一台 Gear 360 mini，摄像头部分比起去年更加紧凑，便携性提高了不少，方便随时使用。新的小“支架”提供了握持的地方，用户可以轻松地操控相机获得想要拍摄的画面，同时在平面上也能直立起来，放置在固定的地方进行拍摄。缺点在于新的底座不如原来的折叠三脚架稳定，所以三星也在底部设置了橡胶来改善这个问题，也能提高握持时的摩擦力。

新的设计使得三星可以将 Gear 360 的拍摄按钮和 OLED 显示屏从尴尬的位置移开，更加方便日常使用，microSD 和 USB 接口的布局同样进行了改动，并且与原来一样支持 IP53 防水防尘，在大雨中进行室外拍摄也不成问题，当然要在水下使用就另当别论了。三星为 Gear 360 做出的这些变化，重点都在于改善其便携性，让用户更喜欢使用 Gear 360 去记录有趣的瞬间。在操作方面新的Gear 360与去年没什么大差别，同样可以在多种模式之间切换（视频、照片、演示视频、循坏视频和 HDR 照片），使用设备上的三个按钮设置相关选项，黑白的 OLED 屏会显示在菜单中的具体位置。

从新款 Gear 360 的发布，可以得知三星对于全景 360 度摄影依旧充满热情，即使目前 360 度摄影还不是主流，但新的 Gear 360 感觉的确像是朝正确的方向迈出了一步。



跳伞
SKYDIVE



七岁的那一年，
你害怕了15秒，
没敢抓住那只蝉，
从此你的夏天里再没有蝉鸣。

十七岁的那年，
你怯懦了30秒，
她闭上眼站在你面前，
你却不敢吻她的脸，
现在她不知和谁谈论着永远。

现在，在13,000英尺的高空上，
是纵身一跳，用一分钟的时间，
做一件骄傲一辈子的事，
还是再次后退，
让恐惧给你的人生再添一笔遗憾?

我们，
RUCSSA
&
UTMCSSA
就在这个初夏，
给大家带来一个，
拥抱蓝天，
飞向天空的机会!



跳伞类型为Tandem Skydive，每位参与者会与一位Professional Skydive Instructor连接着一起跳出机舱，Instructor会全程看护着你和跳伞设备，你还可以要求自己亲手打开降落伞!

跳伞高度为13,000 feet，freefall速度为200km/h，freefall时长为将近一分钟，滑翔时长为五分钟左右。

另外大家可选择添加video and/or stills package哦，这样的话跳伞全程有另一名专业跳伞人员负责摄影和录像。为大家记录下这难忘的经历。

2017年十二

白羊

7月份:

白羊座更多是操劳家务事，不过有时候机会是靠自己争取的，白羊座可以在朋友的聚会、同事邀约、公司活动、各种团体活动，甚至是开幕活动和公益活动中好好表现自己。这些活动通常会为白羊座带来好运，还能拓宽白羊座的人际关系圈，对白羊座的事业是非常有帮助的。

情感发展得十分迅速，爱情将会超出白羊座的想象速度来发展，而白羊座对恋人最看中的一点是其接地气又现实的生活态度，和这样的人过日子会让白羊座感到十分舒适。而对于已婚的白羊座，可以讨论生儿育女的计划。

白羊座的健康状况是比较理想的，不过白羊座在7月份会花较多的精力来集中完成一两个任务，而且往往会成为这个过程的领导者。另外，白羊座本月也没有太多让自己闲下来的愿望，即使是休息，也会考虑较多的问题。白羊座还很容易发生骨折的状况，参加剧烈的运动还是小心一点的好。

8月份:

白羊座的事业又迎来了一个春天，金灿灿的事业机会时不时会出现，白羊座所付出的努力很容易会被上司发现，而对于向上级申请晋升、更好的发挥聪明才智的要求迟迟不敢开口，现在是时候说出来了。在8月，白羊座受到更多的是赞美和表扬，而白羊座的热情也会更加高涨。

白羊座很容易陶醉于爱情的爱河中。在8月，白羊座的魅力有增不减，情感中的各种特殊关系额，创意以及财务目标会更加情绪和顺畅。白羊座也可以利用一些机会去参加社交活动，属于你的另一半会被你有所迷惑，让你惊喜不已。

健康状况会迎来一个很大的挑战，需要白羊座费尽心思与努力，白羊座座好事情由于过于劳累，经常会出现酸痛的现象，对此白羊座需要适当地放松和充份的休息，才不会让身体健康亮起红灯。

9月份:

白羊座的事业上或许会有很大的变动,而这种变动并不是白羊座自己，而是白羊座身边的同事。在工作中，白羊座很可能会听到同事离职的消息，这一定程度上会影响白羊座的情绪，如果白羊座的工作并不理想，不妨换一个新的环境，这或许会有更大的发展空间。

白羊座的爱情将会迎来一个大好时光，很多好的消息会陆续而来，对于白羊座来说是8月是一个非常理想的爱情月份。在情感生活中，白羊座不妨把主动的感情权交给对方，这样或者能够更加吸引对方，让对方感受到自己真心的爱意。

健康状况有些颓废，主要是来自于精神上的不振。在9月份，白羊座更愿意从幻想中得到快感，工作和学业的进度都有被拖延的状况，对此白羊座要赶紧振奋起来。身体健康方面，白羊座依然要小心细小的部位受到伤害，此外还出现沉溺于药物的倾向。

金牛

7月份:

金牛座在工作上会出现巨大的进步，而且工作机会也很多。在工作上，很多之前不理解金牛座做法的人在本月会有慢慢地明白金牛座，因此7月份，金牛座的人际关系是非常不错的，而良好的人际关系有利于促进金牛座的事业发展。

金牛座的散发出美的爱情气息，即使是休闲时也不妨注重一下装扮。美美的休闲服、休闲包让你本月活动得更愉快。爱情方面较易与不同阶层、文化的人擦出爱的火花,不过这段期间对已经有情人的人是个内心蠢动期，行为上需要些自制才行棉。情侣们两人一起使用成一对的物品，有促进感情的作用。

金牛座在健康方面，好奇心将为你带来更多的好机会，不要太顾虑他人的评价，只要合乎自己的兴趣就立刻采取行动。倒是健康方面要稍微留意，不规则的生活方式会使你的身体状况亮起黄灯。

8月份:

金牛座工作上的热情大增，干劲十足，而且做事特别小心谨慎，能够在工作上结识很多能人志士。本月，金牛座也会确立新方向，新目标。金牛座参加朋友的聚会或者婚礼等活动的次数多了，有利于金牛座更有机会结识许多成功人士，意外获取一些行业内幕消息。

金牛座的爱情很会有一个好的表现，对于单身的金牛座很可能会在本月结束单身生活，而对于已经有恋人的金牛座在本月有望为得到求婚。对于已经有家庭的金牛座在月份家庭和睦，感情美满。

健康运势有低迷,凡事低调对金牛座的健康有帮助,八卦的氛围在加重，一不小心就成为别人议论的对象。在生活中要多加留意自己行为，别一冲动就暴露了自己的想法。另外，金牛座也尤其要小心过度劳损造成的职业病了。

9月份:

金牛座事务繁多，尤其在工作上，金牛座的办公文件非常多，但是这对金牛座来说也是一个很好机会。同时名声在外，能够帮助金牛座打开事业新大门，金牛座很可能会受邀去组织单位客座演讲或作为更受尊重的角色出席真心想要参加的活动，从而增加影响力。

金牛座的爱情运势非常不错，情侣们可针对提亲、结婚等具体的话题进行，即使是已经结婚的小夫妻也是为日渐疲乏的关系注入一股新鲜风味的机会喔，空气清新的郊外小旅行，而单恋的人再不鼓起勇气出声恐怕要永远陷入单恋情结中了，对此金牛座需要加紧主动告别哦。

健康运势需要注意了，在日常生活中，金牛座需要注意心理问题，别让满满的情绪与思绪来困扰这原本美好的生活。在外出的时候，金牛座也要注意遵守交通规则，做好保护自己的措施。

星座夏季运势

双子

7 月份:

在工作中，密朋友或女性同事会双子座带来圆梦的助力。双子座的因为别人的帮助工作也会变得十分轻松。 另外，双子座也要做好当领导的准备，双子座很可能会承担起领导角色，在事业上获得更多独立自主。

爱情如沐浴春风，心情愉快。无论和什么人相处都会变得更加的柔情。如果双子座从事销售的工作，亲切的笑容与耐心的解说通常会对自己的爱情和事业有很大的帮助。在 7 月份，双子座也适合读读书调养气息或做些自己有兴趣的事物，从而让自己找到一个情投意合的人。

健康运势则不太平稳，只是密切关注养生知识还不够，还需要对生活有一个新的认知，对于已经发生的事情坦然接受，对于正在发生的事情乐观面对，而对于未来即将发生的事情积极应战，如果能够用坦然的心态面对生活，内心的压力会明显减缓。不妨给自己放个长假，并与家人或朋友外出旅游调整心情。

8 月份:

双子座的事业会有一个释放压力时间段，在这个时间段里，如如释重负，从专注于资源获取，承受事业的竞争压力的封闭状态渐渐获得更开放的视角。在工作中，会获得很多新鲜的灵感，而且对一件的事情的看法也会产生很多不同的意见，在 8 月份的工作中常常变得特别活跃。要保持好良好的工作态度，不过不宜过于高调行事。

爱情处处充满了惊喜。在情感生活中，双子座将会尝试到一些自己从来都没有想过的事情，这对于好奇心重的双子座来说会十分兴奋和激动。会尝试到一些自己平常估计无法做到的事情，这些事情需要双子座发挥出超能力才能够完成，而双子座一年的爱情也会在这个关口，出现混乱的状况，对此需要双子座慎重处理。

健康上，很容易会患有呼吸道发炎，对此，双子座需要多喝水、多运动，养成良好的健康生活习惯。要注意交通方面的问题，在外开车不宜开快车，同时也要遵守交通规则，这个月，很容易遇到意外事故。而对于正在上学的双子座孩童们也要注意作息时间，让自己能够保持良好的精神状况。

9 月份:

双子座会突然变得焦躁不安，严重缺乏安全感，导致了双子座对金钱十分敏感。不过在 9 月份里，双子座的事业很稳定，之所以缺乏安全感是因为双子座对自己的认识不够， 而且总会是一些庸人自扰的想法。对此，建议双子座要多转移注意力,用一些正面的想法来取代负面的想法,平日里，双子座不妨多阅读一些文学书籍，有利于提升自己的思想和素养。

这个月爱情和事业是双互影响的，如果工作上或者学习上有较多的问题，也会影响双子座在家庭中或者爱情中的情感发展，这时候需要更多的时间和精力去平和家庭和事业的关系。双子座应该主动向身边的人示好，让大家都放松对自己的警惕。

健康方面会迎来一个春天。无论外面的天气如何，双子座的心中总是保持着晴朗无云。尤其是家中充满了生机和活力的气息，加上自己强壮的身体，是双子座为家人奉献、付出劳力回报的时机。所以双子座不妨把家中烦心事情解决中，这不仅仅为了家人日后更好的生活，更是让自己日后生活减少一些不必要的麻烦事情。另外，在 9 月份，双子座也有很好的悠闲运势，9 月是双子座与家人一同外出活动是最好的选择。

巨蟹

7 月份:

当脑筋敏感的巨蟹座进入 2017 年的第七个月时，在工作上，巨蟹座很明显会感受到压力大增，由于巨蟹座对家人的过度关爱，而且很喜欢让自己的想法强加在家人的身上，导致了家人难以信服与自己的，从而产生不良的情绪影响,严重地影响到事业。对此,在 7 月份,巨蟹座需要低调工作，待时而发。

巨蟹座的 7 月份爱情是平和的，不过要想维护好原有的爱情，巨蟹座需要付出努力和真心，而顺其自然的爱情往往会出乎很多意料。所有，巨蟹座在本月的爱情中需要适当地做出示好，让对方感受到自己的爱意和浪漫，这样的爱情才能够更加的长久。

巨蟹座适宜为自己做一个长期的健康计划或者管理自己的财务状况。在健康方面，巨蟹座需要养成良好的生活习惯，另外也要注意卫生问题。此外，巨蟹座在外出的时候也要注意交通安全，安守本分，不要做一些违法的事情。

8 月份:

巨蟹座的事业运势有提升，在 8 月，巨蟹座很适宜做一些沟通、写作、编程、销售、谈判的项目的相关的工作，在这些方面，巨蟹座往往会发挥出自己的最优秀的一面， 而且很不容易得到老板的赏识。8 月份也有利于巨蟹座升职加薪。

巨蟹座的爱可能比较低迷。在 8 月份，无论在何时在何地，巨蟹座都会拿着手机，成为低头一族，即便是和人相处交流，巨蟹座也会因为手机而分心，其实这是一种非常不礼貌的行为，别人如果和你谈话，应该也要对视对方，所以巨蟹座如果想要得到美好的爱情就不要再沉迷于手机了。

健康马马虎虎，尤其是情绪方面，多愁善感的巨蟹座总是难以摆正自己的心态。另外，工作上的应酬也会导致巨蟹座的身体受到伤害，尤其是晚间应酬聚会中免不了需饮酒的人,小心因身体状况不佳而加深酒后伤害，第二天为头痛等症状所苦。

9 月份:

巨蟹座的工作可谓是可喜可贺，在工作中，巨蟹座很容易签单，头上正在洽谈的大单生意在作足准备和铺垫后成功的机率很高,不过在工作中，巨蟹座不宜太过高调行事，小心因为过于高调而招致小人的嫉妒从而影响自己事业。

巨蟹座的爱情需要瞻前顾后，不宜过于冲动。9 月份巨蟹座在情感生活中很容易出现犹豫现象，之前所答应爱人所做的事情很容易会反悔。对于已婚的巨蟹座很容易因为自己的粗心大意而使得自己的爱人觉得自己十分不靠谱从而产生一些不必要的矛盾。

健康基本上没有太多的大问题，在健康上，巨蟹座充满了精力和斗志。不过巨蟹座可能会在本月有飞来横祸，对此，巨蟹座需要做好时刻保护好自己的，让自己尽量避免意外事故的出现。而对于经常要开车的巨蟹座则需要遵守交通规则，降低事故出现的概率。

2017年十二星座

狮子

7月份:

狮子座很容易和家人或者同事在沟通方面出现一些小误会，对此和家人或者同事应尽量减少协议上的签注，如果一定要签注合同一定要多留个心眼。在本月，狮子座需要对个人的发展和事业前途会产生迷茫的想法，同时也会和家人的口角不一，这是不利于事业的发展。

爱情需要一个缓和期，有些事情往往是欲速则不达，在恋爱中，狮子座需要给大家多一带你耐心和时间去了解对方，同时也要站在对方的角度上思考问题，多为对方着想才能够更好地委会自己的感情。

健康问题不容忽视。7月份，狮子座的社交场合会不断的放大，虽然生活丰富多愁，但是也会让生狮子座身心疲惫，对此是做要好好注意一下自己的身体健康，做到劳逸结合，也不宜过于放纵自己。

8月份:

狮子座的事业在本月份将会进入一个全新的兴奋期，在这期间狮子座由很多事情是身不由己的，很多事情之前没有答应别人的这个月不得不有个说法。不过即便是再麻烦的事情，狮子座也会有十足的精力去解决。

狮子座创意十足，灵活的思维和思想如果用在爱情上往往会有创造出一段浪漫而美好的爱情生活。对于单身的狮子座来说如果有合适的对象，不宜再继续等待了，在这个月份最好主动出击，成功的机率会很大，所以狮子座要好好把握。

健康上出现不祥之兆，而狮子座也会很明显第感受到不好事物的来临，但是更多时候是狮子座自己想太多了。即使有一些不好的事情发生，狮子座也应该积极的面对，一般不会出现大病，小病问题会时常有。

9月份:

狮子座会变得更加的有魅力和迷人，这对于狮子座的工作是十分有帮助的。不过狮子座在工作中依然要保持身心和谐，多记住一些美好的事情，少和人计较。本月所种下的种子，日后往往会能够开花结果，因此，狮子座应该在9月份多为自己日后事业做铺垫。

狮子座在爱情上很容易和自己所爱的人发生矛盾，而这些矛盾往往会因为一些很小的事情，这是非常不该的。对此，狮子座在9月份应该多抱着退一步海阔天空的心态，做到坚持自我，但是也不要强迫爱人去做一些不喜欢的事情。

在健康方上很容易感到身心疲惫，对此，建议狮子座要好好地放松一下自己，无论是在工作上还是在生活中，狮子座都不宜过度劳累。在饮食方面，狮子座晚上要注意饮食健康，不要胡吃，近期容易生病。单身的朋友，会想出去寻求刺激，注意安全。

处女

7月份:

在事业上，处女座遭到加大的打击，一些错误和谎言会让处女座失去对工作的信心，对此处女座需要重建自信，再发挥出勇气来完成没有完成的事业。在工作上。新的友谊有潜力发展成更丰富的关系，所以处女座要处理好身边的人际关系。

爱情生活不易进展得太快，需要自己创造机会，然后看清对方的意愿行事比较稳妥。对于单身的处女座，依然不易过于着急寻找对象，还是以提升自我为宜。对于已经有恋人的处女座，不妨考虑一下面见双方的家长，本月得到家人的认同概率大增。

在健康方面需要特别注意的地方是在保养方面，处女座值得将时间与金钱花费在健康与美容保养上，所以在这方面的花费就别太小气了。另外，处女座在本月不妨将周围环境中贴身的东西清洗一下，洗洗衣服、被单等的让贴身质料感觉清爽舒适也是一个不错的选择。

8月份:

处女座在工作上需要自己努力争取找机会，事业能够得到认同还是要靠自己的努力和争取。另外，处女座这个月的工作很可能会得到家人的帮忙，所有如果有机会处女座不妨抱一下家人大腿，可能会有意想不到的收获。

处女座要想得到浪漫的爱情生活需要一些技巧，什么都老实说反而让对方受伤害，所以在爱情方面，处女座要改变一下自己刻板的性格，一点善意的谎言还是需要的。同时处女座也要注意一下约会的场合，多站在对方的角度想想问题，这样才更有利于感情的发展。

健康问题会有些凌乱，各方面的问题都会一一暴露，不过幸好只是一些小问题，对于处女座来说最主要的还是要注意一下自己的情绪问题，有事情不要憋着心里，不妨与朋友分享一下，这样有利于身心健康的发展。

9月份:

处女座的事业需要用心一些，虽然处女座一向都是未雨绸缪，但是有时候计划赶不上变化，还是需要处女座跟上变化的脚步。在工作中，处女座在本月很有可能会做鸵鸟不面对现实，但在大多数情况下，处女座总是考虑到种种不安全并先做反应。

处女座会特别怀念之前的爱情日子，同时也会受到一些格外值得纪念的礼物，比如收到最喜欢的运动的比赛门票或其他公共演出的门票。如果有重要的约会，爱情会让处女座欢乐得不可开支，而处女座和伴侣的对话也如行云流水一般顺畅。

整体精神面貌还是比较好的，在公司团队中，处女座的精明和老练让众人佩服，能够以长者的身份带领整个团队。当然处女座也会获得领导的认可，得到更多的支持和机会。不过正因为工作的繁忙更加需要关注自己的身材和健康，不妨考虑合理的健身或是减肥。

星座夏季运势

SCOPE

天秤

7 月份:

天秤座在工作上很可能会获得很不多的收入。在工作中，天秤座可能会接收到加薪或奖金的消息，若是老板大方一些，天秤座也很有可能会受到事物的奖励。所以，在工作，即使有一些小困难，天秤座也不宜灰心，摆平心态处理好问题才是硬道理。

天秤座的爱情状况并不是很理想。对于单身的天秤座人则会有一种不是冤家不聚头的感觉，无论是天秤座的男士还是女士，女人的泪水都会成为单身者获得爱情的催化剂。而对于已经有爱人的天秤座则需要花更多的精力去维护感情。

投入到身心健康上的努力都会在未来得到回报，有些人把这叫做预防措施，但对于日常生活的和谐与安宁来说，常规体检和其他年度健康安排都很重要，如果有精力和时间，不妨为自己做一位全身的检查，发现问题即使治疗。

8 月份:

天秤座工作状态并不是很好，有逃避社会活动情况，宁愿呆在自己的小小世界里也不愿意开阔眼界。受到家人的影响，在工作中，天秤座常常会产生一些不切实际的想法，缺乏面对真相的勇气，对此，天秤座不妨多听听家人的建议，让自己的恢复面对未来的勇气。

天秤座对于爱情有些封闭，尤其是单身的天秤座人面对自己心仪的对象迟迟开不了口，对此，天秤座可以请朋友作个媒人，在中间穿针引线，有希望得到较为满意的结果。同时，可以在改变一下的家居风水，在卧室中摆一盆鲜花，有加强桃花运的作用。

天秤座爱人对天秤座的健康影响很大。伴侣体贴入微的关怀成为本月的精神动力，对待事情的看法变得积极乐观，健康方面，易感到头昏脑胀，注意室内空气的流通很重要。如果感到累了，天秤座不妨多到外散散心，缓解生活中的压力。

9 月份:

天秤座事业骤然回春，工作顺利，很多之前一直难以解决的问题会顺利解决。在工作中，天秤座的贵人运势也比较旺盛，少有小人，工作的整个过程都是非常愉快的。对此，天秤座可以在本月大展拳脚，尽情发挥自己的才华和能力。

天秤座的爱情需要自己的努力维持才能够平和度过，本月其他人的言语交流影响天秤座对爱情的看法，而天秤座对爱人的情感也会让人难忘，如果天秤座有很多空闲的时间，天秤座也可以选择和爱人一起到外度假，这样更有利于增进双方的情感。

对健康目标的热情往往会超出自己的期望，而锻炼时间或在家吃健康食物的安排可能超出计划。如果假如心中有检查疑虑，最好致电专家或与约医生即使检查身体上的健康问题，如果发现问题也要立即治疗，不宜一拖再拖。

天蝎

7 月份:

天蝎座之前旺盛的工作运势有所下滑，之前所得到的工作机会也会随之消失，而且有一段时间是不会再来的。而等待天蝎座的将会是乌云密布，对此，天蝎座宜静不宜懂，退后看看大局，制定更加符合实际的目标才更有利于日后的发展。在人际关系上，尽量低调处理方能获得人心。

天蝎座在爱情方面有逃避现实的倾向，天蝎座自身责任和义务还是得自己扛起来才行。在 7 月份，天蝎座的意识该清楚表明才能避免不必要的误解产生，而很有必要牺牲游乐，先尽义务为重。还有受到来自亲戚或兄弟姊妹的干涉，注意家族间的口角发生。爱情方面，本月是个失恋注意日，对此天蝎座面对爱情需小心谨慎。

在健康上需要好好调理好自己的身体。在 8 月份，天蝎座应该给自己一个身体释放的机会，让自己拥有充实的休息时间，以健康为主题。而稳定的爱情生活也为天蝎座带来了舒心，总是觉得有相伴的日子会较有安全感，但经常要对方配合你的时间表，心里面总是有点过不去。

8 月份:

天蝎座在工作中将会得到巨大的心灵满足感，之前所付出的工作努力将会在 8 月份得到一些回报。同时过去为自己所定下的工作目标和理想将会被肯定，周遭的人能够倾听自己的心声，并且坚持自己。在人际关系上，天蝎座能够很好的周旋在同事之间，工作气氛也会越来越好。

天蝎座在情感方面不宜过于着急，情感关系欲速则不达，对此，天蝎座不妨多给双方一些时间和耐性，多站在对方的角度思考问题，感情生活才会变得更加美好如意。另外，在情感生活中，也不宜给自己过大的压力，顺其自然是一个不错的选择。

在饮食方面要特别注意，肠胃容易造成不适，要注意身体上的各种小毛病。另外，在 8 月份，天蝎座和家人的交流可能会存在一些障碍，祸从口出的可能性比较大，天蝎座很容易因一句不理智的话引发矛盾，从而影响 8 月份的心情，不过幸而只是小吵，之后夫妻也会和好如初。

9 月份:

天蝎座的在工作上可能要面临一场真正的考验，这还涉及到天蝎座个人的利益和团队利益的关系。天蝎座一向对工作很负责，而会不断地改变自我，然而在 9 月份的工作中，天蝎座不仅仅需要改变自我，而且需要重塑事业，重建一个新的格局，这样才能够更好地和合作伙伴长久的合作。

在爱情方面，天蝎座的感情生活并不是那么理想，爱情如同战争，和恋人在一起，什么都要讲究公平，甚至很多时候为了公平而放弃了甜蜜的生活。然而天蝎座占有欲望十分强烈，当自己战胜了对方，天蝎座通常会感受到前所未有的浪漫和满足，而此时，天蝎座也会适当做出让步。

健康上为了适应新日程始设定新的生活习惯。不过在日常生活中，天蝎座还是需要注意饮食和锻炼。良好的饮食喜欢和适当的身体锻炼是身体健康的基础保障。如果一些不良的生活习惯，可以在 9 月份试图改善，最后能够改善成功的机率是比较大的。

2017年十二

射手

7月份:

如果射手座想要获得更大的事业成就,就要学会懂得体恤别人.7月份,对于射手座来说是充满了机遇和挑战的一个月,这需要射手座全力冲刺事业,凡事亲力亲为,然而并不是每个人都跟你持相同意见,需要射手座将可能平和地处理人际关系才能获得质的飞跃。

射手座的爱情生活很如意,在情感上,通常能够心想事成,很多时候如果想要实现都会有相应的帮助出现,之间一些矛盾也会在这个月化解。不过在本月射手座需要分清楚什么是爱情,什么是友谊,因为很容易将别人喜欢你的情感,误认为爱情。

射手座户外休闲的增多不仅仅让身体感到舒服多了,而且心情也跟着飞扬起来。7月份,射手座很适合亲近大自然。健康上,曾经拖拖拉拉没去治疗的小毛病,在这7月份适宜将它处理掉。

8月份:

射手座事业如同是脱胎换骨,一箭双雕,一扫之前的倒霉状况.在8月份,射手座将会找到很多问题的解决方案,找到对症下药的解套配方,总算苦尽甘来。。事业扭转劣势,从被动因应转为主导大局,进军新领域、新市场或新策略全力以赴,成绩令人刮目相看。

射手座的爱情状况也是非常不错的,这使得射手座的心情要比上一个月要好很多,平和很多,即使遇到一些小事件也能够让射手座开心半天,保持这样的状态,健康方面也是一样,不用像过去一半那么紧张。

会浮现出很多健康的想法,坚持一个锻炼计划或规律性地饮食,要比想象得要更简单。射手座也可以和爱人讨论自身的极限,因为他或她的支持会帮助你保持注意力的集中,这样更有利于身心健康的良好发展。

9月份:

射手座在工作中的表现依然很不错,通过做些事或者支持团队,射手座将会得到大家的认同,不过这也很有可能会导致射手座增加许多意外的花销,甚至会导致组织内发生了争执。对此射手座不妨用自己的同情心和诚实来停止这种争斗,平和的工作环境更有利于射手座发展事业。

射手座在爱情方面总是犹豫不决,很容易时候要考虑很多东西,,对人对事往往不在其本身,而在于它给你的各个方面的影响,说白了就是顾虑自己的面子对此射手座应该做好本分能有什么结果则在其次爱情方面,门当户对的异性,更适合自己。

射手座很想和自己的另一半去做一些有趣的事情,然而却难以得到另一半的支持,这样也会让射手座失去了兴趣,容易暴饮暴食,钱财因此流失不说.还影响了健康状况.工作上如机器人不停地运转,忽略了正常的休息,将给身体造成负担。

摩羯

7月份:

摩羯座在工作上的目标很可能会在7月份实现,工作进步很快,7月份,事业宫被照亮,摩羯座将随时准备着采取新的动向,而之前所付出的努力将会得到认可,而这时候摩羯座将会更有动力地开启事业的新篇章,把集中注意力都放在事业上。

在情感方面,摩羯座如果答应了别人的事情,不管情不情愿都要尽心做到最后,这样才能够提高自己的人格形象,而单身的摩羯座人还可能在为别人服务时有着意外的机会。另外,在7月这一段时间,中餐不可省略不吃或草草应付,否则将影响下午的元气。

在健康上很容易出生一些改变,尤其在情绪方面会有显著的变化。在运动和饮食方面,摩羯座会很明显地看到自己的有所进步,对此摩羯座依然要加强强身健体,同时也可以补充或改变生活方式也会让摩羯座感觉棒棒的。

8月份:

工作上,摩羯座很容易因为一些小事情而和他人发生一些不如意的交流,冲突燃点低,容易擦枪走火,甚至一度出现难以收拾的火爆场面。对此,摩羯座需要放低身段,释放善意。而工作一般实现多轨并行,不过得优先拉近现实落差。

在情感方,摩羯座则需要多和恋人沟通。在8月份,摩羯座很可能会因为词不达意、或跟恋人聊太开心而说了不开说的话,因此造成了与恋人之间的小误会。而单身的摩羯座爱情运势则非常旺盛,尤其适合与心仪对象外出看电影或约会聊天,这样有利于恋人了解自己的心。

健康方面,需要为爱人多付出关怀与细心。懂得照顾对方才能让心仪的异性对你回报爱意。健康方面应注意不要有暴饮暴食的情况,也应避免进食未经煮熟的食物,以免引发肠胃疾病,还会影响日后的身体状况。

9月份:

摩羯座通常会有很多烦心的事情,经常会无法平衡好事业与家庭,难以感受到来自他人的关爱,所以情绪起伏会很大。同时摩羯座也很有可能会面临一些家庭问题,使得自己无法专注于事业,个人的信念也会开始产生动摇。

在情感方面,摩羯座原本美好的爱情生活突然会发生脱轨的状况,在情感生活中,摩羯座不宜太过强求,也不宜太过急躁,多站在爱人的角度看问题,不要只关心自己的事物,别人的事情也要放在心上。

摩羯座的身体健康方面没有太多大的问题,而问题主要还是体现在情绪方面,所以摩羯座依然要克制好自己的情绪,尽量想办法让自己的情绪保持稳定。与人相处的时候要存善心,不宜与人有太多的矛盾。健康方面可能会有旧疾复发的情况,留意一下肠胃和内分泌方面的问题。

星座夏季运势

水瓶

7 月份:

事业运势平平，在工作中，水瓶座常常会比较迷茫，即使是这样，7 月份，水瓶座宜静不宜动，保持低调行事，等待目标清晰了再做出努力也不迟。另外，良好的 人际关系对水瓶座这个月份的工作也是非常有帮助的，所以要尽量处理好身边不良的人际关系。

在情感生活上，水瓶座需要讲究一定的爱情技巧。如果什么都老实说反而让对方受伤害，因为感情有时候还是需要一点善意的谎言。在约会的时候，水瓶座也应该多注意一些对方的兴趣爱好，这样喝爱人相处起来会更加愉快。

在健康上应高多休息，即使有一些空余时间也不宜在外逗留太久，多呆在家里，不妨把学习环境整理打扫一下。7 月份，水瓶座健康运势有下滑的迹象。劳动之后的休息也很重要，尤其晚上气温下降的话就不要在外面逗留了。

8 月份:

水瓶座会很明显地感觉到自己要提升自己才能够有更好地发展。所以水瓶座很可能会在研究职业和教育经费问题做出大的改变。要想事业超前必须不断进修学习，有关资金、资助和其他经费来源需要做些背景工作。

水瓶座在情感生活上也难以有较好的表现，很多时候水瓶座即使对别人摆出讨好的脸色也得不到好对待。还不如不要去顾虑他人就做自己认为对的事就好。而对于单身的水瓶座，也不宜着急寻找对象，可在安稳的环境中静待佳音。

虽然水瓶座的各方面的运势并不是很旺盛，但是在健康方面，水瓶座的总体健康表现还是挺不错的。原本低落的情绪被抛到脑后，身体的感觉也好了很多，虽然可能有一些乏力的感觉，但是身体会逐步恢复。

9 月份:

水瓶座的事业运势很不错，工作顺利，能够得到领导的夸奖的机率比较大，而对于单身的水瓶座很可能会借由工作机会结识新的异性，不过如果公司禁止办公室恋情的话，建议也不要轻易放弃爱情。

在爱情方面，水瓶座的爱情状况还是挺不错的，单身的水瓶座很容易在 9 月份摆脱单身的局面。而已婚的水瓶座感情和睦，夫妻之间甜蜜生活多与矛盾生活。而已经有恋人还没有结婚的水瓶座可抓紧机会步入婚姻的殿堂。

健康方面，水瓶座情绪起伏比较大，不适宜座一些激烈的运动。而不少水瓶座人可能为了是影视业而做出搬家的决定，或产生脱离现有环境的念头。另外，水瓶座也要留意家人的健康健康，情绪极端容易引发争执。

双鱼

7 月份:

双鱼座月中遇贵人，所以在工作中，双鱼座应该多留意身体的人，不要大意错过命里的贵人。在事业上，需要双鱼座更加努力地完成目标，到最后所获得的收获也是比较大的。另外，在工作之余，双鱼座也可以开展自身的第二份事业。

双鱼座的爱情运势很有可能会达到高潮。所以对于单身的鱼儿们一定要好好地把握机会。双鱼座在 7 月份的人气是十分高大 ，在参加朋友的聚会中，有机会发展新恋情，在得到对方善意的响应之后，记得要继续趁胜追击，恋情的发展将掌握在你手上。

在身体健康方面，双鱼座多加关注家人的健康，如果发现家人有不适的地方，最好提醒即使治疗。另外，经常要出差的双鱼座也该为自己的安全买一份保险。

8 月份:

双鱼座的事业运势有下滑的迹象。双鱼座在在工作中的整体表现并不很让人看好，虽然工作很认真，但是也很容易被被人鼓励，而对于刚刚进入职场的双鱼座则有点迷迷糊糊，即使是自己的权益，也不懂得去维护。对此建议双鱼座多学习专业知识，从幼稚中走出来。

双鱼座的爱情生活过得比较滋润，美好的爱情生活为双鱼座带来了不少的改善。在情感方面，双鱼座不妨多和朋友和伴侣倾诉心事，这样不仅仅能够释放自身原有的压力，同时也能够让大家更了解自己。双鱼座虽然在 8 月份没有太多的桃花，但是总会有人陪伴在自己身边。

双鱼座的健康运势平平。虽然在 8 月份会遇到很多烦心的事情，但是对身体健康影响并不是很大。在饮食方面，双鱼座的的胃口不佳，可以适当改善伙食或者出去野餐。鱼儿们如果感到孤独也可以主动地与人约会，从而释放自身的压力。

9 月份:

双鱼座的工作氛围比较浓，使得双鱼座在工作中变得特别有动力。不过这时候，双鱼座也会很明显地感受到自己有着较大的压力，不过辛苦的工作也会得到一定的回报，而双鱼座自己更是非常享受这个工作的过程。另外，合作的重要性依然贯穿整月，鱼儿们也可能会收到新的邀约或新的许诺。

由于受到木星的影响，在情感方面，双鱼座将会得到丰厚的回报但是也有可能会遇到不顺的生活。伟大的赐予者木星一向被认为能够带来幸福和圆满，但是 9 月份，双鱼座的母性并不在其最好的状态，双鱼座的伴侣很可能会提出各种不合理的要求，需要双鱼座多加衡量才能够和平解决。

健康对于双鱼座生活影响并不大。无论是身体还是心理都会有一个十分不错的表现。对此，在 9 月份，双鱼座可以为自己制定一个合理的养生计划，这个计划对预防病痛很有帮助。如果发现自己身体有不适，也要及时就医。

《搜罗SOLO》杂志大

North York

On Bridge 9-5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Pho Com Vietnam 1991 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 2K2
Pet Me 6026 Yonge St. North York, ON. M2M 3W5
Café Princess 5590 Yonge St. North York, ON. M2N 7L3
Kamiya 5585 Yonge St. 2F. North York. ON. M2N 4P9
Gong Cha 5449 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Hotpot on Yonge 5441 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Soban Cafe 5600 Yonge St. North York, ON. M2N 5S2
Room 29 5418 Yonge St. North York, ON. M2N 5S2
PHO Vietnamese Delight 5533 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
Rong Shang 28 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 2G7
I-Fancy Inc. 107-10 Northtown Way. North York, ON. M2N 7L4
Miss Durian 4- 5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Rosedale Gift 112-10 Northtown Way. North York. ON. M2N 7L4
Chan Yonge 7-5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Sprout Hainan Noodle 14 - 5 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A1
Share Tea 22- 15 Northtown Way. North York, ON. M2N 7A2
R & K 3 - 1 Holmes Ave. North York, ON. M2N 4L8
Musa Fashion Showroom 5431 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
Hair Avenue 17 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 7K4
Simplyway 5510 Yonge St. North York. ON. M2N 7L3
In Style 5509 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
Paris Watch& Jewellery 5498 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
R. Style Hair Studio 106 - 28 Finch Ave. W. North York, ON. M2M 4G6
PuFF N PuRR Spaw&Bowtique 108-28 Finch Ave. W. North York, ON. M2N 2G7
Hair Story 5315 Yonge St. North York, ON. M2N 5R4
PHO Vietnamese Delight 9-3555 Don Mills Rd. North York, ON. M2H 3N3
Pet Exposion 5496 Yonge St. North York, ON. M2N 7L3
Queen's Nail Salon 5361 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
IZZY 5807 Yonge St. North York, ON. M2N 3T9
Centrestage 5150 Yonge St. North York, ON. M2N 6L8
Old Place Mahjong Club 5445 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Formocha 5377 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
Sweet O'clock 5461 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Easy Drink Easy Go 5423 Yonge St. North York, ON. M5T 1G9
ZenQ 5437 Yonge St. North York, ON. M2N 5S3
MeNami 5469 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Chattime 5494 Yonge St. North York, ON. M2N 7L3
Dreams Hair Salon 5460 Yonge St. North York, ON. M2N 6K7
i-Migoo 5&6 - 5418 Yonge St. North York, ON, M2N 6X4
KIYOMIZU 41 Spring Garden Ave. North York, ON. M2N 5N6
BarBURRITO 4918 Yonge St. North York, ON. M2N 5N5
RIENT Asian eatery 4841 Yonge St. North York, ON. M2N 5X2
Nolbu 3 Elmburst Ave. North York, ON. M2N 1R3
N9 Café 23 Spring Garden Ave. North York, ON. M2N 7M2
Han Ba Tang 4862 Yonge St. North York, ON. M2N 5N2
Sushi Legend 3 - 10 Ravel Rd. North York, ON. M2N 1S8
The Vegan Duchess 2354 Yonge St. North York, ON. M4P 2E6
WAKO SUSHI 5213 Yonge St. North York, ON. M2N 5P8
Mabu Station 5455 – 5457 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
Sugar Marmalade 5322 Yonge St. North York, ON. M2N 2N1
L'opera patisserie et Café 5291 Yonge St. North York, ON. M2N 5R3
Capriccio 5379 Yonge St. North York, ON. M2N 5R6
Annvita Tea Room 5441 Yonge St. North York, ON. M2N 5S1
B.B. Café & Pastry 6095 Yonge St. North York, ON. M2M 3W6
Centre Café 150 – 5 Parkhome Ave. North York, ON. M2N 6L4
The Sugar 1-10 Ravel Rd. North York. ON. M2H 1S8
Sushi Legend 3-10 Ravel Rd. North York, ON. M2H 1S8

Richmond Hill

Taste Hotpot 80 – 550 Hwy 7 E. Richmond Hill, ON. L4B 3Z4

Thornhill

Java Joe's 298 John St. Thornhill, ON. L3T 6M8

Midtown

Engys Studio 1005 Eglinton W. Toronto, ON. M6C 2C7
ALEXIS Hair Experts 380 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A2
I Went To Philly 997 Eglington Ave. Toronto, ON. M6C 2C7
Tokoyo Sushi 373 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A3
Duckee Asian Cuisine 525 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1B5
Menchie's Fronzen Yogurt 3204 Yonge St. Toronto, ON. M4N 2L2
The Mad Bean Coffee House 519 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1B1
The Bagel House 450 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A5
PHIPPS Bakery Café 420 Eglinton Ave. W. Toronto, ON. M5N 1A2

Markham:

MonSoon Hair Salon F30 - 4300 Steels Ave. E. Markham. ON. L3R 0Y5
Chin Generation F52 - 4300 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
I'm Style 4675 Steels Ave. E. Markham, ON. M1V 4S5
Runaway F31 - 4300 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
Shai Red F31& 35 - 4300 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
J & J 1C 11 – 4675 Steels Ave. Markham, ON. M1V 4S5
Serissa Cate 103 – 103A, 3636 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 0M3
Gong Cha 3636 Steels Ave. E. Markham, ON. L3R 1K9
Utopia Dream Café 26 - 7170 Warden Ave. Markham. ON. L3R 8B4
A One Salon 1003-32 South Unionville Ave. Markham, ON. L3R 9S6
Cofa Bubble Tea Shop 1023 - 30 South Unionville Ave. Markham, ON. L3R 5M3
Star Tea 1037 - 1038, 28 South Unionville Ave. Scarborough, ON. L3R 4P9
Chame Cha 1078 – South Unionville Ave. Scarborough, ON. L3R 4P8
Chick-In 1072 - 8333 Kennedy Rd. Scarborough, ON. L3R 4P8
N&B Health Products Inc. 10-7170 Warden Warden Ave. Markham, ON. L3R 8B4
Green Grotto 7040 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5M3
LOHAS Café 19 - 3255 Highway 7 E. Markham, ON. 3R 3P9
Orbit Dessert & Drinks C2-232 4300 Steeles Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
Shaired Creation 4300 Steeles Ave. E. Markham, ON. L3R 0Y5
ZenQ 8333 Kennedy Road, Markham, ON. L3R 4P8
Simon Image Design 102-3636 Steeles Ave. E. Markham, ON. L3R 1K9
Comfort Zone C3-3-7060 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5V1
Lillian's Nail Salon 4675 Steeles Ave. E. Markham, ON. M1V 0B7
AQ Nails 1B-7060 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5V1
Panex 694 Denison St. Markham, ON. L3R 1C1
North Warden Dental Center 3-7060 Warden Ave. Markham, ON. L3R 5V1
OCG Detailing 9-7605 Woodbine Ave. Markham, ON. L3R 5V3
COCO 8360 Kennedy Rd. Markham, ON. L3R 9W4
Cherry Berry 179 Enterprise Blvd. Markham, ON. L6G 0E7
Water Q 7501 Woodbine Ave. Markham, ON. L3R 2W1



搜罗，创造无限可能！

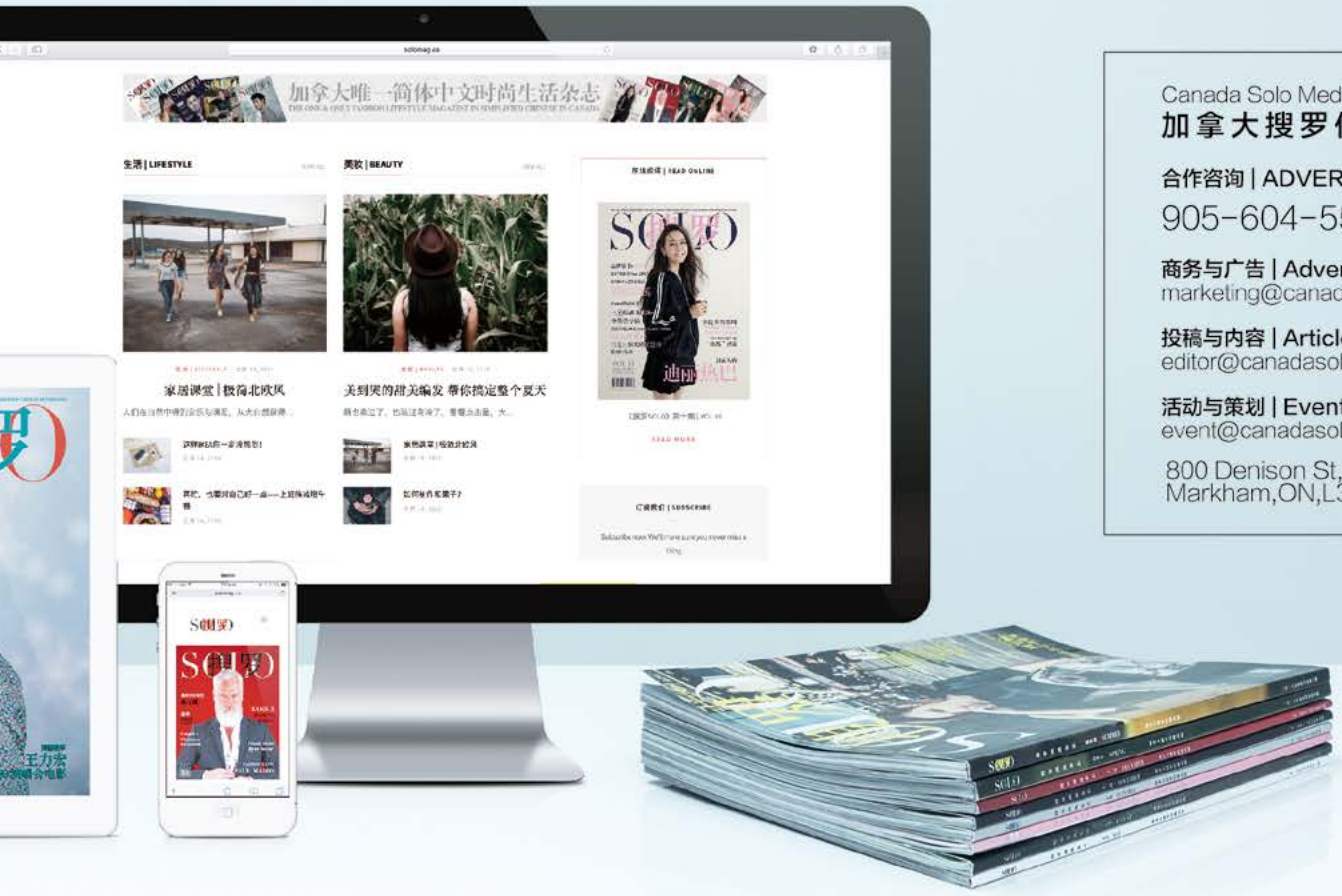
多伦多GTA地区购阅地点

Downtown:

SEEFU Hair Studio 106 - 222 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 3B3
Del Monaco Hair Studio 388 Richmond St. W. Toronto, ON. M5V 3P1
B&P 3302 Yonge St. Toronto, ON. M4N 2L6
Trends In Hair 969 College St. Toronto, ON. M6H 1A6
AZIZA 962 College St. Toronto, ON. M6H 1A5
Fresh 326 Bloor St. W. Toronto, ON. M5S 1W5
Yummy Zone 895 Bay St. Toronto, ON. M5S 3K6
One Hour Café 435 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G6
Bunna's Kitchen 5B - 388 Richmond St. W. Toronto, ON. M5V 3P1
Burro Burrito 388 Richmond St. W. Toronto, ON. M5V 3P1
Doria 1094 Yonge St. Toronto, ON. M4W 2L6
Presse Café 9 - 875 Bay St. Toronto, ON. M5S 3K6
Stay Café 388 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G5
Tango Palace Coffee Co. 1156 Queen St. E. Toronto, ON. M4M 1L2
Orange Alert Coffee 298 Dundas St. W. Toronto, ON. M5T 1G2
Red Rocket Coffee 1364 Danforth Ave. Toronto, ON. M4J 1M9
True Love Café 290 Dundas St. E. Toronto, ON. M5A 1Z9
Crimson Teas 415 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G6
Spot Crepes & Tea 385 Spadina Ave. Toronto, ON. M5T 2G6
Kamiya 101-220 Victoria St. Toronto, ON. M5B 2R6
Red Rocket Coffee 1364 Danforth Ave. Toronto, ON. M4J 1M9

Scarborough

Best Dog Care Inc. 2115 Midland Ave. Scarborough, ON. M1P 3E4
Original Hair Studio 40 - 3300 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 4W6
Dynamic Hair Salon 102A - 4002 Sheppard Ave. E. Scarborough, ON. M1S 4R5
Reflection Hair Salon 107 - 2347 Kennedy Rd. Scarborough, ON. M1T 3T8
Jiangnan E113 - 3262 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C6
Destiny Tea House 115 - 117, 633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1
Juicy Tea House 107 - 4002 Sheppard Ave. E. Scarborough, ON. M1S 1S6
COCO 36 - 3300 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 4A1
Real Fruit 148B - 2301 Brimley Rd. Scarborough, ON. M1S 3L6
Share Tea B117 - 3272 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C7
Tealicious Tea House D110 - 3278 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C9
Tian Yuan Dessert House G116 - 3250 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 0C4
Chocolate Shop 0109 2190 McNicoll Ave. Scarborough, ON. M1V 5M2
GO FOR TEA 113&115 - 3700 Midland Ave. Scarborough, ON. M1V 4V3
Chat Bar 115-633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1
Water Q 109-633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1
Silver Star Animal Hospital 123-633 Silver Star Blvd. Scarborough, ON. M1V 5N1



Canada Solo Media Inc.
加拿大搜罗传媒

合作咨询 | ADVERTISE
905-604-5555

商务与广告 | Advertising:
marketing@canadasolo.com

投稿与内容 | Articles:
editor@canadasolo.com

活动与策划 | Events:
event@canadasolo.com

800 Denison St, Unit 15
Markham,ON,L3R 5M9





KENZO FILMS #4

MUSIC IS MY MISTRESS

A FILM BY KAHLIL JOSEPH

In this shapeshifting new film, Music is much more than mere sound and rhythm. This story casts music herself as the central character of an unfolding drama across cultures, space, and time.

Tracee Ellis Ross
Jesse Williams
Kelsey Lu
Ish

NOW SHOWING AT KENZO.COM/MUSICISMYMISTRESS




KENZO
PARIS
KENZO FILMS #4
MUSIC IS MY MISTRESS
A FILM BY KAHLIL JOSEPH
In this shapeshifting new film, Music is much more than mere sound and rhythm. This story casts music herself as the central character of an unfolding drama across cultures, space, and time.
Tracee Ellis Ross
Jesse Williams
Kelsey Lu
Ish
NOW SHOWING AT KENZO.COM/MUSICISMYMISTRESS

日本顶级汽车美容全球连锁 加拿大总店

GZOX®

究極工法のAUTO COATING PRO

科技性镀膜材料与艺术级工法的创造者

CALL US NOW: 416-665-2430

UNIT 23. 2899 STEELES AVENUE WEST , TORONTO, CANADA

HTTP://GZOX.CA

@GZOXCANADA

